

高校

校内大会

高校全学年で7/9の午後と7/10の1日半の日程で校内大会を行いました。梅雨時でもあり天候も心配されましたが、両日とも雨が降らず、グラウンドでの種目も実施できました。生徒たちは各競技で熱戦を繰り広げ、また応援にも熱が入りどの種目も大いに盛り上がりました。



種目名	優勝	準優勝	第3位
バスケットボール（男子）	3-2	2-2	3-1
バスケットボール（女子）	2-7	3-6	1-4
バドミントン（男子）	3-2	2-7	3-7
バドミントン（女子）	1-7	3-3	2-7
バレーボール（男子）	3-5	2-6	2-7
バレーボール（女子）	3-3	1-2	3-2
サッカー（男子）	3-4	3-3	2-5、3-7
サッカー（女子）	2-3	3-7	1-1、3-1

中2

「しま」の生活体験修学旅行

7月3日～5日、5年ぶりに五島市で民泊を体験してきました。前日まで雨が続き、天候が心配されましたが、現地では雨が降ることもなく、予定通りの活動ができました。初日は少々波があったため、船酔いし、島の生活の大変さをほんの少し知った生徒もいましたが、五島市体験交流協議会の方々、東武トップツアーズの添乗員のお二人、そして何より、民泊先の方々の温かいおもてなしのおかげで、楽しく、忘れられない修学旅行となりました。



大会等の結果

〈高校〉

◆第78回国民スポーツ大会陸上競技長崎県予選会

男子少年B 走幅跳
第3位 1年4組 町田 拓海

◆第23回長崎県高等学校陸上競技選手権大会

400m 第2位
2年1組 町田 優一郎

◆第74回全九州高等学校柔道競技大会

男子個人 73kg級 第2位
3年5組 堀 暁登

◆令和6年度全九州高等学校総合体育大会 柔道競技

男子個人 73kg級 第1位
3年5組 堀 暁登

◆第48回九州高等学校ライフ
ル射撃競技選手権大会

BP 男子団体 第3位
BR 女子団体 第3位

BP 男子個人 第4位
3年3組 後藤 迦穂

女子個人 第5位
3年5組 吉田 楓子

BR 男子個人 第4位
2年2組 執行 昉生

女子個人 第5位
3年2組 大塚 紗和

AR 女子個人 第2位
2年7組 釜我 鈴乃

BR男女MIX競技
第2位

3年2組 大塚 紗和
2年2組 執行 昉生

BP男女MIX競技
第2位

3年5組 吉田 楓子
3年3組 後藤 迦穂

◆第71回NHK杯全国放送
コンテスト長崎県大会

創作ラジオドラマ部門
放送部 優良賞

〈中学〉

◆長崎県中学生弓道大会

個人 技能優秀賞
2年3組 松本 美優

～長崎市中学校総合体育大会～
※追加で受納したものです。

●陸上競技

男子共通 400m 第3位
2年2組 大平 怜旺

女子 2年800m 第3位
2年3組 寺井 鈴夏

中学・高校 オープンスクール

6月29日（土）、本校のオープンスクールを開催いたしました。午前に実施した中学校の部では、小学生約180人、保護者約180人の参加をいただき、午後に実施した高校の部では、中学生約300人、保護者約200人の参加をいただきました。本校の生徒がオープンスクール実行委員会を立ち上げ、ポスター・ホームページの作成や、全体会・生徒交流会の進行など会の運営に携わりました。生徒主体のオープンスクールは、来校した生徒・保護者に大変好評でした。



第106回全国高等学校野球選手権 長崎大会 結果報告

長崎東高野球部は、7月16日（火）に1回戦、島原農業に19対0（7回コールド）で勝利し、2回戦、シード校の九州文化学園に1対5で敗退いたしました。6年ぶりの3回戦進出を目指しましたが、悔しい結果で大会を終えることになりました。しかし、3年生を中心として、「周囲から応援されるチーム」を体現できたことが誇りです。これから、3年生は自らの夢を実現し、人生の勝利者となれるよう、受験勉強に邁進します。1,2年生は先輩の姿を目に焼き付け、さらに上位に食い込めるよう、努力を積み重ねていく覚悟です。応援をして下さいました皆様、本当にありがとうございました。

立会演説会・新生徒会執行部発足

6月19日（火）に行われた高校生徒会立会演説会と役員選挙を終えて、令和6年度新生徒会役員および執行部が発足しました。立候補を決意した時の熱い思いを忘れず、よりよい東を目指していきましょう。

【生徒会役員】

生徒会長 2年3組 中山 友貴 生徒会副会長 2年2組 真辺 晴人
生徒会副会長 2年6組 富田 大夢

【生徒会執行部】

1年2組 下釜 彩智	1年7組 山内 零輝	2年6組 菅田 晃成
1年2組 田上 直緒	2年1組 松尾日向子	2年6組 平島 愛菜
1年7組 杉本 暖真	2年3組 眞竹 晴久	2年7組 釜我 鈴乃
1年7組 中根 斗真	2年6組 永野 百音	

生徒会長抱負

皆さんこんにちは。この度生徒会長に就任した中山友貴です。夏が近づき、立山にも蝉の声が響くようになりました。

今年度の生徒会は「全員が主人公」という目標を掲げ、より生徒の意見が反映される学校づくりを行っていきます。行事や部活動など、それぞれの活躍を全力でサポートさせていただきますので、生徒会活動へのご理解とご協力をお願いします。

長崎東懇親会 ご出席のお礼

6月21日（金）に、サンプリエールにおきまして「長崎東懇親会」が開催されました。保護者と教職員の親睦をより深めるため、また、高総体・中総体の慰労を兼ねて、平成29年度よりこの名称で行っています。当日は、約70人の保護者・職員が一堂に会し、酒井（高3）・加藤（中3）両副会長の企画・運営により、楽しく和やかに会が進行しました。ご多用の中お集まりいただいた保護者の皆様、また、会の実施に携わっていただいたPTA研修委員の皆様に心よりお礼申し上げます。

生徒支援部より

令和6年度薬物乱用防止教室

7月3日（水）の7校時目に、長崎県福祉保健部薬務行政室係長で薬剤師の坂本真樹子様を講師にお招きし、薬物乱用防止教室を開催しました。坂本様からは薬物の種類と危険性、大麻検挙者数の増加と長崎県内での乱用事例、薬物の性質と副作用について、専門的かつ具体的なお話を頂きました。近年若者の間で流行しているオーバードーズについて、市販薬という手軽さが罪悪感を薄め、同じ境遇の者がSNSでつながりやすいという問題と、乱用が依存症や内臓障害を引き起こす危険性を教えてくださいました。生徒からは「耐性と依存のブレーキが効かなくなると、大切な人や友人を傷つけてしまうことを想像して、乱用はダメなことだと考えました。」「誘いを断る、距離を置くなど、自分の身を守り、自分を大切にすることがとても重要だと改めて知ることができました。」という感想が述べられるなど、充実した学びの機会となったようです。

主 な 行 事 8月

校長より

7/29(月) ～8/2(金)	夏季学習会（高2、3） 学校開放（高1）
3日(土) ～4日(日)	東大・京大模試（高3） 九大入試プレ（高3） 全統マーク模試（高3） 地域医療ゼミナール （高3医） 九州大学オープンキャンパス
4日(日) ～5日(月)	広島ピースフォーラム （高2代表）
5日(月) ～7日(水)	広島市立舟入高校 合同フィールドワーク （高2代表）
9日(金)	平和を考える日 平和集会
10日(土) ～15日(木)	学校閉庁日
17日(土)	全統記述模試（高3）
19日(月)	部活動禁止（中学） （中学校内実力テスト前日）
20日(火)	開始式 実力テスト（中全） 授業日⑥
21日(水)	実力テスト（中全） 授業日⑦
22日(木)	九州大学工学部模擬講義 （高1、2） 授業日⑧
23日(金)	長崎東安全の日 授業日⑨
24日(土)	GTEC(高2、3)
26日(月) ～27日(火)	授業日⑩、⑪
28日(水)	文化祭（本校会場） 高校オープンスクール② 授業日⑫
29日(木)	文化祭（ブリックホール） 高校オープンスクール② 授業日⑬
30日(金)	授業日⑭
31日(土)	学校開放（高3）

1学期を終えて

校長 立木 貴文

昨年より梅雨入りはかなり遅かったものの梅雨明けはそれほど変わらなかったようです。気象庁によれば今夏もかなり暑い日が続くとのこと。1学期終業式は、暑さ対策もありオンラインで各教室に配信する形で行いました。

終業式では1学期を振り返る意味も込めて、4月から機会あるごとに生徒に投げかけている「挑戦すること」、「出会いを大切にすること」、「考えること」、「言葉を大切にすること」の4点に触れました。

『挑戦』については“新たなこと特別なことへの挑戦だけでなく日常の中で一歩踏み出すことも大切”ということ、『出会い』についても“特別な人・モノとの出会いだけでなく、既に出会っている方々との関係をどれだけ大切にしていくのかも大切”ということをお伝えしました。

“今、何をすべきか（すべきでないか）”を『考える』ことは実社会でも大切なことと伝えました。今年度実施の『ひがしチャレンジデー』がこの文脈で設けたものであることも、改めて全生徒に伝えたいところです。

『言葉』については、私たち大人も含めてもっと大切にしていかなければならないと考えています。時と場合によることは前提としつつも、他者からであれ自分自身からであれ、人は否定的な言葉かけよりも肯定的な言葉かけの方が意欲的・積極的になれるのだと思います。SNSを含め、自分の発した言葉がどのような影響を他者や自分自身に与えるのか、私たちはもっと考えていかなければなりません。

長崎東のこの夏は「出会いと別れの季節」でもあります。

2年間お世話になったALTのフェリシティ先生が本校を離れることとなりました。先生からは挨拶とともに英語と日本語で生徒への温かい激励の言葉もいただきました。

また、2学期からは3名の留学生を本校に迎えます。新たな仲間を温かく歓迎し、3名にとっても本校生徒にとっても良い刺激のある1年間になることを期待しています。