

「五月病」という言葉がありますが、これは、今春に生活環境が大きく変化をした者の中で、新しい生活や環境に適応できないまま、ゴールデンウィーク中の疲れが一気に噴き出す、というのが要因で、抑うつ、無気力、不安感、焦りなどが特徴的の症状だそうです。対策としては、気分転換をし、ストレスをためないように心がけることがよいそうですよ。

五高 いじめ根絶宣言・標語 決定！



5月16日、生徒総会にて「五高 いじめ根絶宣言文」と「五高 いじめ根絶標語」が生徒会長より発表されました。4月に全校生徒のみなさんに呼びかけ標語を募集した結果、次の2点が選ばれました。どちらも心に留めて私達の日常生活の中でふと思い出し、「思い」を「思いやりの行動」として実行していきたいですね。

五高 いじめ根絶宣言文

私たちは、生まれながらにして一人ひとりが、人間らしく、自分らしく生きる権利を持ちます。しかし、私達が他者の存在を忘れ、自己中心的な行動をとるとき、他者の権利を奪ってしまいます。また、日々の、知らず知らずの軽率な言動が、他者を深く傷つけてしまうということも少なくありません。そこで、この五島高校で学ぶ全ての生徒が、いじめをせず、いじめを許さず、一人ひとりが大切にされ、一人ひとりが楽しく充実した日々を送ることができるよう、次のことを宣言します。

- 一、他者をよく理解し、自分の個性も他者の個性も尊重します。
- 一、周りを見渡せる広い視野を持ち、のびのびと生活できる環境作りにつとめます。
- 一、五高生としていじめ根絶に全力をそそぎます。

平成26年5月16日 五島高校 生徒会

五高 いじめ根絶標語2014

「必要ない
そんな人間
いやしない」

「いやなこと している自分
好きですか？」

この2つに、今年度の五高 いじめ根絶標語は決まりました。



「長崎っ子の心を見つめる教育週間」

【5月20日(火)～24日(土)】

- 第1回悩み調査
- 学校公開(8:40～16:50 1校時～放課後)
- 講演会(PTA総会后)

日時: 5月24日(土) 14:30～15:15

場所: 体育館

演題: 「思春期の子どもと向き合う」

講演者: 山野 有希氏(本校スクールカウンセラー)

臨床心理士。今年度、SCとして五島高校・翁頭中学校、大瀬戸中に相談業務で勤務されています。



《5月のSC来校日》

29日(木) 11:30～17:20

《6月のSC来校日》

5日(木) 11:30～17:20

12日(木) 11:30～17:20

19日(木) 11:30～17:20

担任の先生を通して予約して下さい。