





よき世を創る若人を育てるために

長崎県立長崎東中学校・長崎東高等学校

長崎市立山 5 丁目 1 3番 1 号 TEL 095-821-4642 / FAX 095-823-5472 URL http://www.news.ed.jp/higashi-h/

長崎東通信 第322号 令和6年2月29日発行

高3

7 6 回 生 へ ~人との出逢い~

卒業おめでとうございます。76回生は、コロナ禍で高校生活がスタートし、関西修学旅行、高校生国際平和会議、4年ぶりとなる制限なしでの体育祭などこれまで通りではなく、急激に変化する状況の中、激動の高校生活を送ってきました。

私がこの学年に強く抱く印象は、「人に恵まれた学年(76回生)」ということです。3年間の高校生活には、困難なことも少なからずあり、もう駄目だと思うような瞬間もあったのではないでしょうか。もちろん一人一人の頑張りや力で乗り越え、成長する姿も見てきましたが、76回生の仲間や長崎東の先輩後輩、先生方などとの出逢いと支えも大きかったのではないでしょうか。私自身、76回生がいるから、楽しい時間を過ごすことができたし、嫌なことやきついことでも頑張ることができました。また、私の足りないところは周りの先生方に支えていただき、保護者の方々にもいろいろな面で協力していただきました。

「人生、出会うべき人には必ず出会う。しかも、一瞬遅からず、早からず」という森信三氏の言葉があります。長崎東で過ごした76回生との3年間でこのことをさらに強く感じました。そして、76回生はこれからの自分の道を歩む中で待っている新しい出逢いも大切にして欲しいと思います。

最後に、「可能性は無限大」です。あなた達が、何かをやろうと思えば、何でもできます。自分を信じて、新しいステージで自分らしく頑張ってください。いつまでもどこからでも全力で応援しています。(高3学年主任 神近)



中 3

18回生へ

早いもので、18回生の中学3年間が終わろうとしています。思い返せば、1年次は新型コロナウィルス感染症の影響で多くの行事が中止や規模の縮小となり、恒例の稲佐山への歓迎遠足もなく、楽しみにしていた体育祭も全員リレーを走るだけで、午前中で終わってしまいました。生徒たちの学校での様子を見ていただける機会もなかなか持てず、保護者の皆様の中には学校生活に不安を感じられた方もいらっしゃったと思います。しかし、生徒たちは与えられた環境の中で様々な工夫を凝らしながら、日々の生活や学校行事を楽しみ、しっかりと友情を育み、絆を深めていきました。

3年生となった今年は様々な制約が緩和され、学校行事も通常のスタイルに戻ってきました。経験が少ないまま最高学年となり、後輩たちを引っ張る立場となってしまいましたが、何事においても新たな試みを考え、リーダーシップを発揮し、後輩そして我々大人からも頼りにされる存在になりました。心身ともにこんなに大きな成長を遂げることができたのは、生徒たちの日頃の努力と、保護者の皆様のご理解・ご協力のおかげです。

4月からはいよいよ高校生です。18回生のスローガン "Chance Challenge Change!" を体現しながら生徒の皆さんがこれまで以上に活躍し、成長していく姿を今後も見守りたいと思っています。18回生の皆さん、保護者の皆様、3年間本当にありがとうございました。(中3学年主任 岡)

強 歩 大 会

2月9日(金)、ひがし恒例の強歩大会が実施されました。4~8名で編成された各グループが、中高男女共通の約10kmという長距離のコースを全員で制限時間内に走破するという目標のもと、声をかけ合いながら仁田や金比羅山周辺の野山を駆け抜けました。

大会当日は晴天に恵まれ、生徒達は気合い十分の中、勢い良くスタートしていきました。コース途中には険しい山道もありますが、地域の方々の声援を受けながら、特に大きな事故やケガもなく、本当に長い道のりを無事完歩することができました。

ゴール後は、保護者の方々が心を込めて作られた温かいうどんとカレーが、受験勉強まっただ中の高校3年生を含めて生徒全員に振る舞われ、おいしくいただきました。本当にありがとうございました。

○結果

高校(総合)		中学(総合)		
1位	1年1組	1位	2年生	
2位	2年6組			
3位	1年7組			





高校(グループ)				
男子	班(班員)			
1位	1年7組1班(石井、中里、平井、町田)	63分		
2位	2年7組1班(雨森、酒井、坂本、山下)	64分		
3位	1年1組1班(上戸、熊、實藤、高宮、坪田、中里、吉見)	68分		
女子	班(班員)			
1位	2年1組A班(瓜生、北村、阪口、田浦、平野)	80分		
2位	2年4組A班(岩崎、土井、西山、原、吉村)	84分		
3位	2年6組A班(川田、中村、林田、松川)	86分		

中学	佼 (グループ)	
	班(班員)	タイム
1位	2001班(後田、下川、肥喜里、一瀬、浦田、吉田、加藤)	80分
2位	3001班(坂本、井上、鈴山、本郷、新、田中勇、田中大)	90分
3位	1001班(大平、中田、上町、田口、寺井、内田、畑中)	91分
4位	2002班(山﨑成、山口、刈茅、冨島、山下、安達、山﨑優)	96分
5位	2003班(中村、福井、元山、濵崎、福田、大久保、馬川、小林)	97分
5位	2004班(中山、田島、江口、山室、大和、時津)	97分



中学

生徒会役員選挙 • 任命式

1月23日(火)に令和5年度中学生徒会役員選挙が行われ、新生徒会長をはじめ、6名の生徒会 役員が選出されました。その後、各専門委員長の選出も行われ、新生徒会役員が決まりました。

2月20日(火)には、新生徒会役員の任命式と、旧生徒会役員から新生徒会役員への引継式が行 われ、新生徒会役員は校長先生から任命状を堂々と受け取りました。その後、宇都宮櫂旧生徒会長よ り、横濱怜奈新生徒会長へ校旗が引き継がれました。

新生徒会長 横濱怜奈

みなさんこんにちは。新生徒会長の横濱怜奈です。まず、これからの東中を任せてくださりあ りがとうございます。貴重な経験ができる機会を得ることができたからには、足を動かし、声を 出して東のために一生懸命活動に取り組んでいきます。私は、選挙の際、公約を掲げていまし た。公約は、「当選したあかつきにはこういうことを実行します。」とみなさんと約束するもの です。この公約を掲げたからには、約束だけですませず、有言実行していきたいと思います。ま た、生徒の意見を尊重し取り入れることを重視し、生徒一人一人が過ごしやすい学校にしていき ます。そして、イレギュラーなことにも迅速に対応できるよう生徒会役員のみんなと協力しなが ら頑張っていきたいと思います。任期を終えたとき、多くの人に「いい一年だったな。任せてよ かったな。」と思ってもらえるよう精一杯頑張ります。これから1年間、よろしくお願いします。

高

大会等の結果

〈高校〉

- ◆県高校新人体育大会 バスケットボール競技
- 男子 第3位
- ◆県高校新人体育大会 テニス競技地区大会
- ・男子ダブルス 準優勝 1年2組 大坪勇翔 1年3組 今里泰地
- ◆県高校冬季テニス選手権大会
- ・男子ダブルス 第3位 1年2組 大坪勇翔 1年3組 今里泰地
- ◆第49回九州アンサンブルコンテスト
- ・クラリネット三重奏 銀賞
- ◆第69回青少年読書感想文長崎県コンクール
- ・ 高等学校の部

1年2組 課題図書部門 優良 高橋煌良 自由図書部門 優秀 1年2組 息居志帆

優良 2年7組 川内野穂香

- ◆第43回全国高校生読書体験記コンクール
- 入選 1年1組 平瀬皓

2年3組 瓦吹優衣

〈中学〉

- ◆第49回九州アンサンブルコンテスト
- 金管五重奏 銀賞
- ◆長崎南ライオンズカップ青少年弓道大会
- ・ 男子団体の部 3位
- ・女子団体の部 3位
- ・ 男子個人の部 2位 2年2組 白石 蒼太
- ・女子個人の部 4位 2年3組 熊本 給音 2年3組 5位 谷口 和香

令和5年度 高3表彰生徒•団体

- 〇長崎県教育委員会優良卒業児童生徒表彰
 - 溝口理子
- ○長崎県高等学校文化連盟卒業顕彰
 - 鳥居大誠 (囲碁将棋部)
- ○長崎県高等学校体育連盟表彰
 - 森山和香(女子テニス部)
 - 横川香菜(ライフル射撃部)
- ○ 長崎東高「ひがしの光顕彰」
 - ○団体・探究班 東美奈

山田あやめ

奥村優里奈

増山俊治

- 射擊部男子
- 射擊部女子
- 〇個人 鳥居大誠
 - 横川香菜
 - 森保信輝

新しい世界に向かって、走り出そう

主な行事 3月

1日(金)	京 校众 坐子
(亜)	高校卒業式 ————————————————————————————————————
2日(土)	スタディーサポート (高1・2) 学校開放(高3)
3⊟(⊟)	ニューヨークFW (高2代表生徒 〜3/7)
5日(火)	大掃除・入試会場設営(中・高)
6日(水)	高校入試(後期)1日目 生徒自宅学習
7日(木)	高校入試(後期)2日目 生徒自宅学習
8日(金)	生徒自宅学習 公立大学中期日程試験
9日(土)	ハワイFW (高2代表生徒 ~3/15)
12日(火)	生徒大会(高1·2) 国公立大学後期日程試験
13日(水)	卒業式予行(中)
14日(木)	中学校卒業式
15日(金)	合格者発表(高)
18日(月)	校内大会(高1・2)
21日(木)	WW L 探究発表会 (高 1・ 2)
22日(金)	長崎東安全の日 国際科生徒交流会 (高1・2) 終業式・離任式・大掃除 (中・高)
23日(土)	海外語学研修(~3/31)
25日(月)	卒業生との交流会(高) 教科書販売(高1・2) 国内語学研修(~3/27)

校長より

76回生の卒業式を前に

校長 立木 貴文

本校外縁の"東風の道"。私の頃は体育の授業の持久走コースの一部にすぎませんでしたが、今は立山公園に勝るとも劣らない桜の名所です。その桜の木々も芽を膨らませはじめ、春の訪れの近いことを知らせてくれています。

今月9日には、53回を数える長崎東伝統の強歩大会を4年ぶりに開催することができました。金比羅山周回コース、ピロティから時間差スタートと初めてのことも重なりましたが、生徒たちは元気に駆け出していきました。ゴール後は保護者の皆さんに早朝から準備いただいたうどんとカレーの炊き出しをいただき、笑顔あふれる一時を過ごしていました。関係の保護者の皆様、ありがとうございました。

さて、今号発行翌日の3月1日は、卒業証書授与 式です。高校3年生(76回生)は、3年間、6年 間を過ごした学び舎を巣立つことになります。4月 に着任した私にとって、彼らは常に長崎東のリー ダーでした。部活動や学校行事はもとより、日々の 学校生活の随所で後輩に範を示してくれました。 在学中の過半をコロナ禍で過ごし、すべてが思い通 り、順風満帆の3年間ではなかったかと思います。 そのことも念頭に置きつつ、彼らの卒業アルバムに 『人の経験に"無駄"は一つもない』とのメッセー ジを寄せました。成功も失敗も、楽しかったことも 苦しかったことも、すべてが成長の糧になると私は 思っています。これからも様々なことが待ち受けて いるかと思いますが、彼らは自身の人生を自ら切り 拓いていってくれると信じています。76回生一人 一人のこれからに幸多からんことを心から願ってい ます。

最後になりましたが、76回生の保護者の皆様、 お子様のご卒業おめでとうございます。3年、6年 の長きにわたり本校の教育活動へのご支援、ご協力 ありがとうございました。今後ともよろしくお願い いたします。