長崎の風
nagasaki higashi information
よき世を創る若人を育てるために
長崎県立長崎東中学校・長崎東高等学校
長崎市立山５丁目１３番１号
TEL 095-821-4642 / FAX 095-823-5472
URL http://www.news.ed.jp/higashi-h/
長崎東通信　第３０７号　令和４年１１月２９日発行

中高

キャリアセミナー

10月18日(火)に、キャリアセミナー（人生の達人セミナー）を開催しました。講師に、廣瀬俊朗（ひろせとしあき）先生をお招きし、「目標達成のプロセスを学び、夢を実現しよう」と題して講演をしていただきました。先生は大阪府のご出身で、幼少期にラグビーをはじめ、高校では高校日本代表やＵ１９日本代表にも選ばれました。慶應義塾大学理工学部卒業後は東芝ブレイブルーパスに入団され、ラグビー日本代表主将も務められました。現在は、株式会社HiRAKU代表取締役として、スポーツの普及や教育活動の発展など様々なプロジェクトに取り組む一方、日本テレビ系列news zeroに木曜パートナーとして出演なさるなど、多方面でご活躍されています。セミナーでは、ご自身の経験をもとに、思うようにいかない時期や悩みを抱えた時など人生の様々な場面における心構えについてご講演いただき、その後代表生徒４名からの質問に対談形式で答えていただきました。最後に、外国の国歌を歌う（株）HiRAKUの取り組みである「スクラムユニゾン」として、部活動生徒が歌った「フランス国歌」を有志生徒が編集した動画を視聴していただきました。

【生徒の感想文より】

・廣瀬先生の、“自分が落ち込んだり、悩んだりするのは目標に向かって努力している証拠”という言葉が印象に残りました。

・今回の講演のキーワードだった「自分の軸を持つ」ということは、ここ最近の自分の悩みでもある。自分にできることを探して自信を持ちたいという気持ちで高校生になって勉強以外でもいろいろなことに挑戦しているが、何をするか・できたかにとらわれて、肝心な何を学んだかがはっきりと自分の中に持てていないということに気づかされた。

・ノーサイドゲームを見ていたので、本物の廣瀬先生を拝見でき、とても嬉しかった。講演の中で先生が、今自分が取り組んでいることは、何のためなのか、そしてこれを受けて何をしたいのか、いつも自分に問いかけながら取り組んでいくことが大切という言葉が印象に残った。

・試合で勝ったりいい成績を収めたりすることだけが「成功」というわけではないと思いました。やはり私は成果を意識してしまうけれど失敗することでしか考えられないことが自分をいい方向に導いてくれるきっかけにもなると思うのでそういう経験から目を背けず周りの意見も聞きながら自分に合ったモチベーションや方法を見つけていきたいです。

中３　修学旅行

中学３年生１７回生は１０月２５日（火）～２７日（木）の２泊３日福岡・熊本方面へ修学旅行に行ってきました。

１日目は大刀洗平和資料館を訪問し、平和について改めて考えました。その後の地引網体験は、風と高波により実施できず残念でしたが、太宰府天満宮参拝へ変更し、それぞれが学力向上を祈願してきました。夜は貸し切りのマリンワールドでのナイトミュージアム。長崎東だけのイルカショーを楽しみました。２日目はグリーンランドで思いっきり楽しんだ後、夜は宿舎で、福岡の大学に進学した先輩に講話をしていただき、学習に対するモチベーションを高めることができました。３日目は北九州グローバルゲートウェイで英会話体験。生徒たちは外国人講師と積極的に会話をし、講師の先生方からお褒めのお言葉もいただきました。その後いのちのたび博物館を見学し、帰途につきました。

新型コロナウイルス感染症の影響で当初の予定から日数も行先も大きく変わった中、保護者の皆様をはじめ、多くの方々のご理解、ご協力をいただき、楽しく充実した旅行を終えることができました。今回学んだことや感謝の気持ちを今後の生活に活かしていきたいと思います。

高１高２　秋季探究フィールドワーク

11月9日（水）（一部10日（木）まで）に、高校１・２年生が探究フィールドワークを実施しました。ウクライナ支援探究班は大分県別府市のNPO団体「Beautiful World」を訪問し、ドネツク州からご家族6人で避難したナジアさんと対話しました。戦場の凄惨な実態に触れて真剣に言葉を交わし、今後の探究への決意を新たにしました。

五島市では、藻場造成探究班と遠隔医療探究班がフィールドワークを行いました。特に、藻場造成探究班が伺った五島漁業協同組合玉之浦支所では、海藻のアカモクやカギケノリなどの商業利用や持続可能な藻場造成について学びました。

その他にも、長崎市内や対馬市など、様々な場所で実施しました。今後は、１２月の発表会に向けて活動していきます。

中学　合唱コンクール

11／9（水）に中学校合唱コンクールが行われました。昨年は実施ができず、一昨年は3年生のみの発表だったので、全学年が発表し、それを全員で同じ場所で聴く形での実施は3年ぶりになりました。すべてのクラスにとって、合唱をつくっていく過程は初めての経験で、うまくまとまらず大変苦労したようです。11月に入ると歌声がだんだんそろうようになり、本番ではどのクラスもすばらしい合唱を披露しました。よりよいものを創り上げようと仲間と切磋琢磨した日々は、賞に関わらず生徒たちの心に深く刻まれたものと思います。

今後、長崎東中学校合唱コンクールの新たな伝統が積み重ねられていくことを期待します。

中高　大会等の結果

〈高校〉
◆地区新人体育大会剣道競技
・女子団体　優勝
・女子個人
第３位　２年６組　小野若愛
・男子団体　第３位
・男子個人
第３位　２年２組　高橋稜太郎
◆長崎県小中高生初段獲得戦
・男子個人戦
準優勝　１年２組　久冨瑠唯
◆県新人体育大会卓球地区予選
・男子団体　第３位
〈中学校〉
◆市中総体新人大会テニス競技
・男子団体　優勝
・男子個人ダブルス
優勝　　１年２組　元山聡介
　　２年２組　河野惠耀
準優勝　２年２組　中島日希
　　２年１組　松本凌尭
・男子個人シングルス
優勝　　１年２組　森保光平
・女子個人ダブルス
第３位　２年１組　實藤心美
　　２年２組　吉田有那
・女子個人シングルス
第３位　２年３組　牧山直生
◆市中総体新人大会水泳競技
・2年男子50m背泳ぎ
　第１位　２年１組　井上泰我
・2年男子100m背泳ぎ
　第１位　２年１組　井上泰我
・共通男子200m自由形
　第１位　２年３組　鈴山瑞稀
・2年男子100m背泳ぎ
　第２位　２年３組　鈴山瑞稀
・共通女子200m自由形
　第３位　１年３組　島村香春
・1年女子100m自由形
　第３位　１年３組　島村香春
◆市中学校秋季卓球選手権大会
・女子団体　優勝
◆市民体育レクリエーション祭
・弓道団体
　長崎東中Bチーム　第３位
・弓道個人
第４位　２年３組　三浦心和
第５位　２年２組　川口瑠心
◆県中学総合体育大会柔道競技
・女子個人
優勝　　３年２組　中村志歩
◆九州小中学生ライフル射撃競技
・BR少年男子
第１位　３年２組　古山晃一
第２位　３年１組　執行晄生
・BR少年女子
第３位　３年１組　釜我鈴乃
第６位　３年１組　田中理子
・BP少年男子
第３位　３年２組　　花畑伊吹
◆市民体育レクリエーション祭
・BR少年男子
第１位　３年１組　執行晄生
第２位　３年２組　古山晃一
第３位　２年２組　山内零輝
・BR少年女子
第２位　３年１組　釜我鈴乃
第３位　２年１組　山中美葉
◆創造アイデアロボットコンテスト長崎市大会
・計測・制御部門
優勝　　１年２組　奥垣内清太郎
準優勝　１年２組　山本一心
◆日本管楽合奏コンテスト予選会
・中学校Ｓ部門　最優秀賞
◆2022TOSU PIANO STEP全国大会
・銅賞　　2年1組　井手清馬
◆長崎市小中学校科学教育展
・優秀賞　２年２組　内村心花

12月
目標

人を思いやり、共感できる人になろう

主な行事 12月

5日(月)	共通テストプレ （高3　～7日）
6日(火)	授業研究会 面談週間 （高3　～9日）
10日(土)	GTEC（高1・2）
12日(月)	修学旅行 （高2　～15日） 三者面談 （高3　～16日）
17日(土)	県一斉実力（高1・2） 共通テストプレ （高3　～18日） GTEC（中3）
19日(月)	グローバルデー（中）
20日(土)	GTEC（高3）
23日(金)	長崎東安全の日 終業式・大掃除
24日(土)	冬季補習（高3）
26日(月)	冬季補習 （高3　～28日）
29日(木)	共通テストプレ （高3　～30日）

校長より

様々な「学び」に取り組む生徒たち

１１月に入って、肌寒い日が多くなりました。晴天が続いて昼間は暖かく、半そで夏服で過ごしている生徒もいます。紅葉や銀杏が今年もきれいに色づいています。深まりゆく秋の中、生徒たちは授業や行事、部活動などに集中して取り組むことができました。（部活動では中高ともに活躍を見せ、優勝旗が増えています。）朝から中学生が合唱コンクールの練習で歌っています。学校らしい風景が戻ってきていると感じます。

１１月４日に「いのちの講話」として、中学時代に発症した白血病を克服して現在小児科医として活躍されている熊谷知香さんに講演をいただきました。医師や家族、友人そして小児病棟に入院している子供たちに励まされながら高校受験を頑張った話や高校入学後も入院治療のために１年間休学しながら学校生活を送り、医学部を目指して努力した話など、熊谷さんの前向きな姿勢から学んだことは多かったと思います。

１１月９日、中学の合唱コンクールを３年ぶりに実施しました。練習している歌を校長室で聞きながら「どこまで上手になるのかな」と思っていましたが、本番でもすばらしい歌を各クラスが聞かせてくれました。中学１年から３年までの９クラスの合唱はそれぞれキラリと光る部分があって感動的でした。１，２年生は来年もっと素晴らしい合唱コンクールにしてください。中学３年の保護者の方には参観していただきありがとうございました。

最後になりますが、本校卒業生（２１回生）の椛島資次様から、ご自身が二科展（写真）で第６４回二科賞を受賞された作品「伊根の夕暮」をご寄贈いただきました。美術の教科書にも掲載されるようなすばらしい作品です。文化祭等の機会に生徒たちが見ることができるようにしたいと考えています。本当にありがとうございました。