

相談部だより

2015/1/28発行

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくおねがいたします。
 新年を迎えるにあたり、新しい目標を立てた人も多いのではないのでしょうか。あまり張り切りすぎるとペースダウンしてしまいます。自分のペースで着実に一歩ずつ進んでいきたいものですね。

3年生はセンター試験が終了し、いよいよ二次試験です。これからの1ヶ月弱は自分との闘いです。うまくいかずくじけそうになることもあると思いますが、「4月からの自分」をイメージし、目標に向かって頑張りましょう。また、1・2年生も1ヶ月後には学年末考査が実施されます。これまでの努力が試されると同時に次の学年に繋がる大事な考査でもあります。後悔しないように、早め早めの対策を心がけましょう。

さて、自分の夢に向かって日々努力する五島高校の皆さんにすてきな名言を送ります。

~Hope is a good breakfast, but it is a bad supper.~

「希望はよき朝食なれど 悪しき夕食なり」

by フランシス・ベーコン

みなさんは、1日頑張るために「朝食」を食べますよね。おそらくフランシス・ベーコンは目標に向かって頑張ることができる源が「希望＝朝食」だと言っているのではないのでしょうか。皆さんは前途洋々です。小さなことでもかまいません。「希望」という名の朝食を蓄えて、1日1日を大切に過ごしていきましょう。

(参考文献：広淵升彦著『スヌーピーと仲間たちの心と時代』)

相談室探検！

去る10月、教育相談部職員で相談室を模様替えしました。新たにソファを設置し、これまでよりゆったりとした時間を過ごせるスペースになっています。「心が疲れたな」「気分転換がしたいな」と思ったら是非相談室に足を運んでみてください。



新たに設置したソファです。
 実はベッドにもなるという優れもの。ゆったり座って気分転換ができそうですね。

(拡大)



右の写真は相談室の入口のドアです。スクールカウンセラーの山野先生が飾りつけされました。1月ということで、「だるま」「富士山」とおめでたいシールが貼ってあります。じっくり見たい人は相談室入口までどうぞ。いやされること間違いなしです！



【2月のスクールカウンセラー来校日】時間帯 11:30~17:30

2月5日(木) 12日(木)、19日(木)

*利用したい時は、担任の先生または保健室、相談部の先生を通して予約をしてください。