

## 新年度スタート!

新入生の皆さん、在校生の皆さん、入学・進級おめでとうございます。

今年度も、皆さんの体や心の健康をサポートさせていただきます。

どうぞよろしくお願いたします。

★保健委員より

## 健康診断のお知らせ

4月14日, 15日 尿検査(1次) … 全校生徒

30日, 5月1日 尿検査(2次) … 該当生徒

4月16日 内科検診 … 3年生

30日 // … 2年生

4月21日 歯科健診 … 3年生

4月23日 心電図検査 … 1年生 胸部X線撮影 … 1年生・全職員

※5月の診断は次号でお伝えしま

## 保健室利用のルール

マナーを  
守ろう!

1. 保健室を利用するときは

○保健室利用許可証が必要です(緊急時は除きます)

教科担当の許可(サインか押印)をいただいてから来室しまし  
う。

※用紙は職員室の出入口前の机上にあります。

○挨拶は大切なマナーのひとつ。入室する時はまず、「失礼します。」  
退室の時は「ありがとうございました。」と気持ちよくいましよ

う。

○けがや病気の際はできるだけ保健委員が付き添ってきてください。

①いつ(いつから)

②どこで

③何をしていた

④どうなった

何年何組のだれか名前を告げ  
用件をきちんと説明しよう。

\*急を要さない状態のときは、できるだけ休み時間を利用しましよ  
う。

\* できれば、その後の経過を翌日にでも保健室に知らせてください。

2. 休養する時は 1時間が目安。

休んだ後はシーツや布団を整頓しましょう。

3. 基本的に 飲み薬は使用しません。

○原因は何か、どうすればよくなるのか一緒に考えてみましょう。

4. 保健室で手当てを受けた時は、帰宅後、家の人に伝えましょう。



# はじめまして！

4月から養護教諭として赴任してきました、

櫻井 紘子（さくらい ひろこ）です。

長崎市出身で、波佐見町に来るのは初めてです。波佐見高校に来る前は、一年ほど壱岐にいました。壱岐はとっても寒いところで、波佐見高校に来ることが決まったときは、「やっと暖かいところに行ける！」と思いましたが、波佐見町も結構寒くてびっくりしました。もう春ですが、風邪をひかないように注意したいと思います。

慣れない環境で、分からないことばかりです！波佐見高校のこと、ぜひ色々教えてくださいね！！



## 日本スポーツ振興センターの災害給付制度につ

学校の管理下（授業中、部活動中、通学中など）での事故などにより、怪我をした場合に、その治療費を給付する制度があります。対象は、災害共済給付制度に加入している人で、治療費が5000円（保険証の使用で1500円）以上かかった場合です。

手続きが必要ですので、

怪我をして病院にかかったときは、

必ず保健室に連絡をお願いします。

