

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎東中学校	陸上部

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	金	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)	高校卒業式	
2	土	8:30 ~ 11:30	3:00	②練習 (校外)		
3	日	~				
4	月	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
5	火	~				
6	水	~				
7	木	~				
8	金	~				
9	土	8:30 ~ 11:30	3:00	②練習 (校外)		
10	日	~				
11	月	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
12	火	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
13	水	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
14	木	~				
15	金	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
16	土	8:30 ~ 11:30	3:00	②練習 (校外)	チームT	
17	日	8:00 ~ 17:00	9:00	④試合 (校外)	チームT	
18	月	~				
19	火	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
20	水	8:30 ~ 11:30	3:00	②練習 (校外)	春分の日	
21	木	~				
22	金	13:30 ~ 15:00	1:30	①練習 (校内)	終業式・離任式	
23	土	~				
24	日	~				
25	月	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
26	火	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
27	水	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
28	木	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
29	金	8:30 ~ 11:30	3:00	①練習 (校内)		
30	土	~				
31	日	~				
行事等						