

令和5年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立長崎東高等学校	陸上競技

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	高校卒業式
2	土		～				
3	日	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	
4	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
5	火	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
6	水		～				
7	木		～				
8	金	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
9	土	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	
10	日		～				
11	月	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
12	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
13	水	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
14	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
15	金	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
16	土	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	チームT
17	日	7:00	～	16:00	9:00	⑥大会 (その他)	チームT
18	月		～				
19	火	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	
20	水	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	春分の日
21	木	16:45	～	18:45	2:00	①練習 (校内)	WWL探究発表会 (高12)
22	金	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	終業式・離任式
23	土	10:00	～	12:30	2:30	②練習 (校外)	
24	日		～				
25	月	13:30	～	16:00	2:30	①練習 (校内)	
26	火	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	
27	水	9:00	～	11:30	2:30	①練習 (校内)	
28	木	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	
29	金	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	
30	土	9:00	～	11:30	2:30	②練習 (校外)	
31	日		～				
行事等							