



2014/12/24発行



2014年も残り1週間となりました。1年はあっという間ですね。みなさんにとって2014年はどんな年でしたか？今年1年を振り返るとやろうと思っていてできなかったこと、目標を立てて達成できなかったこともあるでしょう。しかし、すべてダメだった、なんてことはないはず。新しい何かに挑戦したり、努力してきたことが結果として現れてきたり、良かったことがたくさんあるはず。人はマイナスの方に気持ちがいきやすいものです。意識的にプラスの方に気持ちを向けていきましょう。そして、来年が自分にとってもっと良い年となるよう努力していきたいですね。3年生は卒業まであと2ヶ月ちょっと、それぞれの進路実現に向けてラストパートをかけているところだと思います。1・2年生も寒さに負けず勉強に部活に頑張ってください。今年一年本当にお世話になりました。年明け、皆さんの多くの笑顔に出会えますように。良いお年を♪



リラックス体操

受験勉強に疲れたとき、なんだかストレスが溜まっているなど感じたとき、体を動かすとスッキリすることがあります！ぜひやってみてください♪



さて！明日はクリスマス♪五島の街にもたくさんのイルミネーションが点灯していますね！クリスマスとはイエス・キリストが約2000年前にこの世に生まれたことをお祝いする日です。みなさんはどのようなクリスマスを過ごす予定ですか？3年生は受験勉強でそれどころではないと思いますが、勉強の合間にケーキを食べて、少しでも素敵なひとときを過ごして下さいね♪

【1月のスクールカウンセラー来校日】時間帯 11:30~17:30

1月8日(木) 15日(木)、22日(木)

*利用したい時は、担任の先生または保健室、相談部の先生を通して予約をしてください。

