

高1・2

三菱重工講演会

6月13日(木)、三菱重工総合研究所副所長の茨木誠一先生をお迎えし、高1・2を対象に講演会・座談会を実施しました。先生には、カーボンニュートラルに関する深い専門知識に加え、学びに向かう高校生に、あたたかい激励のメッセージを贈っていただきました。生徒からは、「これから日本を引っ張っていける人材になるために、僕たちも高校生のうちからたくさんの知識を身につけて、『ともに良き世を創る』ことができるように努力していきます。」(高1)などの感想がありました。先生からいただいた「これからの世界を創っていくのは君たち自身だ」という熱く希望あるメッセージに、生徒たちは未来を創る決意を新たにしていました。



高3

進路講演会

6月7日(金)に駿台予備校福岡校より吉川恭史様を講師に迎え、高校3年生を対象とした進路講演会【「夢」実現に向けて】を実施しました。最新の入試データを基に様々な情報を教えていただいただけでなく、今春合格した予備校生からのメッセージや模試の活用法についての具体的なアドバイスなどを生徒たちは真剣に聞いていました。また、後悔しない受験をすること、「～でいい」と言わないこと、第一志望をゆずらない強い意志、自分に打ち勝つ勇氣など、受験生に頑張る力を与えて頂いた1時間でした。翌月曜から高校3年生の希望者を対象とした、放課後補習・講座もスタートしました。高校3学年で一丸となって、一日一日を大切に過ごしていきます。



電子黒板の寄贈について

本校44回生の小川勇人様と福嶋智様から電子黒板をいただきました。65型モニターに移動式スタンドで、校内のどこでも使うことができます。長崎東の生徒たちの活動を支援したいという同窓生お二人の強い思いもいただきました。授業だけでなく探究活動や学校行事で大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



高総体・中総体等結果報告

今年度の高総体・中総体等の結果の一部をご報告します（上位入賞のみ載せています）。

高総体

●陸上競技

女子400メートル

3位 2年2組 荒木佐和

女子200メートル

6位 2年2組 荒木佐和

男子400メートル

4位 2年1組 町田優一郎

●女子ソフトテニス

団体 優勝

個人 優勝

3年3組 片山二湖

3年2組 八戸詠音

準優勝

2年6組 宇田川ほのか

3年7組 藤本真輝

3位

3年4組 土井寧々

3年1組 吉田アンナ

●女子卓球

団体 3位

●剣道部

男子団体 3位

女子団体 3位

●柔道部

男子団体 3位

個人の部 73kg級

2位 3年5組 堀暁登

81kg級

3位 2年2組 金子稜青

●男子テニス

団体 準優勝

個人シングルス

3位 2年6組 大坪勇翔

●女子テニス

団体 優勝

個人ダブルス

優勝 2年6組 矢田陽

1年2組 竹内碧彩

個人シングルス

準優勝 1年2組 竹内碧彩

●射撃部

団体 男子総合 優勝

女子総合 準優勝

男子チームライフル団体 優勝

女子チームライフル団体 準優勝

女子エアライフル団体 準優勝

男子エアライフル団体 3位

個人の部

チームピストル男子

準優勝 3年3組 後藤迦穂

チームピストル女子

優勝 3年5組 吉田楓子

エアライフル女子

準優勝 3年2組 吉野優月

3位 2年7組 釜我鈴乃

チームライフル男子

優勝 2年2組 執行昴生

準優勝 2年1組 林田渉

3位 3年5組 古賀涼世

チームライフル女子

準優勝 3年2組 大塚紗和

●水泳部

男子100m背泳ぎ

4位 1年2組 井上泰我

男子200m背泳ぎ

4位 1年2組 井上泰我

女子200m平泳ぎ

4位 2年3組 中神佑唯

女子100m平泳ぎ

5位 2年3組 中神佑唯

男子200m個人メドレー

4位 1年7組 鈴山瑞稀

中総体・県中弓道大会

（空手・水泳競技の市中総体結果は次号でお知らせします）

◆長崎県中学生弓道大会

女子団体 九州大会出場権獲得

●陸上競技 幅跳び

2位 3年3組 松尾皆実

●剣道 女子個人

優勝 3年2組 横山琴美

●バドミントン女子シングルス

4位 3年3組 中村心咲

●テニス

男子団体 県大会出場

男子シングルス

優勝 3年2組 森保光平

準優勝 3年3組 元山聡介

女子シングルス

準優勝 3年1組 森千愛

男子ダブルス

優勝 2年2組 生駒龍生

2年1組 田代直太郎

その他の大会

〈高校〉

◆第78回国民スポーツ大会強化選手指定書

柔道部 3年5組 堀暁登

テニス部 2年6組 矢田陽

バスケット部 2年1組 諫見龍之介

◆2024年度長崎県陸上競技選手権大会兼

国スポ予選

女子400m 3位 2年2組 荒木佐和

◆令和6年度長崎県高等学校将棋選手権大会

男子団体の部 優勝

◆第37回全国高等学校将棋竜王戦県大会

準優勝 3年3組 布江成成

◆第71回NHK杯全国高校放送コンテスト

県南地区大会

アナウンス部門

優秀賞 3年2組 椎名理子

優秀賞 2年3組 西山奈那

朗読部門

優秀賞 2年3組 野口紡希

優良賞 2年1組 小川凜子

教育実習を終えて

今年は5月上旬～5月下旬にかけて、高校に教育実習生を迎えました。3週間の実習を終えた実習生からのメッセージを紹介します。

谷川 大晟先生（高・体育）

3週間という短い時間でしたが、多くのことを経験することができ、とても充実した3週間でした。保健や体育の授業を通し、多くの生徒と関わることができ、とても楽しかったです。ありがとうございました。

本間 千尋先生（高・音楽）

3週間、先生方や生徒の皆さんから多くのことを学ばせていただきました。生徒の皆さん、これからも勉強や部活を頑張って、楽しく素敵な学校生活を送ってください。本当にありがとうございました。

小林 美紅先生（高・英語）

先生方、生徒の皆さん、3週間お世話になりました。ひがしのレベルの高さと懐の深さを実感しながら、多くを学ばせていただきました。ここで得た経験を決して忘れず、これからも頑張ります。ありがとうございました。

ひがしチャレンジデーについて

6月11日（火）、高校では2回目、中学校では初めての「ひがしチャレンジデー」を実施しました。チャレンジデーは、授業日でも休業日でもない「3つ目の区分の日」として位置付けたこの日に、生徒が自ら計画を立てて主体的な学びを充実させ、自身で時間管理を行う経験を蓄積することを目的としています。今年度はこの後、高校で7回、中学校で5回の実施を予定しています。

【生徒の感想】

- ・学校で終日自学をした。静かな環境で自分のペースで勉強を進められるのでとても良い。
- ・タイムマネジメントが下手な自分にとってはいい練習の機会。

野球部・吹奏楽部より

7月に大きな大会を控えている野球部・吹奏楽部の部長に大会への抱負を聞いてみました。

全国高校野球選手権大会長崎大会

会場：長崎県営野球場

日時：7月14日（日）9：30～

対戦相手：島原農業高校



「野球部は、7月13日から始まる全国高校野球選手権長崎大会に出場します。初戦は島原農業高校と対戦します。3年生にとって最後の大会となるので、最後まで全力で野球をしてきます。熱い応援よろしくお願いします。」野球部主将 小無田龍光

第69回長崎県吹奏楽コンクール

高等学校の部

会場：長崎ブリックホール

日時：7月20日（土）演奏11：45～



「これまで全てを音楽にかけてきた分、最高の東の音をホールに響かせます。そして、12分間全力で楽しんできます。応援よろしくお願いします。」吹奏楽部部長 中尾美月

「凡事徹底」当たり前前のことを当たり前前

主 な 行 事 7月

1日(月)	長崎っ子の心を見つめる教育週間(～7/26) 授業相互参観週間(～7/12)
2日(火)	長崎大学外国人院生出張講義(高1・2希望者)
3日(水)	薬物乱用防止教室(中3、高全) 「しま」生活体験修学旅行(中2 ～7/5)
4日(木)	野球部壮行式・生徒会役員任命式(高) 卒業アルバム集合写真撮影(高3)
5日(金)	卒業アルバム集合写真撮影予備日(高3) 授業参観・学年PTA(中1)
6日(土)	対外模試(高全)
9日(火)	第1回悩み調査 地域清掃活動(高) 校内大会(高 ～7/10)
10日(水)	専門委員会(中)
11日(水)	道徳講演会(中)
13日(土)	第104回全国高等学校野球選手権記念長崎大会開会式
16日(火)	ひがしチャレンジデー(高)
17日(水)	生徒大会(中)
19日(金)	長崎東安全の日 終業式・壮行式・受納式
20日(土)	対外模試(高3、～7/21) 県吹奏楽コンクール(～7/21)
21日(日)	県中総体(～7/23)
22日(月)	授業日① (高3 7校時まで その他 4校時まで) 三者面談 (中 ～7/26 高 ～7/30)
23日(火)	授業日②
24日(水)	授業日③ カウンセラー講演会(高1)
25日(木)	授業日④
26日(金)	授業日⑤
29日(月)	学校開放(高1 ～8/2) 夏季学習会(高2,3 ～8/2)

校長より

応 援

校長 立木 貴文

長崎東の6月は、県高総体、市中総体と大きな大会が続きます。高総体では73年ぶりの優勝〔高体連公式記録では初優勝〕のソフトテニス女子、2連覇を果たした射撃男子、テニス女子をはじめ、多くの団体・個人が好成績を収めてくれました。中総体でも、剣道女子やテニス男子(シングルス・ダブルス)の個人優勝をはじめ、各会場で持てる力を出し切る生徒の姿がとても印象的でした。

今年の高総体では4競技優勝の3校が最多優勝校とのことです。長崎東はそれに次ぐ活躍を果たしたといえます。もちろん優勝した団体・個人だけでなく、試合に臨んだすべての選手、試合に出ることはなくても最後まで部活動に取り組んだ生徒、懸命に仲間を応援した生徒、そのすべてに賞賛の言葉を送りたいと思います。

応援いただいた保護者や関係の皆様にも心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

高総体や中総体のみならず、長崎東には応援してくださる方が多数おられます。保護者の皆様や地域の方々、探究活動等を支援いただいている大学や企業・団体の方々。そして同じ長崎東で学んだ同窓生の皆さん。

特に同窓生の皆さんには、多くのご支援をいただいています。WWL事業に係る国の財政措置は昨年度で終了しましたが、同窓会奨学会からのご支援で、ハワイやベトナム、東京、沖縄、広島へのフィールドワーク、本格的医療体験等、これまで以上に充実した活動が可能となっています。

先日は44回生の小川様、福嶋様お二人から電子黒板を寄贈いただきました。液晶ディスプレイで可搬式のため、電子黒板未設置の特別教室でも活用が可能となります。

多くの方の応援やご支援と、それに応える生徒たち。その生徒を支える教職員。これが今の長崎東の“強み”の1つではないかと思っています。私自身、それを支える管理職、校長であらねばとの思いを強くする昨今です。