

PROSPECTUS 2026

偕
に
「
き
せ
」
を
創
る

NAGASAKI HIGASHI JUNIOR HIGH SCHOOL
長崎県立長崎東中学校

併設型中高一貫教育校



「ひがし」は一つ One team



「ひがし」で 知性を育み、夢に挑もう！

校長 田川 耕太郎

長崎東中学校は、一言で言えば「様々な挑戦を通して、大きく成長できる学校」です。

本校には、やる気にあふれた個性豊かな生徒たちが集まっており、互いに刺激を受けながら日々を過ごしています。そうした仲間との出会いに加え、生徒一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切に、さまざまなことに挑戦できる機会を豊富に用意しています。部活動や委員会活動はもちろん、県外の生徒との交流や海外語学研修など、他校にはない多彩な取り組みを通して、生徒たちは興味の幅を広げ、新しいことにチャレンジしています。

学習面では、「自分の頭で考え、ワクワクしながら学ぶこと」を大切にしています。知識を深めるだけでなく、さまざまな考え方に触れることで、ものの見方や考え方も少しずつ育っていきます。また、グローバル教育や探究的な学びにも力を入れており、これからの時代を生き抜く力を育む教育にも力を注いでいます。

充実した学びと、互いに高め合える人間関係の中で、自分自身の可能性を最大限に伸ばしていける学校——それが、私たち長崎東中学校の特長であり、何よりの魅力です。

先輩からのメッセージ

Message from Senior

東中3年生

長谷 美里

(長崎市立西坂小学校 出身)

東に入学して、
私たちと一緒に
充実した学校生活を
送りましょう！



私が東中を受験したいと思ったきっかけは、東の卒業生の方のお話をお聞きしたことでした。

「東は東特有のカリキュラムで色々なことが学べて、行事も盛り沢山で、すごく楽しいよ!」、「同級生はもちろん、東は縦の繋がりも強いから絶対おすすめ!」のように、熱い母校愛を皆さんから感じました。実際先輩方のお話通りだなと私自身も日々感じています。

先生方は熱心で優しく、生徒が頑張れるようにサポートしてください。丁寧な授業はとてもわかりやすいです。更に、東特有の様々な学びがあり、英語ではOC(コミュニケーション)などのプログラムでより多くの英語に触れることができます。

総合の時間では、SDGsに沿って平和に関することや、問題点について意見を出し合ったり、班で分担して調べて発表するなどの探究学習が多く、様々な視点で深く学ぶことができます。

また東は行事も多く、中高合同の体育祭・遠足・強歩大会に、文化祭、合唱コンクール、百人一首大会など、皆さんが楽しんで活躍できる機会がたくさんあります。色々な係に積極的に手を挙げる生徒が多く、リーダーを中心にみんなで助け合いながら全力で取り組む体育祭などはとても盛り上がります。

このように、東は様々な学びや貴重な経験を通してみんなが成長できる学校です。

長崎東高 第77回卒業生

森保 敬

(東京大学文科三類)

最高の中学校生活を
送りませんか?
たくさんの先輩が
あなたを待っています!



みなさんこんにちは。私は中高6年間を長崎東で過ごしました。東中、東高は、あなたが持つポテンシャルを引き出すことのできる学校です。

私は中学入学時には学年で120人中60位の成績でした。小学校ではクラスで一番に近い成績を取っていたので、衝撃を受けたことを覚えています。しかし、勉強ができる友達と切磋琢磨し続けたことで、高校では国際科クラスに進学することができました。「環境が人を育てる」と東中時代の先生がよくおっしゃっていましたが、志のある仲間と同じ環境に身を置くことは自身の成長につながるものだと感じています。

東の特徴としては多彩な行事が挙げられるでしょう。体育祭、文化祭だけでなく、強歩大会、エンタメ披露会?のようなものまでありました。私は企画のリーダーを任されて失敗して、...というような苦い思い出の方が多いのですが、今思えば、協働することを学び、今の自分に足りないことを認識する良い機会だったと思います。でも、みなさんには無理をせず、楽しい思い出を残して欲しいですけどね!

ともかく、東には多くのチャンスが転がっています。もちろん、それを活かせるかどうかはみなさんの努力次第です。ぜひ東でこのビッグチャンスを抱えてください!応援しています。

Curriculum | 教育課程

年間授業時数（令和7年度実施予定）

	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	道徳	特活	コミュニケーション	総合	合計
1年	140	105	140	105	45	45	105	70	140	35	35	35	85	1085
2年	140	105	140	140	35	35	105	70	140	35	35	35	70	1085
3年	105	140	175	140	35	35	105	35	140	35	35	35	70	1085

★充実した教育課程により、一人ひとりの能力や個性を伸ばす特色ある学習指導を行います。

★「コミュニケーション」は、本校独自の設定教科です。

School life | 学校生活

日課

8:15～ 8:25	朝読書
8:25～ 8:35	SHR
8:40～12:30	1校時～4校時
12:30～13:15	昼食 休憩
13:15～15:05	5校時～6校時
15:05～15:20	清掃
15:25～15:40	英会話トレーニング
15:40～15:50	SHR
18:30	完全下校

東中生の1日



東中3年生
山本 二三佳
(長崎市立高城台小学校 出身)

- 8:00 登校 スクールバスはピロティまで運行なので、雨の日も安心です。
- 8:15 朝読書 静かな教室で一緒に読書に取り組みます。
- 8:40 授業開始
- 12:30 お昼休み お昼ご飯はクラスメイトと一緒に!お弁当です。
- 15:25 英会話トレーニング
- 16:30 部活動 射撃部のキャプテンとしてみんなをまとめています。
- 18:30 完全下校



頑張っていること

- 朝できるだけ早く起きたいので、夜も早めに寝る!でも、英単語などの暗記系は寝る前に必ず勉強!
- バスを待つ時間も毎日出る課題をして、時間を有効的に!

大変なこと

- 課題を計画的に行うこと⇒先に範囲がわかっているものは休み時間や時間の空いた週末に!
- 部活などでみんなをまとめる後輩にわかりやすい指示を出すこと⇒言うことを先に頭で整理したり、紙に書き出したりする!

※水曜日のみ7校時日課となり、SHRの終わりが16:25となります。 ※牛乳給食のみです。お弁当が必要となります。

※冬時間(11月～2月)は下校時間が30分早くなります。

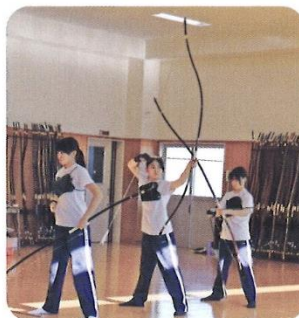
Club Activities | 部活動



女子テニス部



男子テニス部



弓道部



吹奏楽部

Higashi

体育部

- 陸上
- バレーボール
- バスケットボール
- サッカー ●卓球
- バドミントン
- テニス ●水泳
- 柔道 ●剣道
- 弓道 ●射撃

文化部

- 吹奏楽 ●理学
- いけばな ●書道
- 茶道 ●写真
- 放送 ●美術
- 囲碁・将棋

ひがし

令和7年4月現在

自らの可能性を高め、多様な価値を尊重し、平和で

学習の充実



探究的な学び

探究的な学びを推進

授業の中で学び合い試行錯誤する過程を通して、「課題を見つけ探究しようとする姿勢」「思考力・判断力・表現力」を育成します。

少人数指導や TT（ティームティーチング）授業を実施

英語・数学はTT授業による、個に応じたきめ細やかな授業を行っています。また、単元や授業内容によっては、コースを分けるなど少人数指導を通して個々の力を伸ばしていきます。

全教室に電子黒板、ICT 教育を推進

ふだんから電子黒板を活用した授業を行っています。また、生徒と教師の相互通信ができるシステムを取り入れ、校内外での学習支援にも役立っています。令和3年度からは学習用のパソコンを生徒1人1台となるよう整備し、オンライン授業にも対応しています。



TT 授業

1人1台端末の活用



英語の力を伸ばす取り組み

コミュニケーション



独自教科「コミュニケーション（OC）」

ALT（外国語指導助手）1名、日本人教師1名の2名によるティームティーチングの授業で、全学年週に1時間設定されています。



英会話トレーニング



イングリッシュデー

日々の英会話トレーニング

週4回、リスニング、スピーキングを中心としたトレーニングを行っています。

豊かな未来社会を協働して作り出す人材を育てます。

幅広い体験



中高合同体育祭



中2しま体験



中1東志行



お手玉教室



文化祭



百人一首大会



強歩大会

講師を招いての体験活動

お手玉教室講座や地域人材を活用した交流活動等、好奇心を高める学習を数多く行っています。

中高合同の様々な行事

入学式、歓迎遠足、体育祭、強歩大会などの行事は中高合同で行われます。高校生の姿をお手本に中学生はリーダーシップの取り方を直接学びます。

本校独自の宿泊学習

2年生では長崎県を特色づける財産である「しま」での生活体験修学旅行を行います。3年生では県外等への修学旅行を行い、我が国の歴史や文化を深く学びます。

修学旅行



豊富な読書



図書館



読書ひがし

朝読書&読書ひがし

中・高とも毎朝10分間の読書を行い、落ち着いた雰囲気の中で1日が始まります。中学1年生では「読書ひがし」の時間を週に1時間確保し、時間をたっぷり使ってじっくり読書を行うことができます。

明るく整備された充実の図書館

県下でもっとも整備された学校図書館の1つで、3万冊を超える蔵書を誇ります。映像コーナーも充実しており、明るい雰囲気で数多くの生徒が利用する自慢の図書館です。



東中100選

推薦図書 東中100選

東中100選と呼ばれる推薦図書では、各学年3作品程度を必読書として指定し、読書活動への意識を高めています。



ワールド・ワイド・ラーニング

長崎県は、「世界の平和と共生」に貢献するイノベティブな人材の育成を目指し、すべての生徒を対象に、先鋭的な教育活動を展開します。世界的な規模の課題についての探究的な学習（WWL：ワールド・ワイド・ラーニング）を行い、SDGs（持続可能な開発目標）を念頭に置いて、長崎県でしかできない学びを創り上げています。

東中生の探究学習

探究活動の基礎となる能力の育成のため、東中生はブックレビューの作成や英語によるビブリオバトル、イングリッシュデーや英語発表会などに取り組み、読解力や要点をまとめる力、表現力の向上を図っています。また、「総合的な学習の時間」を中心に、学年ごとに平和フィールドワーク、好きなこと探究、平和課題研究、フィールド別探究など、主体的に課題解決に向けた取り組みを行います。活動の成果は、平和集会やイングリッシュタイム、英語発表会の他、探究発表会で発表します。



東中3年生
島田 悠史
(長崎南山
小学校 出身)



探究では、自分が解決したいと思うことやこうなったらいいなということをもとに題材を決め、活動を進めていきます。この探究で考えたことを自分の生活に取り入れると、より充実した生活が送れると思います。

私は中学二年のときの探究で、「勉強する教科によって使うシャープペンシルを変える」というテーマで活動をしました。シャープペンシルには、それぞれ種類や特性が違うのでより勉強に集中できると考えました。このように自分の生活にいかすことができます。

高校では、自分だけでなく社会や世界にも目を向けて活動します。高校でも充実した探究活動ができるように、社会や世界の問題に目を向けていこうと思います。

国内外での語学研修

希望者を対象に実践的な英語の運用能力を伸ばす機会として、国内外で語学研修を行い、国際理解教育の一助としています。令和6年度は、カナダで7泊8日の研修を実施しました。



東中3年生 畑中 雄之介
(長崎市立高城台小学校 出身)



14歳にして初めての海外。そう思うと自分は不安で胸がいっぱいになり、正直海外に行くことが怖くて勇気が必要でした。ところが、意外にもバンクーバー（研修を行った都市）は安全で快適だったことを覚えています。バンクーバーは自然が豊かで親切な人達がたくさんいて、カナダの文化や昔ながらの街並みなどを体験できました。ホストファミリーの家では安全に快適に過ごすことができ、ホストファミリーとの交流の時間を楽しめました。しかし、海外での生活では物価と食べ物に苦労しました。特に、3カナダドルのスナックでも、「安いな!」と言えるほど物価が高かったです。また現地の学校の授業では、カナダについてたくさんを学習しました。そして、最後には現地校の生徒と日本の伝統的な遊びや、現地校の方々が準備してくださった遊びで楽しんだことが印象的でした。



東中3年生
山脇 慶乃
(長崎市立
稲佐小学校 出身)



語学研修を通して、英語で会話することに対する抵抗が少なくなったと思います。留学生の方たちとコミュニケーションをとった際、学校の授業で学んだことを活かすことができ「自分の力で会話ができた」と自信を持つことができました。OCの授業やALTの先生との会話では、まだまだ緊張や不安などありますが、自分の気持ちを伝えられるようにこれからも積極的に日々の英語の学習や、英語でのコミュニケーションに取り組んでいきたいです。



外部検定試験

GTEC（本校受検）や**英検**の受検を奨励。先生方の豊富な経験を生かして受検対策も万全です。

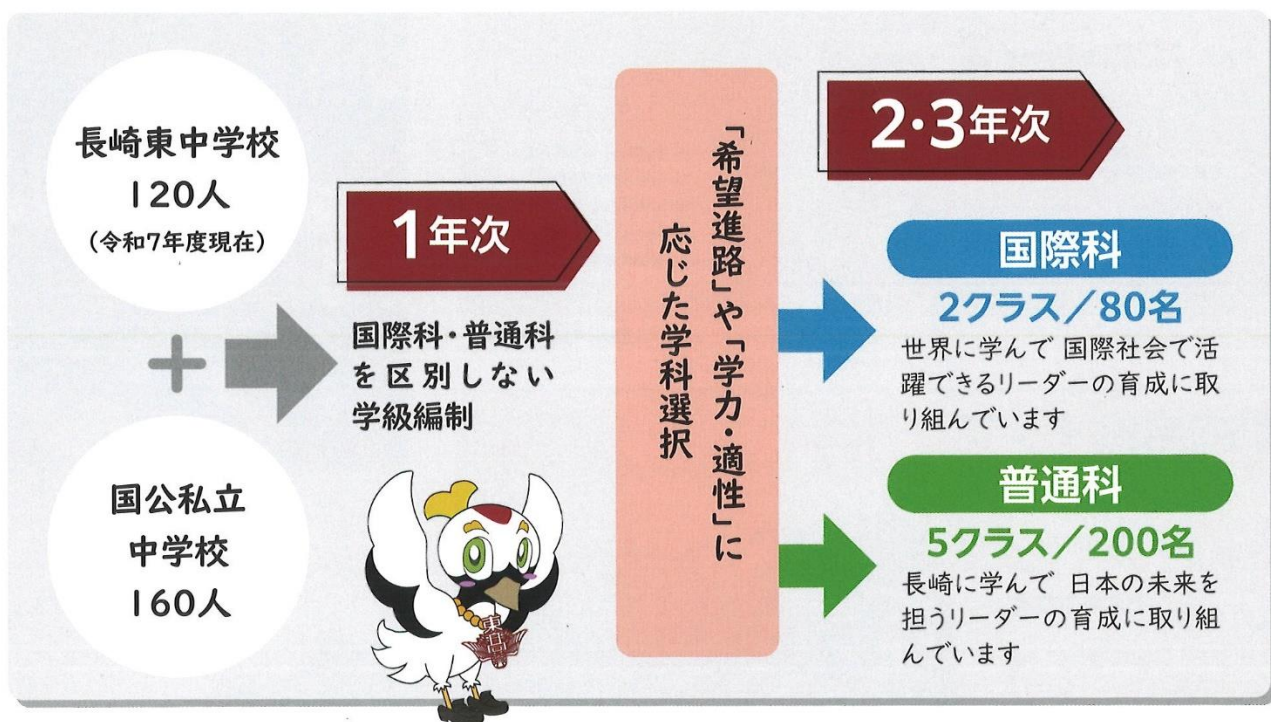


長崎東中学校は長崎東高等学校への進学を希望する人のための学校です。

今年創立80周年を迎える長崎県立長崎東高等学校は、県下有数の進学校です。長崎東中学校からの進学生は高校でもさらなる高みを目指して、学習・部活動、そして学校行事に意欲的に取り組んでいます。

きめ細かく充実した教育課程

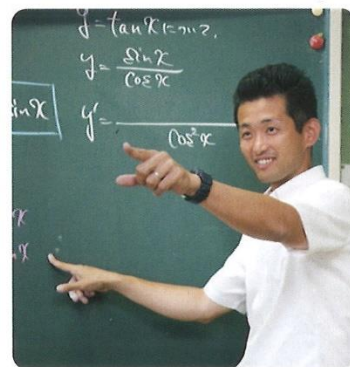
長崎東高校ではこれまでの質の高い普通科教育に加え「国際科」を設置することにより、従来の文系・理系の枠を超えた「国際社会で活躍できる」人材育成に取り組んでいます。



第一志望を大切にした進路指導と実績

令和6年度の東中の卒業生は、東京大学へ2名、京都大学へ2名、大阪大学へ2名、お茶の水女子大学へ1名、九州大学へ5名、国立大学医学部医学科へ4名が進学するなど、高いレベルで希望する進路を実現しています。

長崎東高校の最も大きな特色は、無理なく組み込まれた難関大学対策です。補充指導、個別指導を行い生徒一人ひとりの学力を最大限伸ばします。また、全ての教科で主体的に深く学ぶことで、大学入学共通テストや個別学力試験への対策も万全です。



卒業後のおもな進学先

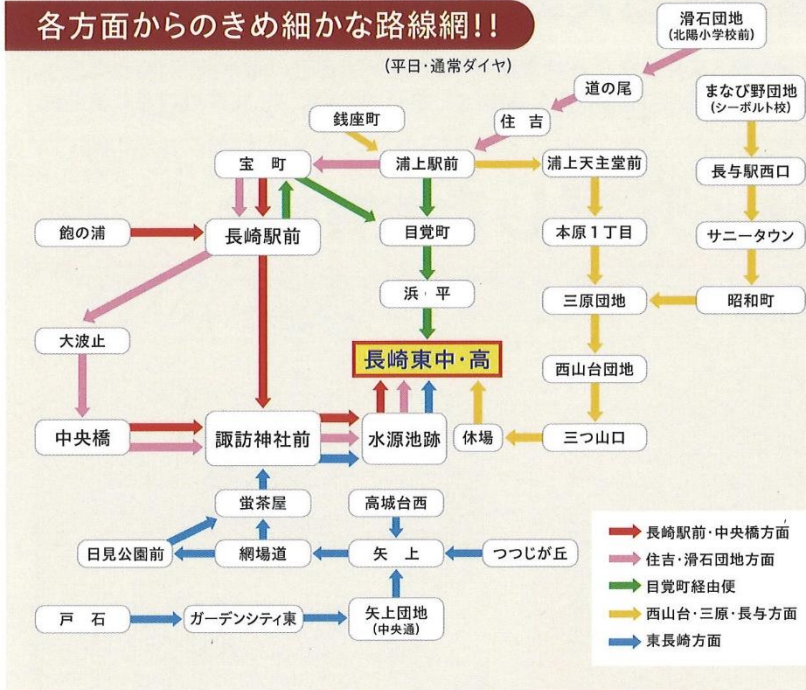
東京大学	京都大学	お茶の水女子大学	大阪大学	広島大学
横浜国立大学	北海道大学	九州大学	長崎大学	東京農工大学
筑波大学	慶應義塾大学	早稲田大学	青山学院大学	国立大医学科

NAGASAKI HIGASHI JUNIOR HIGH SCHOOL 長崎県立長崎東中学校

併設型中高一貫教育校

登校時のスクールバス路線 School bus

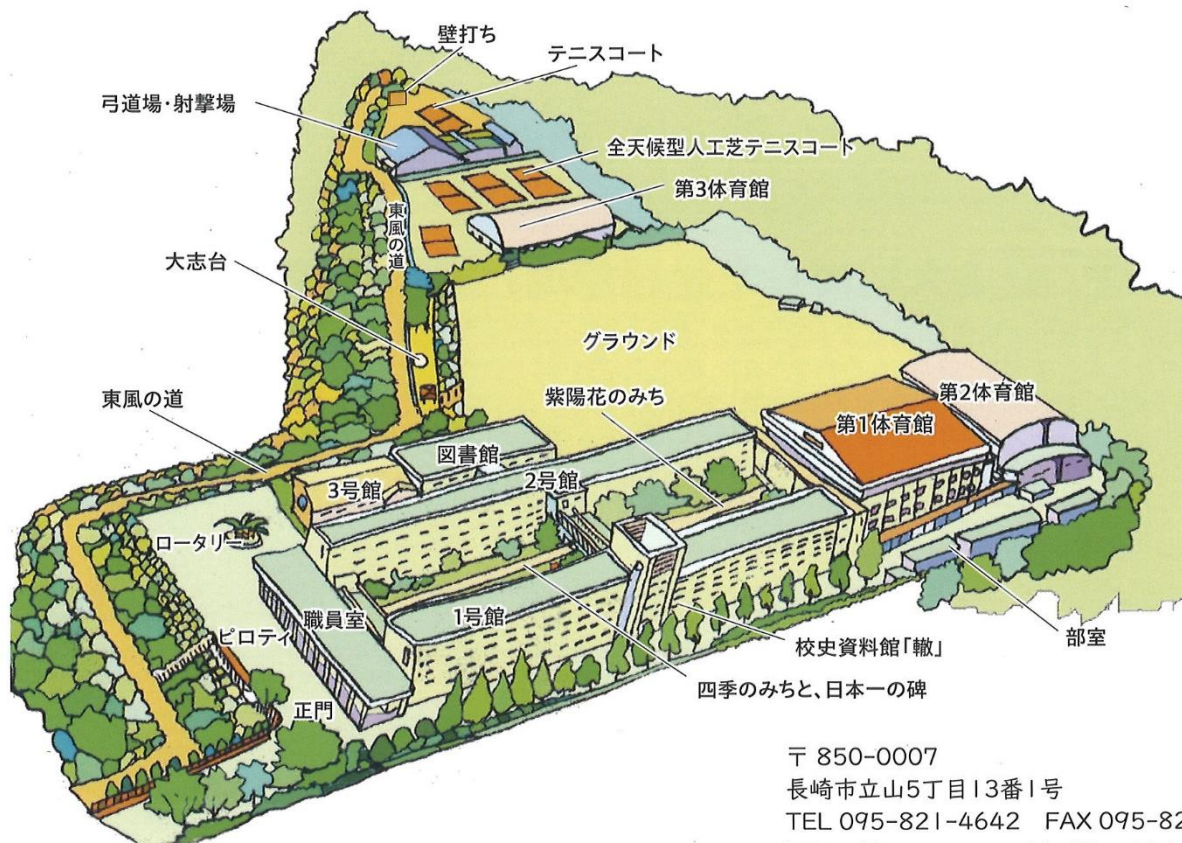
各方面からのきめ細かな路線網!!



バス路線は令和7年6月現在



校内施設マップ Junior high school map



〒 850-0007

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 FAX 095-823-5472

<https://www.news.ed.jp/higashi-h/>