



発行責任者

原田 尚之

【校長室より】

高校総合体育大会

保護者各位

いよいよ平成27年度第67回高校総合体育大会が「勝負の時 夢の舞台へ 駆け上がれ」のスローガンのもと6月5日より佐世保市の総合グラウンド陸上競技場を主会場として開催されます。本校では、14競技に218人の選手が出場することになりました。初日の開会式では、ソフトテニス部、バレーボール部が本校の代表として堂々の行進を行います。TVでも放送されますので、選手の勇姿に保護者のみなさんも熱い声援を送っていただければと思います。

私は、これまで厳しい練習にも耐え、学習との両立にも苦労しながら頑張ってきた子どもたちに心から拍手を送りたいと思います。これはエントリー選手に対してだけでなく、マネージャーも含めた全部員に対して、子どもたちのこれまでの努力に心から拍手を送ります。

特に、3年生の中には、レギュラーとして試合に出場する人、ベンチには入るが出場の機会がない人、残念ながらベンチに入れない人もいます。しかし、3年間続けてきたという価値は皆同じです。自信を持ってそして胸を張って、ひとりひとりが自分の役割をしっかりと果たしてくれることを信じています。

さて、高総体は体育部活動生にとっては、最大のイベントです。私は、体育部活動生はもとより、そうでない生徒にも、この最大のイベントで何かを感じてほしいと思っています。保護者の皆様におかれましては、是非この機会に、子どもたちと何かお話ししていただければと思います。

信 念

もし、あなたが負けると考えるなら、あなたは負ける。

もし、あなたがもうダメだと考えるなら、あなたはダメになる。

もし、あなたが勝ちたいと思う心の片隅で、ムリだと考えるなら、あなたは絶対勝てない。

もし、あなたが失敗すると考えたら、あなたは失敗する。

世の中を見てみろ、最後まで成功を願い続けた人だけが成功しているではないか。

全て『人の心』が決めるのだ。

もし、あなたが勝てると思ったなら、あなたは勝つ。

『向上したい』、『自信を持ちたい』と、

もし、あなたが願うなら、あなたはその通りの人になる。

強い人が勝つとも限らない。又、すばらしい人が勝つとも限らない。

『私はできる』そう考えている人が結局は勝つのだ。

ナポレオン・ヒル

スポーツコース集会（4月22日）

今年度のスポーツコース新入生は、男子11名です。会の初めに原田校長より、スポーツコースに対する期待などについて訓辞を頂きました。スポーツコース生は、真剣な眼差しで聞き入っていました。次に、新入生からの自己紹介があり、全員元気良く、自己の目標を掲げると共に、今後3年間努力していきたいと力強く抱負を述べていました。また、上級生（3年出口勝也君、2年祝 裕介君）からの激励の言葉では、共に励み、互いに高みを目指そうという意気込みが感じられました。この集会で、スポーツコース生全員が五高生としての誇りはもちろん、スポーツコース生としての心構えが高まったと確信しています。高総体へ向け、学校全体を引っ張る存在となり、より輝いていくことを期待しています。

ふるさと散策（4月24日）

4月24日（金）に全校生徒が参加して「ふるさと散策」が行われました。この行事はクラスごとに4～6名で班を編成し、体力・精神力、そして仲間と助け合う協調性を養うとともに、住み慣れたふるさとを再発見することを目的として毎年行われています。

今年のコースは堂崎コースで、往復約20kmの距離を歩きました。生徒達は友達と楽しく話したり、ふるさとの自然に触れたりしながら、みんな元気に歩きました。また、往路の浦頭教会下や六方のチェックポイントでは、五島高校や五島に関するクイズが出題され、班員全員で一斉懸命考えました。堂崎教会に到着した後は、1年生への歓迎をこめて、野球部の有志によるパフォーマンスも行われ、生徒全員が楽しんでいました。最後は、堂崎教会周辺の清掃活動を行い、学校に戻りました。

天候にも恵まれ、班員で助け合い、励まし合いながらゴールすることができ、達成感を得られた一日となったようです。これからも、五高生全員で協力して学校行事を成功させてほしいと思います。



メディア安全講演会（4月28日）

4月28日の7時間目に、「メディア安全教室」が行われました。長崎からメディア安全指導員である大町俊介先生をお招きし、「ここは押さえておきたい！～ネットの便利さと危険性～」というタイトルで、講演していただきました。多くの生徒が利用している「LINE」や「ツイッター」による人間関係のこじれや個人情報の流出が引き起こした実際の犯罪事案を説明していただき、メディアに触れる際の戒めになりました。高校生が今後、大人へと成長するにあたり、メディアに接触する頻度が更に高まります。高校生には、メディアの便利さや危険性・影響を理解し、自律する「力」を身につけて貰いたいという願いが込められた講演会となりました。



五島高校に入学して

五島高校に入学して早一ヶ月が経ち、高校生活にも少しずつ慣れてきました。入学当初は、授業の速さや、環境の変化に戸惑うことばかりでした。しかし、今では授業で分からなかったところを積極的に質問することで理解が深まり、家庭学習も、より内容の濃いものとなるなど、日々、成長していると実感しています。また、五高生としての自覚を持ち、日頃から元気な挨拶を心がけ、次第に習慣づいてきました。

高校生活の三年間は、まだまだ始まったばかりですが、この一ヶ月は自分にとって、とても実りある時間でした。これからも自分の進路実現へ向けて日々努力していきたいと思っています。

(普通科普通コース)

五島高校に入学して、一ヶ月が経ちました。この一ヶ月は、1年7組にとって大きく成長できた一ヶ月だったと思います。中でも、宿泊研修では多くのことを学びました。宿泊研修で行った集団行動や校歌・遠征歌を通して、お互いに協力することの大切さを学びました。それは、学校生活のみに当てはまるだけではなく、七組の夢である看護師などの医療従事者にとっても重要なことだと思っています。

衛生看護科では、普通科とは異なり専門の授業が多く行われます。一般教科は、授業数が少ない分一時間一時間を大切にしています。専門の授業では、五島病院の方にも来ていただき、薬理や疾病など新しいことを学んでいます。難しいことも多くありますが、少しでも多くのことを学ぼうと一生懸命頑張っています。校内実習も入ってきて、これから今まで以上に忙しくなると思います。しかし、7組全員で協力し、お互いに高め合いながら3年間頑張っていきたいです。

(衛生看護科)



進路指導部より

3月(2年)・4月(1・3年)にスタディサポートを実施しました。ベネッセの模試では、得点・偏差値の他にGTZ(学習到達ゾーン)という学力指標があります。得点はテストの難易度によって、偏差値は受験者集団によって変動しますが、GTZはベネッセ独自の絶対評価となっています。7月・10月・1月の模試でGTZがどう変化したか注目してみてください。なお、旧帝大合格レベルはS3以上、国公立大合格レベルはB1以上、公務員・公立高看合格レベルはB3以上、就職試験合格レベルはC3以上が目安となっています。スポーツコース・衛生看護科も含めて全体でDゾーン0名も目標の一つです。全校生徒挙げて目標を達成しましょう。



G T Z	ゾーンの位置づけ
S 1	超難関大レベル
S 2	難関大レベル
S 3	
A1	難関大可能レベル
A2	国公立大・中堅私立大レベル
A3	
B1	国公立大・中堅私立大可能レベル
B2	
B3	
C1	4年制大可能レベル
C2	
C3	実力養成レベル
D1	基礎力養成レベル
D2	
D3	基礎・基本養成レベル

高総体に向けての抱負

6月5日（金）から高総体が行われます。高総体を間近に控えた各部のキャプテンに、目標と抱負を書いてもらいました。各部とも目標が達成できるように、力を発揮してきて下さい。

○長崎地区

サッカー部（3-5 椿山広大）

【目標】県ベスト16

お世話になった先生方や先輩方に成長の証を示すため、去年届かなかったベスト16となり、自分への自信に繋げていきたいです。



○中地区

陸上部（3-4 川道海斗）

【目標】北九州、インターハイ出場

今まで積み重ねてきた練習を自信にして、高総体では全員がベスト記録を更新し、北九州大会を決めてきます。

男子バスケットボール部（3-5 大山佳起）

【目標】県ベスト4

今までお世話になった先生方や家族への感謝を忘れず、悔いのない試合をしてきます。

バドミントン部（3-5 中村秀牙）

【目標】高総体優勝

男女ともに日々の練習を頑張ってきました。今年は決勝の舞台に立って、一人ひとりが最高のプレーをし、勝ちに行きます。

○佐世保地区

男子バレーボール部（3-2 太田菴太郎）

【目標】県ベスト8

私たちは県ベスト8に入るためにこのチームで成長してきました。このチームの最高のバレーで勝ちに行きます。

男子ソフトテニス部（3-5 竹山凜）

【目標】団体戦優勝

数年前、五島高校の先輩達は団体戦で準優勝しているので、その時の強い五高を僕たちの代で取り戻したいです。

柔道部（男子）（3-6 深松秀魁）

【目標】優勝

今年は攻撃柔道で頂点を目指します。

卓球部（3-1 大節悠助）

【目標】団体初戦突破 個人ベスト32！

人数が少ないですが、少ないからこそできた練習の成果を発揮し、個人一人ひとりができる限りを尽くして頑張ります。

剣道部（3-6 出口勝也）

【目標】団体優勝

やるべき事を全力で取り組み、目標を必ず達成してみせます。五島高校の歴史に新たな記録を残します。期待してください。

女子バスケットボール部（3-1 田口杏菜）

【目標】ベスト8

先輩方が達成したベスト8という目標をかかげて1年間練習に励んできました。今年も達成できるように一生懸命頑張ります。



女子バレーボール部（3-1 平山佳苗）

【目標】ベスト8！

これまで多くの試合や合宿を重ねて力をつけてきました。高総体では一人ひとりの「無限大」の力を結集し、勝利をつかみます。

女子ソフトテニス部（3-5 夏井遙香）

【目標】ベスト8

3年生は最後の高総体なので今まで練習してきたことを全て出し切っていきます。応援よろしくお願いします。