

ほけんだより 4月

平成28年4月12日発行
長崎県立波佐見高校 保健室

入学おめでとう！！

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！
先輩も楽しくて優しい人たちがばかりなので、分からないことなどあれば気軽に尋ねてください。
これからの高校生活が、有意義で、なにより楽しいものになりますように！



けんこうしんだん 健康診断で いちねん 1年のスタート！ 4月の予定

4月14日(木) 尿検査

4月25日(月) 心電図・結核検査(1年)

4月27日(水) 尿検査(二次)

4月28日(木) 内科検診(3年)

定期健康診断の項目

- ・身長・体重・四肢の状態
(新体力テストで実施)
- ・視力(新体力テストで実施)
- ・聴力(新体力テストで実施1・3年生)
- ・歯科検診(5・6月に1学年ずつ実施)
- ・内科検診(4-6月に1学年ずつ実施)
- ・眼科検診(1年生のみ)
- ・耳鼻科検診(1年生のみ)
- ・心電図(1年生のみ)
- ・結核検査(1年生のみ)
- ・尿検査(全学年)

健康診断は6月までつづきます。毎年ある健康診断は、自分の身体を知り、より健康で充実した生活を送るために大変重要なものです。ルールを守って実施し、その後、検査や治療が必要と言われた場合には、すみやかに病院を受診してください。

健康診断については、実施の前に再度連絡します。体操服等準備が必要な検査もありますので、SHR等での話をよく聞いて、忘れないようにしてください。

健康診断前に、相談したいことや、あらかじめ言っておきたいことなどがあれば、担任か養護教諭まで知らせてください。



今年度の保健主事は木藤健太先生、養護教諭は櫻井紘子です。みなさんが健康で安全に学校生活を送れるようお手伝いしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室は、1階のA棟にあります。語らいの庭からも出入りできます。保健室では、ケガの手当てや体調の悪い人が休養するほか、心身の悩みで相談にくる人や身体測定に来る人など様々です。みなさんともっと仲良くなりたいので、休み時間で休養している人がいない時には遊びに来てくださいね。

保健室利用許可証について

本校では、保健室を利用する際、「保健室利用許可証」が必要となります。

職員室前に置いてありますので、保健室に行くことで**授業に遅れる・休む可能性のある場合**に記入し、**授業担当の先生に許可**

をもらってから保健室に来てください。許可証の記入がない場合、再度許可を取りに戻ってもらうことになります。

ただし、ケガの場合や緊急の場合は、許可証は不要です。すぐに保健室にきて下さい！

保健室利用許可証		申請者
保健室を利用した場合は、「証を記入し、休み時間内に、次の養護の先生に許可（サインが押印）をいただいている状態にしてください。		
年	月	日
姓	名	氏名
1	受診理由	科別
2	受診理由	頭痛、のどの痛み、熱、鼻水、鼻閉 寒気、だるい、嘔吐、めまい、遊泳 けいれん痛、腰痛、吐き気、下痢、便秘 その他（ ）
※ この用紙は職員室の出入り口の机上にあります。 本人または保護者が記入してください。		
※ 番号は、保健室で記入してください。		



先生に一言
言ってから
保健室に
来ましょう！

こんな時は保健室へ来てください！



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当てをしたい時



なにか相談したいことがあるとき

保健室ではこんなことはできません



内服薬はあげられません



先生、とりかえて～
継続した手当てはできません
(治療は病院へ)



長時間の休養はできません
(休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。

