

# 長崎の東

nagasaki  
higashi  
Information



よき世を創る若人を育てるために

長崎県立長崎東中学校・長崎東高等学校

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 / FAX 095-823-5472

URL <http://www.news.ed.jp/higashi-h/>

長崎東通信 第344号 令和8年1月10日発行

高2

## 修学旅行

高校2年生では、6・7組は11月20日（木）～24日（月）、1～3組は11月25日（火）～29日（土）、4・5組は11月26日（水）～30日（日）に海外修学旅行（シンガポール・マレーシア）を実施しました。

今回の修学旅行は、Vision「世界とつながる」を実現する機会として、国際社会の一員である自覚を持ち、4つの「C」（Change・Chance・Challenge・Charge）を意識した行動と学びを目指しました。異文化に触れ、自分の視野を広げること、挑戦の機会を活かすこと、困難に立ち向かうこと、そして未来へつなげる力を養うことを目的としました。マレーシア工科大学での交流会では、文化紹介や英語での対話を通じて積極的な交流ができました。シンガポールでは、現地大学生とのB&Sプログラムを通じて、多民族社会の共生や公共意識の高さを学びました。

今回の旅行は早朝出発という日程であり、保護者の皆様には送迎や準備など多大なご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

### ★生徒の声

「友人の大切さ、関わった全ての人への感謝の気持ちを学びました。修学旅行を楽しめたのも、たくさんの方のおかげです。この感謝の気持ちを、今後の学校生活や進路選択に活かしたいです。」

「シンガポールで、互いを尊重し合いながら共存している姿に強い印象を受けました。文化や価値観の違いを前提に協力が成り立っていることは、学校生活にも応用できる学びだと思いました。」

「語学力の大切さを痛感したので、これからもっと英語を頑張りたいです。」

「クラスの仲が深まり、雰囲気の良いクラスにしたいという気持ちが強くなりました。来年は学校行事に“最後”がつくので、みんなで団結して頑張りたいです。」

今回の修学旅行で、生徒たちはPassion「東高生らしさを世界に示す」を体現しました。礼儀・協調・思いやりを大切にしながら、積極的に学び、挑戦する姿勢を見せてくれました。この経験を今後の学校生活や進路選択に活かし、さらに成長していくことを期待しています。（修学旅行の詳細や写真は、公式noteでも紹介しています。ぜひご覧ください。）



# 人権集会

中学校では12月3日（水）に、人権集会を行いました。今年度は「Respect～心の声をきこう～」をテーマに、障害のある方や外国の方への差別・偏見を重点的に学習しました。

集会の前に実施した事前学習の1時間目は、実行委員が作成したスライドで人権の基礎的な知識を学んだり、標語を作成したりしました。その後、クラス代表に選ばれた人権標語をもとに、実行委員がポスターを作成しました。2時間目は、人権問題の動画を視聴し、クラスで意見交換を行いました。人権集会では、全体で人権問題に対する考え方を共有しました。これに加え、「北朝鮮拉致問題に関する中学生サミット」に参加した生徒による発表もあり、全校生徒にとって様々な人権問題を真剣に考える機会となりました。



## 大会結果速報

### ★吹奏楽部

第52回長崎県アンサンブルコンテスト高校の部において、木管三重奏が金賞を獲得し、2月に開催される九州大会の県代表に選ばれました！

### ★剣道

大分県別府市で開催された、第29回将龍杯高校大会において、女子団体が3位入賞しました！

### ★水泳

第35回県高校冬季室内大会において、多数上位入賞を果たしました！

- 男子の部 50m自由形第2位：鈴山瑞稀さん
- 50m背泳ぎ第1位・100m背泳ぎ第1位：井上泰我さん
- 200mメドレーリレー第3位：井上・林・下井手・鈴山さん

### ★テニス部

第14回県高校冬季選手権において、多数上位入賞を果たしました！

- 男子の部 シングルス第3位：森颯也さん ダブルス第3位：森・元山ペア
- 女子の部 シングルス第2位：竹内碧彩さん 第3位：江口星花さん
- ダブルス第2位：竹内・江口ペア

### ★有志

第20回エコノミクス甲子園長崎大会において、ぼちゃっとチーム（高2-2新宮藍さん・高2-7坂本莉菜さん）が優勝し、全国大会への出場を決めました！

★このほかにも多数の部活動・有志の皆さんのが好成績を収めました！  
詳細は次号でお知らせします。

# 大会等の結果（受納式終了分）

## 〈中学〉

- ◆長崎県中学校新人大会テニス競技 男子団体 準優勝
- ◆第76回長崎県民スポーツ大会ライフル射撃競技
  - BP少年男子 第1位 2年1組 中尾 秋仁
  - 第2位 2年3組 中野 真樹
  - 第3位 2年2組 緒方 寛太
- BR少年男子 第2位 3年3組 島田 悠史
- BR少年女子 第2位 3年3組 中田 結菜
- ◆第20回長崎県中学校弓道新人選手権大会
  - 女子団体 第3位 長崎東中学校Cチーム
  - 女子個人 第3位 2年2組 中道 優里乃
- ◆第18回長崎県中学生バドミントン新人セカンド大会
  - 男子団体 第3位
- ◆第18回長崎県中学生バドミントンチャレンジカップ大会
  - 男子シングルス 第3位 2年2組 福井 奏伍
- ◆第42回NHK杯全国中学校放送コンテスト長崎県大会
  - 朗読部門 優良賞 2年3組 松田 若奈
  - アナウンス部門 優良賞 3年3組 橋木 博正
- ◆第16回まつうら音楽コンクール
  - 中学校部門アンサンブルの部 金賞 金管6重奏
- ◆令和7年度JA共済小中学生書道コンクール
  - 半紙の部 銅賞 1年2組 廣瀬 昊騎
  - 条幅の部 佳作 1年2組 百崎 舞緒／1年3組 小佐井 章介
- ◆令和7年度心の輪を広げる体験作文コンクール
  - 長崎県身体障害者福祉協会連合会会長賞 1年1組 高橋 音々愛
  - 長崎県手をつなぐ育成会会長賞 2年1組 伊藤 遙
  - 長崎県精神障害者団体連合会代表賞 3年1組 浦山 開慎
- ◆第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール
  - 図画部門 入選 1年2組 谷口 咲乃

## 〈高校〉

- ◆第16回まつうら音楽コンクール
  - 高校部門アンサンブルの部 金賞 金管5重奏 木管3重奏
- ◆第49回全九州高等学校音楽コンクール
  - 弦楽器部門 銀賞 1年6組 安藝 羽那
- ◆令和7年度「科学の甲子園」長崎県代表選考会
  - 第3位
- ◆令和7年度缶サットチャレンジin長崎
  - 準優勝 1年2組 肥喜里 直人

## 主な行事 1月

日曜	主な行事
6 火	学校開放（高3、～7日）
7 水	部活動停止（高2）
8 木	始業式、大掃除 第2回実力テスト（高2、～9日） 部活動停止（高1）
9 金	第2回実力テスト（高1・2）
10 土	中学校入試設営
11 日	中学校入試
13 火	生徒振替休日（1/10分）
14 水	学校生活に関する調査③ 月①②⑤⑥⑦水⑥⑦の授業（高） 特別時間割（中、6校時まで）
16 金	性教育講話（高2） 大学入学共通テスト下見（高3、午後）
17 土	大学入学共通テスト（～18日） 県新人大会（サッカー・ラグビー・バスケ、～18日）
19 月	共通テスト自己採点、面談（高3）
20 火	専門委員会（中） 国連大学ADBFW（高2代表、～21日） 特別編制授業開始（高3）
21 水	ひがしチャレンジデー
22 木	WWL中間発表会（高1） 面談（高3、～30日）
23 金	長崎東安全の日 WWL中間発表会（高2）
24 土	学力推移調査（中） 県新人大会（サッカー・ラグビー・バレー、～25日） 駿台模試（高1、2） 学校開放、東大・京大模試（高3、～25日）
25 日	吹奏楽部ニューイヤーコンサート
26 月	検査場設営
27 火	高校入試（特別選抜検査）
28 水	百人一首大会（中）
30 金	強歩大会 高校入試合格発表（特別選抜検査）
31 土	進研マーク模試（高2）、学校開放