

令和元年度8月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立波佐見高等学校	陸上競技

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	木	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
2	金	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
3	土		~				
4	日		~				
5	月	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
6	火	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
7	水		~				
8	木	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
9	金	12:30	~	13:30	1:00	①練習 (校内)	
10	土	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	佐世保地区高校新人大会
11	日	7:00	~	17:00	10:00	⑤大会 (高体連)	
12	月		~				
13	火		~				
14	水		~				
15	木		~				
16	金		~				
17	土		~				
18	日		~				
19	月	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
20	火	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
21	水		~				
22	木	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
23	金	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
24	土	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
25	日		~				
26	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
27	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	水		~				
29	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
31	土	7:30	~	10:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等	家庭クラブ総会 (6日) 登校日 (9日) 2学期始業・波高チャレンジ (26日)						