

あいらのたより

10月



発行責任者
前田 功

【校長室より】

秋に思うこと

ようやく朝晩の冷え込みが感じられるようになって、本格的な秋がやってきたようです。木々は秋の間に色づいた葉を落として長い冬を乗り越えるための準備を始めました。やがて来る春のために、無駄をできるだけ省いて、自分の力を蓄え始めているのです。

受験生である3年生はセンター試験100日前集会を6日(木)に終えました。いよいよ臨戦態勢に入りました。いつ試験が始まってもいいように、とはよく言われますが、準備する時間がたくさんあるのに越したことはありません。今日のこの時点で残り80日を切っています。カウントダウンが始まると本当に時間が過ぎるのは早いな、と思わざるをえません。また、衛生看護科の諸君も戴帽式が終わって、准看護師資格試験受験準備も本格化してきました。進学先も決めなくてはいけませんし、あれもこれもで大変な時期かと思えます。来るべき春を迎えるために、懸命な努力を期待します。

そして、部活動ではおおかたの部が地区大会が終了し、県大会が春に控えているけれど、なんとなくぼっかりと空いている、そんなときでしょうか。今のこの時期に自らの力で真摯に練習に取り組んだ者だけがこの後の大会で結果を残します。学習においてもそうです。これは、生徒自身の「やろう」という気持ちがないとなかなか成功しないものなのです。だから私たちは待ちます。生徒の「やろう」という気持ちが内側から湧き上がってくるのを。この辛い時期に自分の課題と向き合い、しっかり力を蓄えて、きっとそれぞれに美しい花を割かせてくれることを信じて、じっと「待つ」のです。

先ほど戴帽式のお話しをしましたが、今年も19日(水)に多数の来賓や保護者の方々をお迎えして、厳かな中にも暖かみのある式を実施することができました。今年には衛生看護科の生徒諸君が女子のみ17名ということで、少々寂しいのかな、とも思っていたのですが、なかなかどうして生徒たちは堂々としていて頼もしく感じられました。3年生の先輩たちはやっと病院実習が終わった、という安堵感とその表情に漂ってしまいましたが、1年生は1年生で何があるんだろう?といわんばかりの顔で参加していました。式終了後1年生にも感想を聞いてみたのですが、誰しもが先輩の姿に感動を覚えたようで、来年の自分の姿を重ねていたように思います。当事者の2年生は式終了後、関係の先生方の所に花束を持って回りお礼の言葉を伝えていました。一人ひとりとはたどたどしかったのですが、これからの病院実習に向けた決意が伝わってきて、ジーンとなったのは私一人ではなかったと思います。翌20日付の新聞にも載っていたかと思えます。早速実習にも参加しています。五島中央病院の関係の皆様には3年生が本当にお世話になりました。また2年生がお世話になります。どうぞ厳しくご指導くださいますようよろしくお願いいたします。

さて、最近、「はい」と「ありがとう」「ごめんなさい」、この三つの言葉がどうも、ルーズになってきているように思われてなりません。「はい」と「ありがとう」は、気持ちを表すもっとも優れた言葉であり、最も美しい言葉であろうと思います。また、「ごめんなさい」は素直な気持ちの表れだと思えます。この三つの言葉を口にすることができれば人間関係を円滑に送ることができると思いますし、相手を思い遣りながら生活することができると思います。好ましい対人関係を気づくためには、折り目正しい姿勢の方がすがすがしい印象を与えるものです。さらにもう一つ、話しやすい聞き方というものがあります。話し相手の人に対して、疲れず話せる状態にして聞く姿勢をとるということを忘れてはいけません。無造作にただ単に立って聞いている態度は、相手の人が非常にくたびれてしまうものです。聞く姿勢で大切なことは、「あいづち」と「目線」、そして「相手の人に向かって少し右斜め前に立つ」ことです。それさえ気を遣っていれば、話しやすい聞き方ができる人になる、と思います。

生徒の皆さん、そういう「大人の気遣い」ができる人になりましょう。何が「大人の気遣い」なのか、考えることのできる人になりましょう。今一番伝えたいこと、でした。



学年PTA（9月28日・10月5日）

1 学年保護者の皆様へ

第1学年主任 村田 誠

学年PTAには、平日にもかかわらず、多くの保護者の皆様にご出席いただき、ありがとうございました。学年の全体会では、山田学年委員長にご挨拶をいただいた後、生活面、学習面についての現況報告や、修学旅行についての説明を各担当の職員からお伝えしました。今回の学年会で、お子様が本校に入学されてからの学校生活での現状と今後の課題、そして第1学年の指導方針についてご理解いただけたのではないかと考えております。また、全体会の最後に、進路指導部から進路についての情報提供もさせていただきました。参考にいただければ幸いです。その後の学級懇談会の中でも、保護者間や担任との貴重な情報交換ができたと思います。今後ともご家庭のご理解、ご協力のもと、一緒に生徒を鍛えていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

第2学年保護者の皆様へ

第2学年主任 楠本 亨

9月28日（水）に実施しました学年PTAには、平日のご多用にもかかわらず、多数の保護者の皆様にご出席いただきましてまことにありがとうございました。学年会では、山口学年副委員長にご挨拶をいただいた後、学年の現状報告や修学旅行についての説明と進路指導部・生徒指導部から大切な内容をお伝えできたと思います。今回の学年PTAで、お子様の現状と今後の課題、そして第2学年の指導方針についてご理解いただければ幸いです。これからも教職員一同、一丸となってお子様のサポートをしていきたいと考えております。今後とも、ご協力・ご支援のほどよろしくお願いいたします。

第3学年保護者の皆様へ

第3学年主任 増本 欣也

センター試験100日前である10月6日（木）に、本校メモリアルホールにて第3学年PTAを開催いたしました。山下学年委員長の挨拶にはじまり、学校長による挨拶、学年主任から学年の現況、進路指導主事から出願までの流れや入試の概要等について説明がありました。

平日のお忙しい時間にもかかわらず、多くの保護者の皆様にお集まりいただき、本当にありがとうございました。いよいよ進路決定の時期が近づいてきています。教職員一同、一丸となってお子様のサポートをしていきたいと考えております。今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします。



相互授業参観（5日～31日）

本校では年に2回の相互授業参観期間を設定していますが、今年度は6月と10月に実施しました。

相互授業参観とは、教員がお互いの授業を参観し意見を交換して、授業を充実・活性化させ、生徒の学力向上を目指すものです。1回の期間で2つ以上の授業を参観するようになっています。

6月は6月8日（水）～6月17日（金）を相互授業参観として設定し、延べ110の授業参観が行われました。

10月は期間を広げ、10月5日（水）～10月31日（月）を相互授業参観として設定しており、6月以上の参観が見込まれています。

生徒の進路実現・学力向上のため、生徒だけではなく、教員もがんばっています。生徒が授業に集中し、予習・復習もしっかりやれるよう、家庭からのサポートもよろしくお願いいたします。



第35回福江みなとまつり（1日）

本年も10月1日（土）、第35回福江みなとまつりに生徒、保護者、職員合わせて約200名が参加しました。今年は五高祭のときに活躍した書道ガールズの協力で、横断幕を新調して臨みました。吹奏楽部の演奏するマーチング、サンバ、校歌が沿道に響き、校歌演奏に合わせて、ロずさむ市民の方の姿が今年も見られました。

休日の夜間、中間考査直後にもかかわらず、参加してくれた有志の生徒諸君、ならびに保護者の皆様に心より感謝いたします。生徒が主役の五高ねぶた。今年もさわやかな印象を五島のみなさまに与えられたことと思います。



センター100日前集会（6日）

10月6日（木）にセンター試験100日前集会が開催され、センター試験出願者に対し、前田校長・3学年主任・旧3学年主任・PTA進路対策委員方様から、それぞれ激励の言葉をいただきました。いよいよ本番が近づいてきたという緊張感が伝わってきました。

そして生徒代表の言葉では、体育祭の各団の副団長から、全員で頑張ろうという気持ちのこもった挨拶がありました。

会場全体に皆の想いが広がった集会となりました。たくさんの方々の思いを胸に、生徒たちは自分の進路を切り開くための努力を続けます。苦しい場面を迎えても、多くの人が応援してくれているということを支えに、頑張っていきたいと思います。



スポーツコース体力総合診断

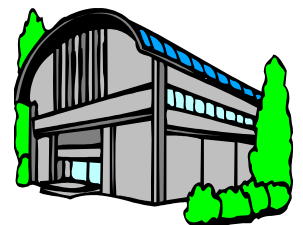
（1年11～12・2年17～18日）

1年生は、10月11日（火）・12日（水）、2年生は10月17日（月）・18日（火）の2日間、長崎県立総合体育館で体力総合診断を行いました。初めての体験で緊張しながらの測定でしたが、無事に全日程を終了することができました。

今年度は人数が多いため、初日に瞬発力（全身反応時間や跳躍力など）の測定を行いました。2日目はメディカルチェック・食生活診断・筋力、瞬発力、持久力の診断を行いました。初めての診断で戸惑うこともありましたが、今の自分を知るために全力を尽くして取り組んできました。

筋力だけでなく、メンタル面や食生活など幅広く診断することができ、心・技・体のバランスをより意識して、今後の部活動や学校生活に活かすことが大切だと感じました。

1年後、成長した自分に出会えるようにしっかりトレーニングしていきます。



避難訓練（17日）

10月17日（月）に、防災避難訓練が実施されました。2階調理実習室より火災が発生したと想定しての訓練でしたが、生徒の皆さんの冷静かつ機敏な行動に驚きました。

今回は、避難訓練ということもあって、冷静かつ機敏に行動することができたかもしれませんが、災害はいつ発生するかわかりませんので、いかなる時も、緊急事態に備え規律ある行動ができるよう日常から心がけて欲しいと思います。遠征や、受験などの宿泊先でも、防災を意識し対応できる能力を身につけていきたいと思います。



交通講話（24日）

10月24日（月）に、交通講話を行いました。実際の事故を想定して、スタントマンによる実演を見学しました。身近で起こる可能性の高い事故ですが、普段は自分にも起こりうると考えて行動はしないものです。

今回の講話によって、事故を身近なものとして感じる事ができたようです。今後は、通学に自転車を使う生徒だけでなく、講話で説明があった内容について正しく理解し、安全に留意して、生活を送ってくれるものと思います。



第38回衛生看護科戴帽式（19日）

10月19日（水）、戴帽の儀をとりおこない、衛生看護科2年生17名は看護の道を歩みはじめる決意を新たにいたしました。看護師を目指すひとりとして、憧れのナースキャップを戴いたことに感激すると同時に、実際に患者様と向き合うという重い責任を感じたひとときだったと思います。看護師という仕事の責任の重さを忘れることなく、また実習生としての本分をわきまえた謙虚な気持ちで実習に励んでもらいたいと思います。最後になりましたが、参列していただいた来賓の方々や保護者の方々には、心よりお礼申し上げます。

これまで一緒に学習してきた17名全員で戴帽式を迎えることができ本当に良かったです。陰で支えてくださった方々に感謝しながら、今後、みなさんに返してできるよう、みんなで協力して実習に臨みたいですね。（生徒感想より）



長崎県高等学校総合体育大会駅伝競技（11月2日）

来月、2日（水）に県高総体の駅伝競技大会が雲仙市・南島原市で開催されます。10月27日（木）には、校内で壮行式を行いました。五島高校の名前を背負って、精一杯頑張りますので、島内からも声援をお願いします。

試合結果報告 10月25日現在

バレーボール男子（長崎地区新人戦）

【予選リーグ】

- 五島 0-2 長崎総科大付
- 五島 2-1 長崎鶴洋

【決勝トーナメント】

- 1回戦 ●五島 0-2 海星

バレーボール女子（長崎地区新人戦）

【予選リーグ】

- 五島 2-0 西彼農業
- 五島 2-0 長崎女子商業

【決勝トーナメント】

- 1回戦 ○五島 2-0 五島海陽
- 準々決勝 ●五島 0-2 純心女子

（ベスト8）

柔道（地区予選）

- | | | | |
|---------|---------|--------|----|
| 【男子個人戦】 | -60kg級 | 都々木 宏明 | 3位 |
| | -81kg級 | 祝 貴之 | 2位 |
| | -100kg級 | 山本 肇人 | 2位 |
| | -100kg級 | 西野 良紀 | |
| | | 川崎 寛明 | 3位 |
| | +100kg級 | 平山 幸矩 | 2位 |
| | +100kg級 | 松下 倅清 | 3位 |

- | | | | |
|--------|--------|--------|----|
| 【女子個人】 | 57kg級 | 山下 道和子 | 3位 |
| | -78kg級 | 中野 有紀 | 3位 |
| | +78kg級 | 荒木 早由里 | 3位 |

卓球（地区予選会）

- 【男子ダブルス】 中村・大櫛組 1回戦敗退
- 【男子シングルス】 中村 大貴 4回戦敗退
- 【男子学校対抗】 12位（17校中）

バドミントン（長崎地区予選）

【男子団体戦】

- 五島-長崎西 2回戦敗退

【男子個人戦】

- 中山 一志 ベスト16

【女子団体戦】

- 五島-長崎商業 2回戦敗退

剣道（長崎地区予選）

【男子団体戦】

- 予選リーグ ●五島 0-2 長崎南
- 五島 1-3 長崎北 予選リーグ敗退

【男子個人戦】

- 入江 久世 3回戦敗退

【女子団体戦】

- 予選リーグ ○五島 3-0 長崎西
- 五島 4-0 玉成
- 五島 2-1 長崎北

決勝トーナメント

- 五島 1-0 長崎北陽台
- 五島 2-1 長崎商業 **優勝**

【女子個人戦】

- 濱口沙織 第2位

ソフトテニス男子（県新人戦）

- 【団体戦】 2回戦 ○五島 2-1 佐世保実業
- 3回戦 ●五島 1-2 長崎工業
- （ベスト16）

【個人戦】

- 出口・山本 組 4回戦敗退

ソフトテニス女子（県新人戦）

- 【団体戦】 1回戦 ○五島 3-0 中五島
- 2回戦 ●五島 0-3 松浦

百人一首かるた競技（県新人大会）

- | | | |
|----|-------------|-----------|
| A組 | 中村 光 | 優勝 |
| | 西村 知佳・橋本 莉子 | 3位 |