

## 令和元年度7月

## 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立波佐見高等学校	陸上競技

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水		～				
4	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	土	7:00	～	18:00	11:00	⑤大会 (高体連)	高校陸上選手権
7	日	8:00	～	17:00	9:00	⑤大会 (高体連)	高校陸上選手権
8	月		～				
9	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水		～				
11	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		～				
15	月		～				
16	火	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
17	水		～				
18	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	金	12:30	～	16:00	3:30	①練習 (校内)	
20	土		～				
21	日		～				
22	月	12:30	～	16:00	3:30	①練習 (校内)	
23	火	12:30	～	16:00	3:30	①練習 (校内)	
24	水		～				
25	木	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
26	金	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日		～				
29	月	9:00	～	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	火	8:00	～	11:00	3:00	②練習 (校外)	
31	水		～				
行事等	野球部推戴式 (9日) 野球選手権県大会開会式 (11～28日) 吹奏楽壮行式・1学期終業 (19日) 吹奏楽コンクール 全国総合文化祭佐賀大会 (27～31日)						