

立山風

nagasaki
higashi
information



よき世を創る若人を育てるために
長崎県立長崎東中学校・長崎東高等学校

長崎市立山5丁目13番1号

TEL 095-821-4642 / FAX 095-823-5472

URL <http://www.news.ed.jp/higashi-h/>

長崎東通信 第346号 令和8年2月27日発行

高3

卒業する78回生へ

少し早いですが、78回生のみなさん、そして保護者のみなさん、ご卒業おめでとうございます。東高での3年間「顔晴（がんば）ろう」という学年目標のように、いい顔して高校生活を送れたでしょうか？私自身学校はきつくて楽しいところだと思っています。

しんどくて苦しくて泣きたいこともあったと思いますが、それを乗り越えようとした経験こそが、将来自分がダメになりそうな時に支えてくれるもう1人の自分になってくれます。新しい世界に旅立つことは希望もあると思いますが、不安や心配もついてくるでしょう。脳みそフル回転で勇気をもって飛び立ってください。そして、学年目標とともに言ってきた4本柱とサブテーマを思い出し、よりよい人生を歩んでください。世の中白黒ははっきりすることばかりではありません。グレーゾーンを考えられる人になってください。君たちに与える最後のサブテーマは、～命を大切に～ です。卒業後、学校に元気な姿を見せてくれるとうれしいかな……。

保護者のみなさん、この3年間、様々な場面で支えていただき、ありがとうございました。新しいことにチャレンジすることも多く、ご迷惑をおかけしたことも多々あったとは思いますが、同じ高校3年生の子どもを持つものとして、ともに喜びを分かち合いましょ。本当にお疲れさまでした。今後のお子様の成長を、心より応援いたします。
(高3学年主任 松本辰哉)



20回生のみなさんへ

東中創立20周年を迎える年に入学した皆さん。あと半月もしないうちに卒業ですね。きっとあっという間の3年間だったのではないのでしょうか。この3年間、特に学校行事を通して大きく成長する皆さんを見てきました。文化祭や3年次の体育祭の応援合戦など、やるぞ!と決めてからの積極的な動きは本当に素晴らしく、頼もしかったです。

義務教育が終了し、4月から、それぞれが自分自身で選んだ新たなステージに進みます。きっとこれまでよりもっと大変なこともあるでしょう。今まで見えていなかったことが見えてきて、心折れそうになる時もあるでしょう。でも、試行錯誤しながら、それを乗り越えてこそ開けるもっと広い世界が待っています。保護者の皆様をはじめ、これまで20回生の皆さんを支えてくれた周りの人たちへの感謝の気持ちを忘れず、新たな出会いを楽しみに、前向きに進んでいきましょう。皆さんのさらなる活躍を楽しみにしています。

20回生の皆さん、保護者の皆様、3年間ありがとうございました。

(中3学年主任 川上香織)

中学百人一首大会

★優勝

1年の部	1年1組（最多獲得者	2組 竹川 実絢子さん 71枚）
2年の部	2年3組（最多獲得者	3組 相川 京大朗さん 61枚）
3年の部	3年1組（最多獲得者	3組 橘木 博正 さん 76枚）

1月28日（水）の6・7校時、3学年合同で百人一首大会を実施しました。

同じクラスの2～3人でチームを組み、同学年の他クラスと2回対戦しました。生徒たちは冬休み前から国語便覧などを用いて百人一首を覚え、大会に臨みました。一部の生徒は上の句の数文字を聴いただけで下の句が書かれた札を取っており、周囲の生徒から賞賛の声を浴びていました。百首全部覚えて臨んだという声も聞かれ、楽しくも学びのある大会となったようでした。



〈中学〉◆第51回長崎市中中学生テニス大会

男子シングルスパートⅡ 準優勝 1年2組 栗崎 大空

◆令和7年度食育啓発作品コンクール

標語の部 優秀賞 1年2組 川崎 凛春

〈高校〉◆長崎市スポーツ賞

長崎東高等学校 女子剣道部 (第29回将龍杯高校剣道大会女子団体第3位)

◆令和7年度九州高等学校選抜剣道大会

女子優秀選手賞 2年1組 宮崎 結

◆雲仙市HIRANOCUP卓球大会

女子団体 優勝

令和7年度 高3表彰生徒・団体

◎長崎東高「東の光」表彰

○団体

男子テニス部 女子テニス部 射撃部 囲碁将棋部 女子剣道部

探究班

Peace Creators from Nagasaki

(小山 翠/植坂 日和/藤原 美結/橋口 由望/鴨川 恵子)

ヒロシマ・ナガサキ平和プロジェクトチーム

(北島 未颯/李 崎睿/堤 ももか/山口 とわ暉/高山 咲輝/安田 優花)

Fellows of Protecting Coral

(菅田 晃成/鶴田 楓/富田 大夢/中村 峰康)

○個人

松嶋 優和 野口 紡希 宇田川 ほのか 矢田 陽 上戸 龍之介
津田 凛 鳥居 志帆

◎教育長表彰 優良卒業児童生徒表彰

津田 凛

◎長崎県教育委員会表彰 優良児童生徒表彰 団体の部

Peace Creators from Nagasaki

◎長崎県高等学校体育連盟表彰 卒業生表彰・一般個人表彰

矢田 陽

◎長崎県高等学校体育連盟表彰 一般団体表彰

女子テニス部

◎長崎県高等学校文化連盟表彰 卒業生表彰

鳥居 志帆

◎長崎市スポーツ表彰

ダルトン ベンジャミン 京平

主な行事 3月

校長より

前原さん来校「三年間は、必ず君の味方になる」

校長 田川 耕太郎

本日（2月20日）は晴天に恵まれました。校長室の窓からふと中庭に目を向けると、紅白のシダレウメが色鮮やかに咲き始めていました。窓を開けると、高校三年生の教室から、最後の授業に臨む先生方の熱のこもった声が聞こえてきます。本日は、3年生にとって長崎東で受ける最後の授業日です。

そんな節目の日に、2月号でも紹介した俳優・前原瑞樹さん（63回生）が、サプライズで母校を訪れてくださいました。昼休み、高3学年主任の松本先生が中庭から前原さん来校の知らせをマイクで伝えると、中庭を見下ろす窓際や渡り廊下に生徒たちが一斉に集まり、瞬く間に熱気に包まれました。前原さんは、受験に向かう高校3年生と全校生徒に向けて温かいメッセージを届けてくださいました。

メッセージの中で前原さんは、高校時代を「毎日が濃く、走り続けていた3年間だった」と振り返り、「だからこそ受験会場に向かうとき、この3年間という時間は必ず味方でいてくれると思えた」と語られました。吹奏楽部で朝夕の練習に励み、予習復習に追われながら駆け抜けた日々。その“濃い3年間”が、自らを支える力になったと話してくださいました。

私も初めてお会いしましたが、言葉の端々から伝わってきたのは、東高に対する愛着と誇り。そしてその一挙手一投足からは、飾らない温かみのある人柄と透き通るほどの純真さが伝わってきました。天真爛漫な前原さんでしたが、「努力するかぎり人は迷う」というゲーテの言葉を引用されるなど、笑顔の奥に感じたものは、ひたむきに努力し、果敢に挑戦する前向きさでした。やはり一流の人は、人とは違う何かを持っている、というより人より何倍もの努力をされているのだと感じました。

いよいよ3年生は卒業の時を迎えます。本日の前原さんのサプライズの訪問は、旅立ちを前にした皆さんへの何より力強いエールとなりました。立山で過ごした時間を誇りに、自分を信じて次の舞台へ力強く進んでほしいと心から願っています。



日 曜	主な行事
2 月	高校卒業式
3 火	中後期指導開始（高3）
4 水	球技大会（中） ニューヨークスタディツアー（高、～9日）
5 木	高校入試合格発表（一般選抜学力検査） 海外語学研修説明会 個人写真撮影（高2）
7 土	スタディーサポート（高1・2）
8 日	国公立大学中期日程試験
10 火	個人写真撮影（中1・2） 校内大会（高）
11 水	中学校卒業式学年練習（中3） ひがしチャレンジデー（高）
12 木	中学卒業式設営、予行（中） 国公立大学後期日程試験 国際科生徒交流会（高）
13 金	中学校卒業式
16 月	第1回高校入学予定者オリエンテーション 教科書販売（新高1 好文堂書店、～17日）
17 火	専門委員会（中）
18 水	生徒大会（高）
19 木	教科書販売（高1、2 学校）
23 月	長崎東安全の日 WWL探究発表会（高1、2）
24 火	終業式、離任式、大掃除
25 水	卒業生との交流会（中3希望者・高） 海外語学研修（中高希望者、～4/4） ハワイ探究スタディツアー、CIF （高、～31日）