

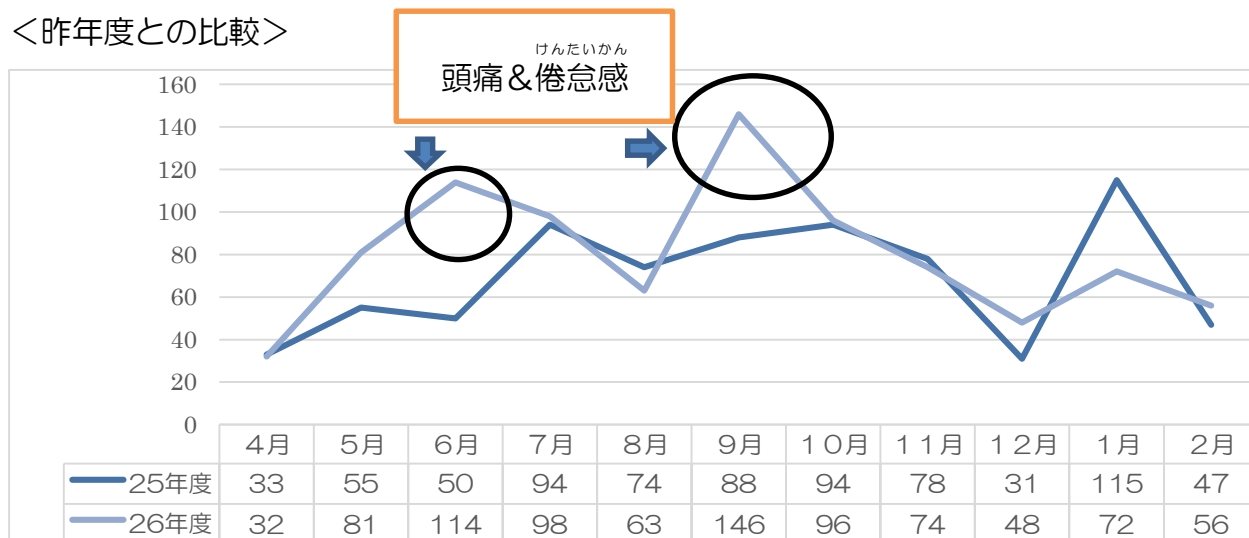
ほけんだより

平成27年3月16日

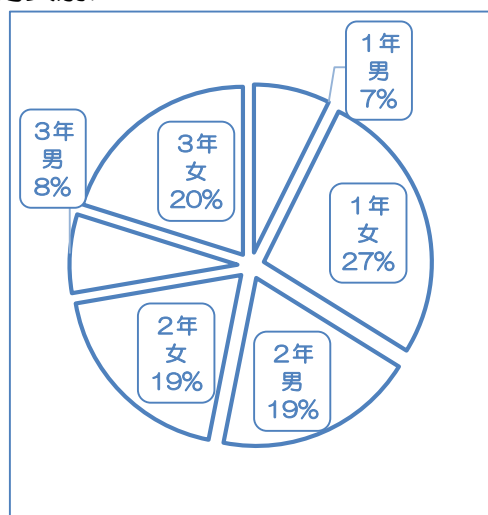
五島高等学校 保健室

平成26年度の保健室利用状況

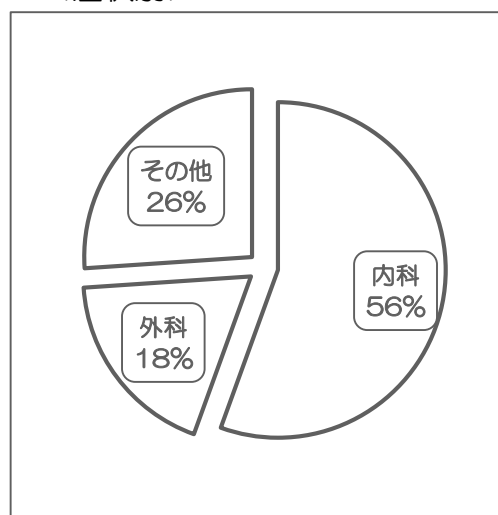
＜昨年度との比較＞



＜学年・男女別＞



＜症状別＞



今年度の利用者数は、2月末時点で延べ901名（25年度は759名）となり、昨年度より約20%の増加となりました。症状別では、内科的症状では、①頭痛 ②腹痛 ③風邪症状の順に多く、外科的症状では ①擦り傷 ②筋肉・関節痛となっています。注目して欲しいのは、高校総体・文化祭・体育祭前後の利用が多く見られることです。睡眠不足や疲労、食事のとり方などの乱れ（生活リズムの乱れも含む）が背景にあるようです。体調を崩してしまったら、症状の軽減がはかれるように工夫することが大切です。調子がよくないときは、とにかく睡眠時間を多めにとりましょう。それでも繰り返す症状がある場合は、医療機関に相談してみてくださいね。

災害共済給付金の申請を忘れていませんか？

スポーツ振興センターの対象となる怪我や病気に対して、給付金が支払われます。申し出のあった人には書類をお渡ししていますが、未提出者や未申請者が多い状況です。また、医療機関で証明をいただいた後は、早めに学校に提出しましょう。

学校保健委員会

五島高校の学校保健委員会を2月27日(金)に開催しました。学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生にも来校していただき、学校保健の取組みについて協議しました。



学校保健の取組みについて

- (1) 努力目標
- (2) 任務分担
- (3) 平成 26 年度学校保健・安全活動報告
- (4) 定期健康診断結果
- (5) 日本スポーツ振興センター利用状況
- (6) 保健室利用状況
- (7) 学校環境衛生検査
- (8) 学校感染症発生状況
- (9) 今年度を振り返って
- (10) 平成 27 年度学校保健・安全計画

今年度を振り返って

生徒保健委員会活動

水質検査



ほけんだより作成



保健室のシーツ交換



校内放送

放送部の協力で今年度もたくさんのテーマを校内放送してくれました。

- 4/17 花粉症
- 4/22 PM2.5
- 6/5 食中毒
- 6/11 熱中症
- 9/7 保健室のマナー
- 10/10 眼の愛護デー
- 12/8 冬休みの過ごし方
- 1/20 感染症予防



トイレ棚の補修

事務室のご協力のもと、トイレにある三角棚を、すべてビス止めしていただきました。ありがとうございました。



3 台目 AED 設置

新たに設置しました

★第2グラウンド

★保健室前

★体育館



五島高校HP

今年度より、ほけんだよりをHPに掲載しています。

毎月更新中！

