

## スポーツコース第8期生卒業発表会

平成25年1月30日(水)、軽スポーツ場でスポーツコース第8期生卒業発表会を行いました。3年生8人が3班に分かれ、「減量」、「朝食と睡眠と運動の関係性」、視覚能力を向上させてスポーツ・学習に役立てる「ビジョン・トレーニング」をテーマに、パワーポイントを使って発表しました。スポーツに役立つ研究ばかりで、後輩の1・2年生からはたくさんの質問がなされました。



「ビジョン・トレーニング」の発表



「減量」の発表



「朝食と睡眠と運動の関係性」の発表



質疑応答