

新年度がはじまりました！1年生は、高校生活になれてきたころでしょうか？

私としては、ついこの前入学したと思っていた生徒が、3年生になってしまったことに驚く毎日です。まだまだ最上級生の頼もしさは感じませんが、1学期が終わるころには大人らしくなっていることを期待しています！

## 健康診断が始まります

### 今後の予定

4月24日（火）

1年生 胸部レントゲン・心電図検査

4月26日（木）

尿検査（2次）

3年生 内科検診

実施要項をチェックして、忘れ物などがないようにしてください！！



### 自分の体の情報をゲット

### 準備も大事！

## 健康診断

健康診断は、みなさんの体の病気・異常の有無や成長の様子をチェックする重要な行事です！さて、どんなことを準備すればいいのでしょうか？

### ★前日は…

・お風呂に入って体を清潔に



・耳そうじをしておく

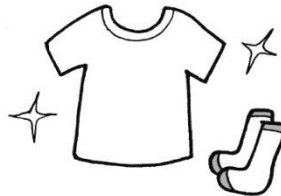


・手と足のツメを切っておく

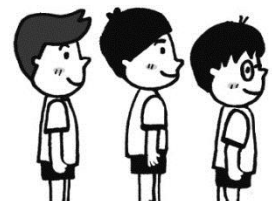


・早めに寝てゆっくり休む

### ★当日は…

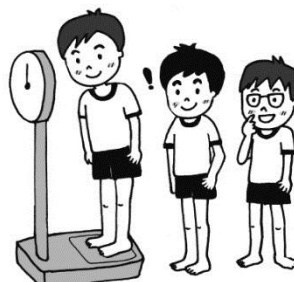


・清潔な衣服・肌着を着てくる

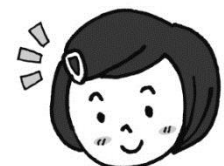


・きちんと整列して、静かに待つ

・検診を妨げない髪型に（とめる・結ぶ）



・前の人を受ける様子をよく見ておく



# 保健室利用 マニュアル

いつでも誰でも気持ちよく利用できる  
保健室であるために、みなさんの協力が  
必要です。

保健室は、みなさんが学校生活を健康に送  
るためにあります。ぜひルールを守って上  
手に活用してくださいね。



## あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあ  
いさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとう  
ございました



## 継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前  
にケガをしたところのガ  
ーゼの貼り替えなどは、  
お家でできてください。  
保健室で行うのは、応急  
手当だけです。



## 勝手にさわらない

応急手当の道具や測定  
器具などを使いたいとき  
は、先生に声をかけてく  
ださい。使い方を間違え  
て壊れたりすると、たく  
さんの人が困ります。



## ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがつ  
いている場合は水道で洗っ  
てから、血がたくさん出て  
いる場合はハンカチなどで  
傷口を押さえながら、保健  
室へ来てください。



## 使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使  
う人のために元の場所に  
きちんと戻してください。  
保健室から借りたものも、  
使い終わったら返却をお  
願ひします。



## さわがない

大きな声を出したりさ  
わいだりするのはやめて  
ください。体調が悪くて  
休んでいる人がつらい思  
いをしないように、配慮  
をお願いします。



保護者の  
みなさまへ

## 災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### ▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

### ▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、  
障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡

負傷・疾病では医療費総額が5000円以上（本人負担1500円以上）  
で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が  
必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては学校（保  
健室）までお問い合わせください。

