

長崎県立五島高等学校 普通科スポーツコース

平成27年度『高校生の離島留学制度』



〔スポーツコースの授業〕

〔スポーツコース1年間の流れ・3競技オープンスクール〕

〔陸上部・柔道部紹介〕

〔剣道部紹介・メッセージ・体験談〕

〔在籍状況・卒業生進路状況・施設案内〕

【スポーツコース独自の科目とその内容】



陸上



柔道



剣道

こんな生徒を求めています。

陸上・柔道・剣道に興味関心がある人で

- 高校でさらに技能を伸ばしたい人
- 将来、体育・スポーツの指導者を目指している人

募集定員

20名程度

スポーツ理論【2～4単位】

講義形式によるスポーツ化学・概論など。

スポーツの歴史・文化
トレーニング実践
スポーツ指導者をめざすために



スポーツ A【4単位】

主な授業内容

①トレーニング実践Ⅰ・Ⅱ ②メンタルトレーニング ③スポーツ障害防止 ④スポーツ栄養学 ⑤テーピング

基礎体力講座の講義と実施。スポーツ栄養学、スポーツ医学など。



スポーツ B【0～2単位】

主な授業内容

●五島長崎国際トライアスロン大会ボランティア実習 ●ニュースポーツ ●ゴルフ実習

競技やレクリエーションの競技・指導方法・競技大会や体育祭の運営方法など。



スポーツ C【6～9単位】

陸上・柔道・剣道から選択しての実技。(1～3年の合同の縦割り授業)



【スポーツコースの授業】

【スポーツコース1年間の流れ・3競技オープンスクール】

【陸上部・柔道部紹介】

【剣道部紹介・メッセージ・体験談】

【在籍状況・卒業生進路状況・施設案内】

【スポーツコース1年間の流れ】

4月

春季遠征・合宿
スポーツコース集会

5月

ボランティア実習(スポーツB)
ゴールデンウィーク合宿

6月

県高校総体、**プール実習**
北九州・九州大会

7月

マリンスポーツ実習
金鷲旗(柔道)、玉竜旗(剣道)

8月

競技別オープンスクール(第1回)
夏季合宿、各種夏季大会、インターハイ

9月

乗馬実習、地区新人戦(柔道・剣道)
県新人戦(陸上)

10月

体力総合診断
九州新人戦(陸上)

11月

ゴルフ実習(スポーツB)
スポーツコースオープンスクール(第2回)
県新人戦(柔道・剣道)、高校総体(駅伝)

12月

冬季合宿
各種大会、ロードレース大会

1月

スポーツコース卒業発表会

2月

県下一周駅伝、県新人戦(駅伝)
九州選抜大会(柔道・剣道)

3月

春季遠征・合宿
全国選抜大会(柔道・剣道)



プール実習



マリンスポーツ実習



乗馬実習



体力総合診断

【3 競技オープンスクール】(平成25年度 実施)(平成26年度 予定)

【陸上部】

(平成25年度 実施)

田端 健児 先生
●ナインドット・スポーツ塾

(平成26年度 予定)

田端 健児 先生
●ナインドット・スポーツ塾



【柔道部】

(平成25年度 実施)

村元 辰寛 先生
●大阪体育大学柔道部監督

(平成26年度 予定)

村元 辰寛 先生
●大阪体育大学柔道部監督



【剣道部】

(平成25年度 実施)

馬場 武典 先生
●長崎県剣道協会理事
●長崎県警察名誉師範

(平成26年度 予定)

馬場 武典 先生
●長崎県剣道協会理事
●長崎県警察名誉師範



【在籍状況・卒業生進路状況・施設案内】

【剣道部紹介・メッセージ・体験談】

【陸上部・柔道部紹介】

【スポーツコース1年間の流れ・3競技オープンスクール】

陸上部



陸上部の主な実績(平成24～25年度)

平成24年度

- 県陸上競技選手権
 - 男子やり投げ 4位
 - 女子100mH 3位
 - 女子七種競技 優勝(北九州大会出場)
 - 男子やり投げ 優勝(北九州大会出場)
 - 女子100mH 6位(インターハイ出場)
 - 男子やり投げ 7位
 - 男子やり投げ 1位(国体出場)
 - 女子100mH 1位
 - 女子走り幅跳び 3位
 - 男子走り幅跳び 7位
 - 男子100m 8位
 - 女子100mH 1位(九州大会出場)
 - 女子七種競技 2位(九州大会出場)
 - 女子走り幅跳び 3位(九州大会出場)
 - 男子4×100mR 7位
 - 男子110mH 8位
 - 女子100mH 4位
 - 女子走り幅跳び 4位
- 県高総体
- 北九州大会
- 国民体育大会
長崎県予選大会
- 県新人戦
- 全九州新人

平成25年度

- 県陸上競技選手権
 - 女子七種競技 優勝
 - 女子100mH 3位
 - 男子110mH 5位
 - 男子200m 7位
 - 女子走り幅跳び 8位
 - 男子110mH 優勝(北九州大会出場)
 - 女子100mH 優勝(北九州大会出場)
 - 女子七種競技 3位(北九州大会出場)
 - 男子200m 5位(北九州大会出場)
 - 女子走り幅跳び 6位(北九州大会出場)
 - 男子4×100mR 8位
 - 男子4×400mR 8位
 - 女子100mH 8位
 - 女子七種競技 6位
 - 男子110mH 2位
 - 男子走幅跳 4位
 - 男子110mH 3位(九州大会出場)
 - 男子走幅跳 5位
 - 女子 8位
- 県高総体
- 北九州大会
- 国民体育大会
長崎県予選大会
- 県新人戦
- 県高校新人駅伝

柔道部



県高総体



県高総体



柔道部の主な実績(平成24~25年度)

平成24年度

■県高総体	男子団体	3位	
	男子個人	2位	2名(九州大会出場)
	男子個人	3位	3名
■九州ジュニア柔道体重別選手権長崎県予選	男子個人	優勝	1名(九州大会出場)
	男子個人	2位	1名
	男子個人	2位	1名(全国大会出場)
■九州ジュニア柔道体重別選手権地区新人戦	男子団体	準優勝	
	男子個人	優勝	
	男子個人	2位	1名
■県新人戦	女子個人	3位	5名
	男子団体	3位	1名
	男子個人	2位	2位
■全九州新人	男子個人	優勝	
	男子団体	3位	
	男子個人	2位	1名
■県選手権大会	男子個人	2位	
	男子個人	ベスト8	
	女子個人	3位	

平成25年度

■県高総体	男子団体	3位	
	男子個人	優勝	(インターハイ出場・九州大会出場)
	男子個人	3位	2名
■九州ジュニア柔道体重別選手権長崎県予選	男子個人	2位	1名(九州大会出場)
	男子個人	3位	4名
	男子個人	3位	1名
■九州大会	男子個人	3位	1名
	男子個人	3位	1名(中堅)
	男子個人	3位	1名(中堅)
■国体九州ブロック	男子団体出場	2位	
	男子団体出場	5位	
	男子団体出場	3位	
■東京国体	男子個人	優勝	1名
	男子個人	2位	1名
	男子個人	3位	4名
■地区新人戦	男子個人	2位	1名
	男子個人	3位	1名
	男子個人	ベスト8	
■県新人戦	男子団体	優勝	1名(九州大会出場)
	男子個人	3位	2名
	男子個人	ベスト8	1名
■全九州新人	男子個人	3位	
	男子団体	優勝	1名(全国大会出場)
	男子個人	3位	3名
■全国選手権大会	男子個人	ベスト16	1名
	男子個人	ベスト16	1名
	男子個人	ベスト16	1名

〔陸上部・柔道部紹介〕

〔剣道部紹介・メッセージ・体験談〕

〔在籍状況・卒業生進路状況・施設案内〕

剣道部



県高総体



県高総体



剣道部の主な実績(平成24～25年度)

平成24年度

- 長崎県高等学校
剣道選手権大会
- 県高総体

- 地区新人戦

- 県新人戦

- 地区学年別大会

- 全国選抜
長崎県大会

女子団体
女子団体
男子団体
女子団体
男子団体
女子個人

女子団体
女子個人
1年男子
2年女子
女子団体

ベスト8
ベスト8
ベスト16
優勝
準優勝
優勝
2位 1名
準優勝(九州大会出場)
ベスト8 1名(九州大会出場)
優勝
優勝
3位
優秀賞 1名

平成25年度

- 県高等学校
剣道選手権大会
- 県高総体

- 地区新人戦

- 県新人戦

- 地区学年別個人
- 全国選抜長崎県大会

女子団体
女子団体
女子個人
男子団体
男子個人
男子団体
男子個人

女子団体

男子団体
女子団体
1年女子
女子団体

3位
3位
ベスト8 1名(九州大会出場)
ベスト16
ベスト16
準優勝
優勝
ベスト8 2名
準優勝
ベスト8 3名
ベスト8
ベスト8
3位 1名
ベスト8

【スポーツコースの卒業生、在校生からメッセージ・体験談】

1) 卒業生VOICE



赤尾 和樹
(平成26年3月卒業)

私は昨年度五島高校スポーツコースを卒業し、現在五島市役所税務課に勤務しています。現在は、税務課として五島市の税金の管理を主な仕事として働いています。市民の生活を支える場として、私が、高校在学中に担任の先生が言われていたことは「当たり前のことを当たり前にする」ということです。あいさつや返事、言葉遣い等を高校時代から意識して日常生活することが出来ていたおかげで、社会に出た今、とても生かすことができ、担任や周りの先生方には感謝しています。

また、私がこの進路を選ぶ際には、担任や学年の先生方の助言をはじめ、休みは公務員志望の生徒には休み時間を削ってまでも勉強を教えて下さり、おかげさまでこの進路を決めることができました。ほかにも大学進学や、専門学校、就職などスポーツコースは幅広い進路をとることができます。

最後に、このスポーツコースでは、スポーツ専門知識だけではなく、自分を大いに成長させることのできる環境がそろっています。その環境を当たり前とは思わずに、自分の好きなスポーツができることに感謝をして、支えてくれる方々へ恩返しができるように頑張ってください。

2) 在校生VOICE



丸山 智里 (長崎市出身)
(3年6組) [剣道部]

私は中学から剣道を始め、自律した生活を送りたい、もっと競技力を身につけたいと思い、五島高校スポーツコースに入学しました。

五島高校では、競技力だけでなく、体力、精神力、そして、社会へ出てとても重要な人間力が鍛えられ、入学当初は辛い時期もありました。しかし、仲間とともに切磋琢磨しながら充実した生活を送ることで、本当の楽しみ方や感動を味わうことができ、日々、各人が目標や夢に向かって頑張っています。

私は、寮にも入っており、入学当初から身の回りのことを自分でする事で、親への有り難さを痛感しました。3年生になった今では、進学や就職をしても何の不安もないと言えるほどになりました。五島は自然豊かで、様々な実習を通して素晴らしい体験をすることができます。各競技で充実した高校生活を送りながら、五島高校スポーツコースで、今まで甘えていた自分を鍛え直してみませんか？

【剣道部紹介・メッセージ・体験談】

【在籍状況・卒業生進路状況・施設案内】

【在籍状況と卒業生進路状況】

【在籍状況】(平成26年度)

【陸上】	1年		2年		3年		合 計
	男	女	男	女	男	女	
校区内	2	1	2	1	1	0	7
校区外	0	0	1	0	2	0	3
合 計	2	1	3	1	3	0	10

【柔道】	1年		2年		3年		合 計
	男	女	男	女	男	女	
校区内	4	0	5	0	4	0	13
校区外	0	0	0	0	2	0	2
合 計	4	0	5	0	6	0	15

【剣道】	1年		2年		3年		合 計
	男	女	男	女	男	女	
校区内	4	0	2	1	3	3	13
校区外	0	0	2	0	0	1	3
合 計	4	0	4	1	3	4	16

【合計】	1年		2年		3年		合 計
	男	女	男	女	男	女	
校区内	10	1	9	2	8	3	33
校区外	0	0	3	0	4	1	8
合 計	10	1	12	2	12	4	41

【卒業生進路状況】(過去3年間)

進路	学部・学科など	平成23年度		平成24年度		平成25年度	
		小計	合計	小計	合計	小計	合計
大学・短大	体育・スポーツ系学部	0	0	0	2	0	3
	経済系・経営系学部	0		1		1	
	法学系学部	0		0		0	
	その他の学部	0		1		2	
専門学校	トレーナー系学科	0	8	0	5	0	5
	医療系学科	2		0		1	
	公務員系学科	6		3		2	
	美容系など	0		1		0	
	自動車関係	0		1		1	
	その他	0		0		1	
就職	消防士	0	2	0	1	0	4
	自衛官	0		0		1	
	警察	2		0		0	
	市役所	0		0		1	
	その他	0		1		2	
合 計		10		8		12	



進学先大学

- 長崎県立大学
- 順天堂大学
- 九州共立大学
- 長崎国際大学
- 岐阜経済大学
- 清和大学
- 西日本短期大学
- 大阪学院大学
- 名城大学
- 西南学院大学

【施設案内】

限りある青春の日々を彩るにふさわしい充実した施設が、五島高校の魅力の一つです。



●第1グラウンド

体育の授業、スポーツコース3競技の朝のトレーニングなどで利用します。



●柔道場

柔道の授業、部活動などで利用します。
安全面にも配慮された素晴らしい道場です。



●剣道場

剣道の授業、部活動などで利用します。
試合場が2コートとれます。



●体育館(メインアリーナ)

体育の授業、部活動、集会などで利用します。
サブアリーナもあります。



●トレーニングルーム

体育系クラブが共同で活用。
本格的なトレーニング器具がズラリと並びます。



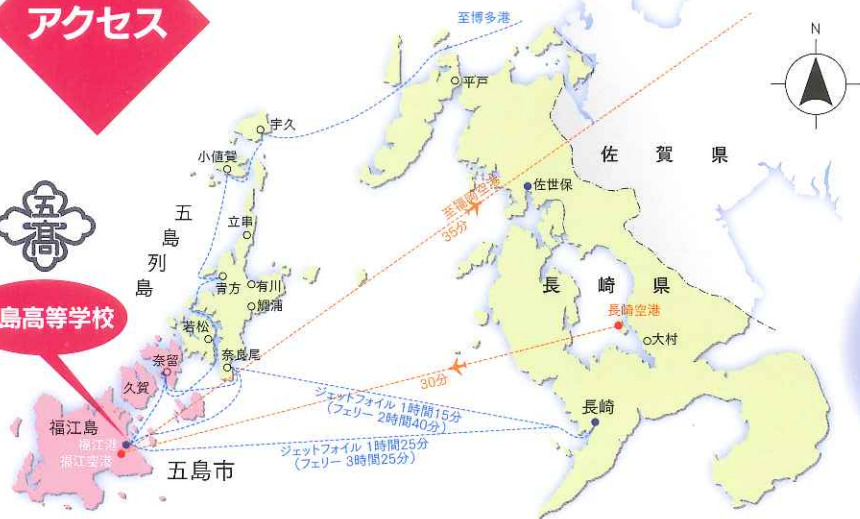
●軽スポーツ場

スポーツコースの授業や、部活動の練習で使用されています。

アクセス



五島高等学校



向学
磨け知性を

校訓

融和
語ろう理想を

進取
燃やせ気魄を

寮生活

五島高校には、学生寮があり、男子6名、女子21名の生徒が共同生活を送っています。スポーツコースの生徒も、男子2名、女子1名が寮で生活しています。寮には五島高校の先生が舎監として毎日泊まり、生活や学習について親身になって指導します。



■学生寮 五島市池田町3-5(五島高校から徒歩5分)



TEL(0959)72-3505 FAX(0959)72-5200

〒853-0018 長崎県五島市池田町1番1号 URL <http://www.news.ed.jp/goto-h/>

平成26年5月発行