



文責 波佐見高等学校保健委員会
平成28年3月22日発行

卒業式も終わり、春も近づいてきました。皆さんにとってこの一年間はどうか？2年生は進路実現のために、1年生は新入生の先輩としてお手本になれるよう、体調管理に気を付けて来年度も元気に学校生活を送る準備をしましょう！



耳は機械よりすぐれもの

ヘッドホンに搭載されているノイズキャンセリング機能は、もとはジェット機の騒音からパイロットの耳を守るために開発されたそうです。音には波があり、その波と逆の波形をぶつけることで騒音を消すという原理。騒音だけをカットできるので音楽プレイヤーの音量を上げずに聞かことができます。

機械の進歩はすごいけれど私たちの耳もなかなかすごい。例えば大勢の中から特定の人声だけを聞き取るなんてことも自然にできてしまいます。本来備わっている複雑ですごしくみ。損なわないよう耳は大切にしたいですね。



◇ヘッドホン難聴◇

皆さんは、ヘッドホン難聴を知っていますか？ヘッドホン難聴とは、毎日、長時間、ヘッドホンで大きい音を聴き続けることで、難聴になることを言います。徐々に悪化していくものなので、気づきにくい疾患です。放置して手遅れになる前に受診を！

※こんな症状に注意！！

- ・耳鳴りがする
- ・聞こえづらい
- ・耳が痛い
- ・耳がつまった感じがする
- ・ある音域だけ聞こえない
(低音だけ、高音だけ)

◇世界結核デー◇

皆さんは、3月24日が何の日か知っていますか？

あまり知られていませんが、3月24日は、世界結核デーと言われています。皆さんは、結核を身近には感じないものだと思います。しかし、結核の初期症状は風邪と似ていて悪化するまで分らないこともあります。

咳や微熱などが長引く場合は、病院などで診察を受けましょう！

3月24日は世界結核デー

