

## 4

次は、島田さんが一汁三菜いちじゅうさんさいのよさについて書いた【説明の文章の一部】です。\*——部では、どのようなくふうをして書いていますか。そのくふうを説明したものととして最も適切なものを、あとの1から4までの中から一つ選んで、その番号を書きましよう。

## 【説明の文章の一部】

昔から、日本の食事には「一汁三菜」というこんだてが取り入れられてきました。「一汁三菜」とは、主食のご飯に、汁物しるものと三種類のおかずを組み合わせたものです。組み合わせることで、一度にいろいろな栄養素をとることができます。

\*このことについて、下のわが家の昨夜のこんだてを例にして説明します。主食のご飯からは主に炭水化物を、とうふとわかめが入ったみそ汁しるからは、たんぱく質と無機質をとることができます。さばの塩焼きからは主にたんぱく質を、かぼちゃのものときゅうりのすのものからは、ビタミンをとることができます。

（文章が続く）



〈わが家の昨夜のこんだて〉

- 1 自分の考えを強調するために、複数の事がらに共通する点をまとめている。
- 2 読み手に自分のこととしてとらえてもらうために、疑問ぎもんを投げかけている。
- 3 自分が伝えたいことをくわしく示すために、具体的な事例を取り上げている。
- 4 読み手を説得するために、表やグラフを用いながら自分の考えを書いている。