

偕に「未来」を創る

PROSPECTUS
2025



NAGASAKI HIGASHI JUNIOR HIGHSCHOOL

長崎県立長崎東中学校

併設型中高一貫教育校



「ひがし」は一つ One team



「長崎東」で学ぶ

校長 立木 貴文

長崎東中学校に興味を持ってくださり、ありがとうございます。

長崎東中学校は、全国に100校余りしかない中学校と高校が併設される中高一貫教育校であり、長崎東高校への進学を希望する人のための学校です。

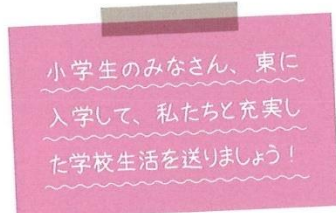
「長崎東」では、中学・高校の6年間をかけて、自分のやりたい勉強や部活動、学校行事などにじっくりと取り組むことができます。高校での学びを見通して工夫されたわかりやすく質の高い授業や、高校生とともに行う学校行事や部活動は、他では経験できない「長崎東」ならではの魅力かもしれません。

「長崎東」には、他にも皆さんをワクワクさせるような「学び」がたくさんあります。やりたいことに打ち込める自由な校風と充実した教育環境のもとで、高い志を持った仲間とともに、のびのびとした学校生活を送ることができます。

皆さんが、自分の夢や目標の実現のために、そしてこれからの社会に貢献できるパイオニアとなるために、充実した中学校生活を「長崎東」で送ることを楽しみにしています。

Message from Senior 先輩からのメッセージ

東中3年生 生徒会長

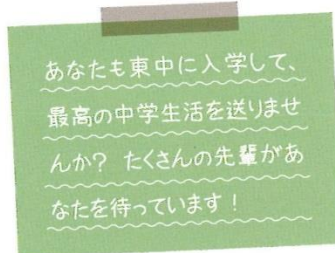


私は小学4年生の時から東中へ入学したいと考えていましたが、東中での生活に期待を持つとともに「友達はあるだろうか」、「授業についていけるだろうか」など多くの不安も抱えていました。東中で学びたいと思っている方たちの多くも、このような心境にあると思います。

しかし、東中に入学するとそのような気持ちはすぐに吹き飛んでいきます。なぜなら、個性豊かな新しい仲間たちと出会い、たくさんの行事を経験し、充実した学校生活を送ることができるからです。そして、みなさんのやりたいことができたり、自分の好きなことを追求したり、挑戦してみたりして自分を高められる機会が多くあります。そのような機会にそれぞれが持っている才能を発揮したり、自分が輝けるところを見つけたりすることもできます。たくさんの経験を積み、自分のことを理解できるようになっていくことで、将来の夢や目標ができ、より実りある学校生活を送れるのではないかと思います。

東はみなさんの個性や夢や願い、チャレンジを大切にしてくれ、それぞれが輝ける場所を見つけられるところです。

長崎東高 第76回卒業生



私は東に中学受験で入学し、立山で思春期のほとんどを過ごしました。6年という長い月日を過ごして大学に合格した私が心から言えることは、東はあなたが成長するためのチャンスをくれるということです。

東は長崎市内で唯一の公立中高一貫校であり、その特徴を生かして生徒に様々な機会を与えてくれます。毎年開催される6学年合同の体育祭は県内でも有数の規模ですし、中学では離島へのしま体験や海外派遣を含めた語学研修など様々な文化に触れることができるプログラムが組まれています。高校でもWWL拠点校として、積極的な国際交流プログラムに海外修学旅行などグローバルな活動に取り組んでいます。

これらのチャンスを有効活用できるかはあなた自身にかかっていますが、一つ良い情報を教えておきますと、東中には非常にチャレンジ精神が強い生徒が多いです。あなたもきっと好奇心に富んだ学友に感化され、様々な体験に挑戦して成長を重ねていくことでしょう。また、中高一貫校の美味しさの一つは、高校生の姿を間近でみられるということです。東高生は体育祭などでも中学生を引っ張っていく姿を見せてくれるので、高校生になった自分の姿を想像しながら生活できます。教員の数やサポートの仕組みも他校に比して充実しています。

年間授業時数（令和6年度実施予定）

	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	道徳	特活	コミュニケーション	総合	合計
1年	140	105	140	105	45	45	105	70	140	35	35	35	85	1085
2年	140	105	140	140	35	35	105	70	140	35	35	35	70	1085
3年	105	140	175	140	35	35	105	35	140	35	35	35	70	1085

★充実した教育課程により、一人ひとりの能力や個性を伸ばす特色ある学習指導を行います。

★「コミュニケーション」は、本校独自の設定教科です。

School life | 学校生活

日課

8:15~ 8:25	朝読書
8:25~ 8:35	SHR
8:40~12:30	1校時~4校時
12:30~13:15	昼食 休憩
13:15~15:05	5校時~6校時
15:05~15:20	清掃
15:25~15:40	英会話トレーニング
15:40~15:50	SHR
18:30	完全下校

東中生の1日



東中3年生



8:00 登校

スクールバスはピロティまで運行なので、雨の日も安心です。

8:15 朝読書

静かな教室で一緒に読書に取り組みます。

8:40 授業開始

12:30 お昼休み

お昼ご飯はクラスメイトと一緒に。牛乳給食です。

15:25 英会話トレーニング

16:30 部活動

美術室でデッサンの練習です。

18:30 完全下校

※水曜日のみ7校時日課となり、SHRの終わりが16:25となります。 ※牛乳給食のみです。お弁当が必要となります。

※冬時間（11月~2月）は下校時間が30分早くなります。

Club Activities | 部活動



射撃部



弓道部



バドミントン部



バスケット部



バレー部



サッカー部



陸上部



吹奏楽部

Higashi

体育部

- 陸上
- バレーボール
- バスケットボール
- サッカー
- 卓球
- バドミントン
- テニス
- 水泳
- 柔道
- 剣道
- 弓道
- 射撃

文化部

- 吹奏楽
- 理学
- いけばな
- 書道
- 茶道
- 写真
- 放送
- 美術
- 囲碁・将棋

ひがし

令和6年4月現在

自らの可能性を高め、多様な価値を尊重し、平和で

学 習 の 充 実



探究的な学び

【探究的な学びを推進】

授業の中で学び合い試行錯誤する過程を通して、「課題を見つけ探究しようとする姿勢」「思考力・判断力・表現力」を育成します。

【少人数指導やＴＴ（チームティーチング）授業を実施】

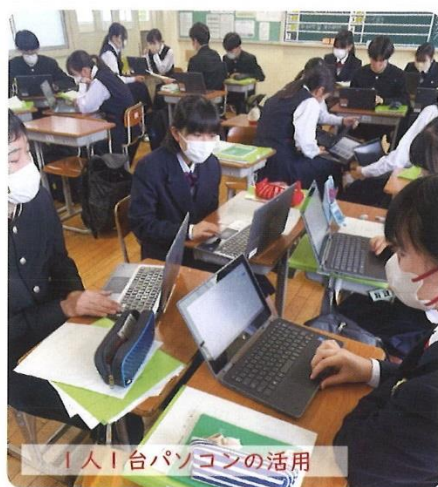
英語・数学はＴＴ授業による、個に応じたきめ細やかな授業を行っています。また、単元や授業内容によっては、コースを分けるなど少人数指導を通して個々の力を伸ばしていきます。

【全教室に電子黒板、ICT教育を推進】

ふだんから電子黒板を活用した授業を行っています。また、生徒と教師の相互通信ができるシステムを取り入れ、校内外での学習支援にも役立てています。令和３年度からは学習用のパソコンを生徒１人１台となるよう整備し、オンライン授業にも対応しています。



ＴＴ授業



１人１台パソコンの活用

英語の力を伸ばす取り組み



コミュニケーション

【独自教科「コミュニケーション」】

ALT（外国語指導助手）２名、日本人教師１名の３名によるチームティーチングの授業で、全学年週に１時間設定されています。



カナダ語学研修



英会話トレーニング



イングリッシュデー

【国内外での語学研修】

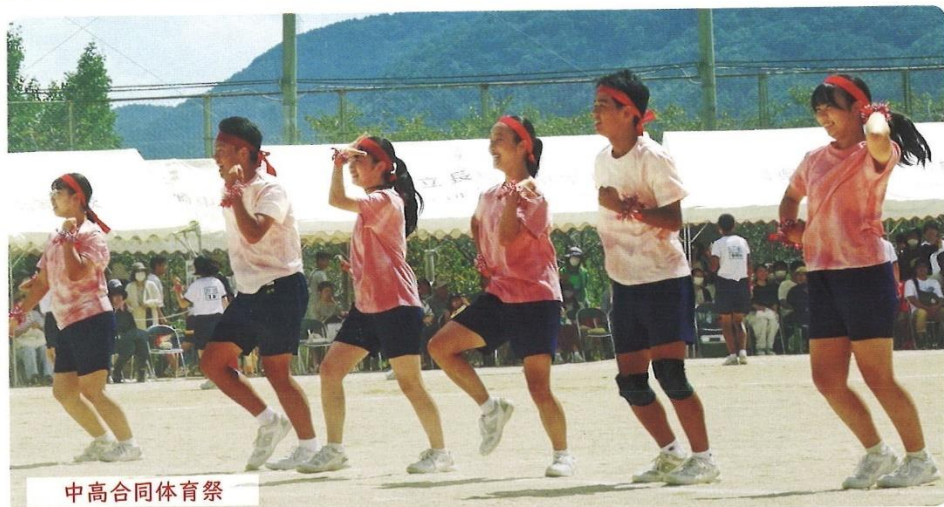
希望者を対象に実践的な英語の運用能力を伸ばす機会として、国内外で語学研修を行い、国際理解教育の一助としています。令和５年度は、カナダで７泊８日、ハウステンボスで２泊３日の研修を実施しました。

【日々の英会話トレーニング】

週４回、スタディサプリングリッシュを活用して、リスニング、スピーキングを中心としたトレーニングを行っています。

豊かな未来社会を協働して作り出す人材を育てます。

幅広い体験



中高合同体育祭



中2しま体験



中1東志行



浴衣着付け講座



文化祭



百人一首大会



強歩大会



中3修学旅行

【講師を招いての体験活動】

和装教育国民推進会議長崎県支部の方々による浴衣着付け講座や地域人材を活用した交流活動等、好奇心を高める学習を数多く行っています。

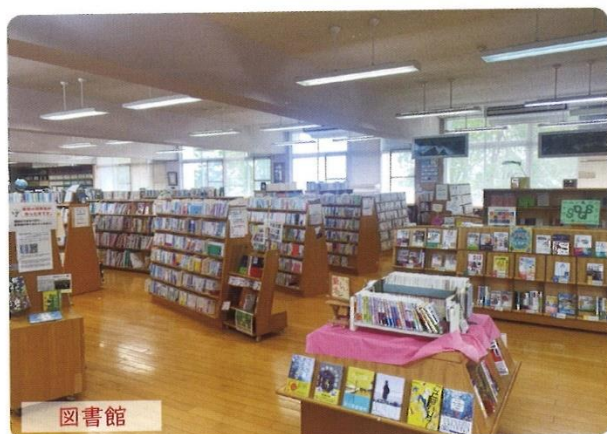
【中高合同の様々な行事】

入学式、歓迎遠足、体育祭、強歩大会などの行事は中高合同で行われます。高校生の姿をお手本に中学生はリーダーシップの取り方を直接学びます。

【本校独自の宿泊学習】

2年生では長崎県を特色づける財産である「しま」での生活体験修学旅行を行います。3年生では関西方面への修学旅行を行い、我が国の歴史や文化を深く学びます。

豊富な読書



図書館

【明るく整備された充実の図書館】

県下でもっとも整備された学校図書館の1つで、3万冊を超える蔵書を誇ります。映像コーナーも充実しており、明るい雰囲気です。数多くの生徒が利用する自慢の図書館です。



読書ひがし

【朝読書&読書ひがし】

中・高とも毎朝10分間の読書を行い、落ち着いた雰囲気です。一日が始まります。中学1年生では「読書ひがし」の時間を週に1時間確保し、時間をたっぷり使ってじっくり読書を行うことができます。

【推薦図書 東中100選】

東中100選と呼ばれる推薦図書では、各学年3作品程度を必読書として指定し、読書活動への意識を高めています。



東中100選

長崎東は、「世界の平和と共生」に貢献するイノベティブな人材の育成を目指し、すべての生徒を対象に、先鋭的な教育活動を展開します。世界的な規模の課題についての探究的な学習（WWL：ワールド・ワイド・ラーニング）を行い、SDGs（持続可能な開発目標）を念頭に置いて、長崎東でしかできない学びを創り上げています。

東中生の探究学習

探究活動の基礎となる能力の育成のため、東中生はブックレビューの作成や英語によるビブリオバトル、イングリッシュデーや英語発表会などに取り組み、読解力や要点をまとめる力、表現力の向上を図っています。また、「総合的な学習の時間」を中心に、学年ごとに平和フィールドワーク、好きなこと探究、平和課題研究、フィールド別探究など、主体的に課題解決に向けた取り組みを行います。活動の成果は、平和集会やイングリッシュタイム、英語発表会の他、探究発表会で発表します。



県立三中合同での探究発表会に学年代表として参加しました。私は、調味料として食に取り入れることで食を豊かにし健康を促進する「麹菌」に焦点を当て、研究しました。私の家庭で実際に利用している「塩麹」という調味料をきっかけに探究を始めました。1年生の時から培ってきた、「自分の意見を分かりやすく文章に表現する力」、「SDGsの観点から物事を見る力」などを発揮して、3年間の集大成と言えるような発表ができたと思います。

各種プログラム

海外研修や大学主催のプログラムなどへの積極的な参加を、強力にバックアップします。

語学研修への参加

【令和5年度実施】

- ◎海外語学研修（カナダ）
- ◎国内語学研修（ハウステンボス）



ホストファミリーとの暮らしでは、ホストマザーがダウンタウンに連れていってくれて、カナダの駅や街、乗り物や文化などを知れたことや、ホストファミリーがカナダや北アメリカの音楽を教えてくれたことが、特に印象に残っています。バンクーバー市内観光では、思った以上に多様な人種の人々が暮らしていることに驚きました。英語レッスンの時間には、自分で考えながら英語を話そうとしましたが、先生の言っていることがわからなかったり、発言を躊躇してしまうことがあったりと、苦戦しました。プリティッシュコロンビア大学（UBC）はとても広くて、施設など何もかもが大きかったです。



各種海外研修への参加支援

- ◎トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラム（文科省）
- ◎子どもゆめ体験（長崎市国際課）
- ◎アカデミックホームステイプログラム（南日本カルチャーセンター）



現東高1年生

探究発表を通して、日常生活から課題を発見する力が身についたと思います。小さな課題でも探究を深めることで、考え出した解決策が社会問題の解決の糸口になります。私は、日常の中で感じた課題を放置せず、改善策を考えるようになりました。そして、先生方や友人からのフィードバックが発表の質を格段に上げてくれました。高校の探究でも、客観的な意見を大切にしながら取り組みたいと思います。



現東中3年生

特にホストファミリーとの会話を通して、英語を上達させるためには、自分で言うことを考えて、実際に英語を使うことがとても大事だと実感しました。ALTの先生との会話や英語日記など、「実際に使う」タイミングを増やして、さらに英語学習に力を入れていきたいです。また、「カナダでは自分が学びたいことを選んで、自由に学べる」というUBC生たちの言葉をきいて、自分の好きなことを探して、追いかけて、続けていくことに挑戦したいと思うようになりました。

外部検定試験

GTEC（本校受検）や英検の受検を奨励。先生方の豊富な経験を生かして受検対策も万全です。

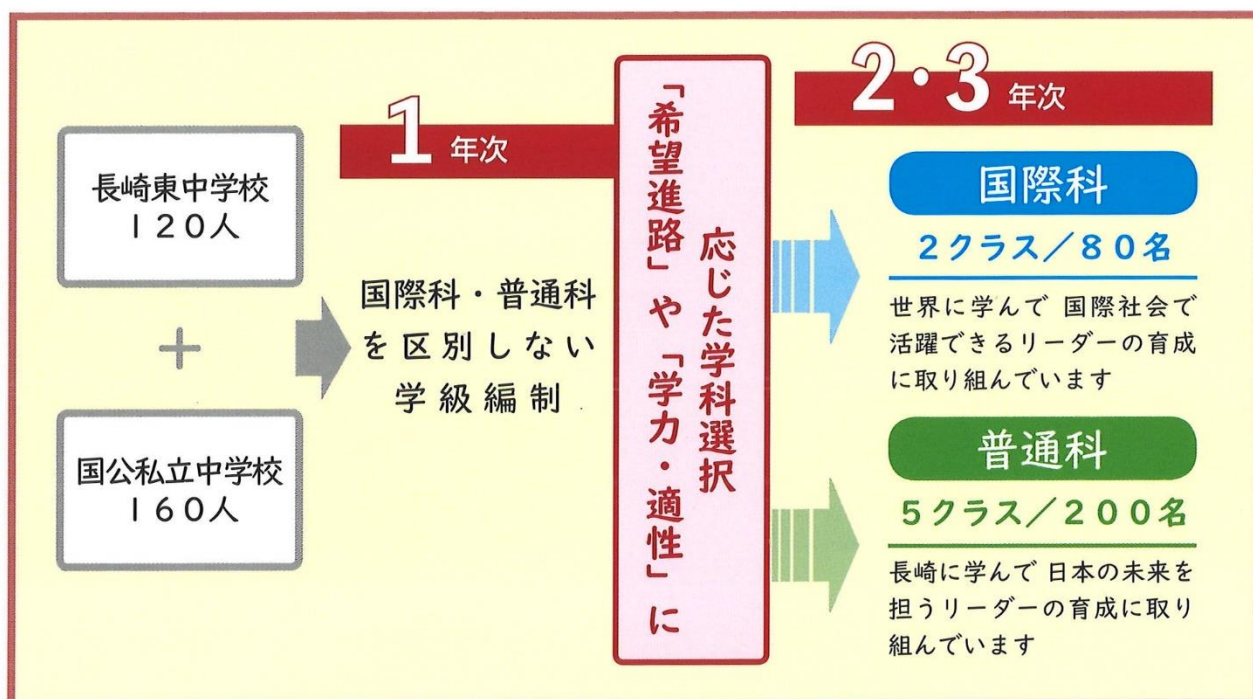
長崎東中学校は長崎東高等学校への進学を希望する人のための学校です。

今年創立75周年を迎える長崎県立長崎東高等学校は、県下有数の進学校です。長崎東中学校からの進学生は高校でもさらなる高みを目指して、学習・部活動、そして学校行事に意欲的に取り組んでいます。



きめ細かく充実した教育課程

長崎東高校ではこれまでの質の高い普通科教育に加え「国際科」を設置することにより、従来の文系・理系の枠を超えた「国際社会で活躍できる」人材育成に取り組んでいます。



第一志望を大切にした進路指導と実績

令和5年度の東中の卒業生は、東京大学へ1名、京都大学へ1名、大阪大学へ1名、神戸大学へ2名、九州大学へ12名、国立大学医学部医学科へ2名が進学するなど、高いレベルで希望する進路を実現しています。

長崎東高校の最も大きな特色は、無理なく組み込まれた難関大学対策です。補充指導、個別指導を行い生徒一人ひとりの学力を最大限伸ばします。また、全ての教科で主体的に深く学ぶことで、大学入学共通テストや個別学力試験への対策も万全です。



■卒業後のおもな進学先

東京大学	京都大学	東京工業大学	大阪大学	神戸大学
東北大学	北海道大学	九州大学	長崎大学	東京外国語大学
筑波大学	慶應義塾大学	早稲田大学	国際基督教大学	国立大医学科

併設型中高一貫教育校

長崎県立長崎東中学校

NAGASAKI HIGASHI JUNIOR HIGH SCHOOL

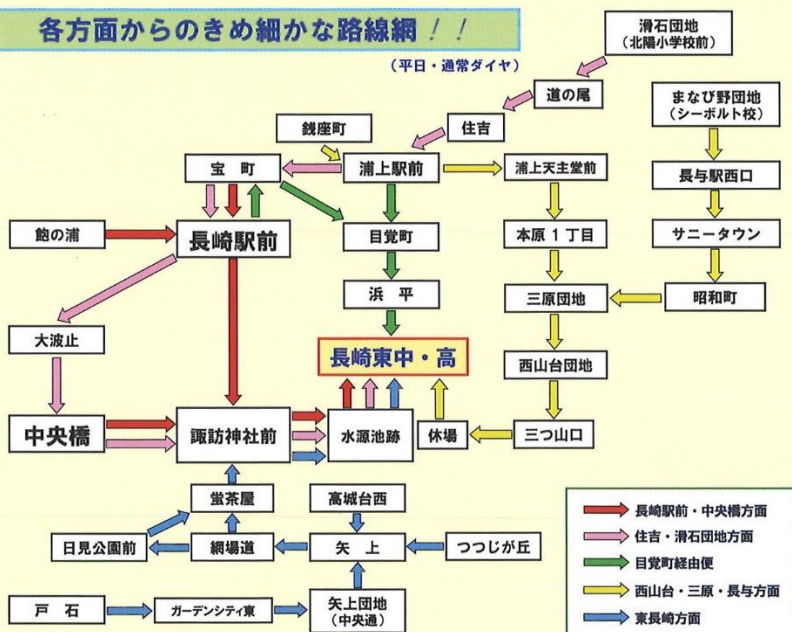


登校時のスクールバス路線

School bus

各方面からのきめ細かな路線網！！

(平日・通常ダイヤ)

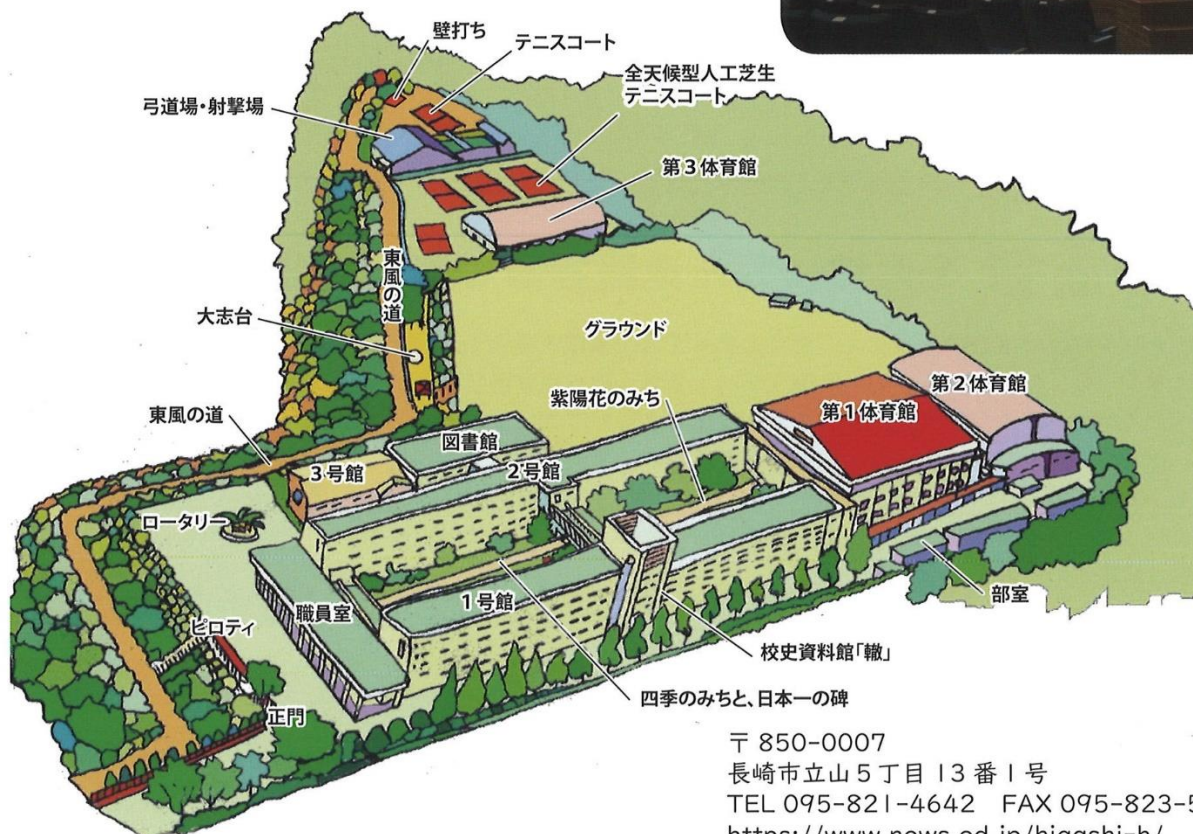


バス路線は令和6年6月現在



校内施設マップ

Junior high school map



〒850-0007

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 FAX 095-823-5472

<https://www.news.ed.jp/higashi-h/>