

中高

歓迎遠足代替行事

4月14日に実施を予定し、15日を予備日として準備を進めていた歓迎遠足は、残念ながら両日とも天候に恵まれず、代替行事での実施となりました。遠足のために準備を重ねてきた練習や取組の発表の場として校内での代替行事を行い、生徒同士の交流を深める機会としました。形は変わりましたが、笑顔あふれる時間となり、思い出に残る一日となりました。来年度こそは、青空のもとで歓迎遠足を実施できることを楽しみにしています。



各学年のスローガン

それぞれのスローガンをもとに頑張っていきます！

中1	※現在、生徒と一緒に思案中です。
中2	Green Grit
中3	青春謳歌
高1	共創
高2	きょうどう
高3	Passion Positive And Patient !

体育祭を終えて

昨年度より体育祭を4月に開催しており、限られた準備期間ではありましたが、立山移転50周年記念体育祭を無事に終えることができました。今年度も例年と遜色のない形で実施できたことを、大変うれしく思います。

「伝統の1ページ」を刻む体育祭となりました。しかし、今回の体育祭で本当に価値があったのは当日だけではありません。準備の過程において、仲間と試行錯誤し、支え合いながら進んできた「過程」そのものにこそ、大きな意味があったのだと感じています。一つひとつの積み重ねの中に、それぞれの成長があり、そこには確かな「東の誇り」があったと思います。校長先生が言われた「東から風が吹く」という言葉の通り、生徒一人ひとりが役割を果たし、個性を発揮しながら、自ら「風」を生み出していたのではないのでしょうか。

こうした経験は、仲間とともに創り上げたからこそ得られるものです。協働する中でこそ、本当の意味での主体性が育まれる——そのことを示してくれた体育祭であったと感じています。



生徒支援部より

1学期も2ヶ月が過ぎ、新しい環境にも慣れてきたと思います。のびのびと生活してほしい一方で、安全に対する意識は欠かさず維持してほしいと思います。地区別安全集会で話し合ったバス車内等での公共空間における配慮を忘れずに、お互いに気持ちよく利用できるように心がけましょう。同時に、窃盗や盗撮等の危険が身近にあることも忘れずに、警戒を怠らないでください。また、スマホやネットを通じた青少年のいじめ等の権利侵害行為は依然として多く、長崎県内で青少年が関わった性犯罪も、加害者被害者共にスマホ等が入口となったケースが多いようです。自分自身や家族の安全のあり方について、ご家庭でも話し合う機会を設けていただければと思います。学校生活に関して、何かお困りごとや気になることがありましたら、いつでも生徒支援部までご相談ください。

国内外フィールドワーク報告会

5/7(木)、探究学習の一環で行った海外探究スタディツアーの報告会を実施しました。2025年度は、同窓会奨学会、また三菱みらい育成財団にいただいた助成をもとに、ベトナム、ニューヨーク、ハワイ、国際会議CIF(カリフォルニア)、広島、沖縄、東京大学、世界銀行、国連大学、三菱重工等に代表生徒を派遣しました。報告会では、代表として海外研修に参加した代表者から、学術的内容や人間力の成長について報告が行われ、中3と高校全学年が参観しました。平和構築、感染症、多文化共生、国際農業、核軍縮など、多様なテーマについて、高校生を超えた学術的な発表が続き、会場全体が真剣な空気に包まれました。

放課後には座談会も実施しました。中学3年生から高校2年生まで希望者約60名が参加し、活発な質疑応答が行われました。

長崎東は、これからも自らと世界をつなぐ探究を推進していきます。

「世界を見る」のではなく、
「世界の中で、自分は何を問い、どう生きるかを考える」。



各種専門員会について

本校では、各専門委員会の活動内容を見直し、一部改訂を行いました。

今回の改訂は、生徒がより主体的に学校生活に関わり、実情に応じた活動を進められるようにすることを目的としております。今後も、生徒が自主性や協調性、責任感を育みながら、より良い学校づくりに参画できるよう努めてまいります。

学級委員
体育委員
広報情報委員 (新設)
生活厚生委員 (新設)
保健美化委員
図書委員
文化委員
進路研究委員
家庭クラブ委員

各大会の結果等

<中学校>

- ◆R8年度オリンピックアスリート等
特別強化事業 強化選手指定 射撃部
3年1組 相川 京大朗
3年2組 福島 春司
3年2組 松本 遥太
- ◆第36回長崎県柔道場連盟少年柔道大会
中学2年生男子中量級の部 第3位
3年3組 和田 蒼汰
中学1年生男子中量級の部 第3位
2年3組 倉橋 六也
- ◆R8年度第55回長崎市少年柔道大会
中学生団体 第3位
中学生3年男子軽量 第3位
3年3組 和田 蒼汰
中学生2年男子軽量 第1位
2年3組 倉橋 六也
- ◆第13回全日本小中学生スポーツ射撃
選手権大会
BP立射40発中学生男子の部 優勝
3年2組 松本 遥太
- ◆R8年度長崎県春季ライフル射撃選手権大会
中学生の部
BP少年男子60発競技
1位 3年2組 松本 遥太
2位 3年1組 中尾 秋仁
3位 3年3組 中野 真樹
BR少年男子立射60発競技
1位 3年2組 福島 春司
2位 3年1組 相川京大朗
4位 3年2組 諸岡 慶郁
5位 2年3組 大久保凜大
6位 2年3組 北村 優治
BR少年女子立射60発競技
2位 3年3組 岩永 優希
3位 3年2組 熊本 愛來
- ◆2026年度全九州ライフル射撃競技大会
BPM
5位 3年1組 中尾 秋仁
6位 3年2組 松本 遥太
APM
6位 3年2組 松本 遥太
- ◆令和8年度長崎市長・市議長権争奪弓道大会
女子個人 優勝 2年3組 田川 彩恵
準優勝 3年2組 橋 里々花

<高校>

- ◆R8年度ジュニアスポーツ推進事業強化校指定
射撃部 女子テニス部 女子剣道部
- ◆R8年度オリンピックアスリート等
特別強化事業強化選手
射撃部 1年6組 中田 結菜
- ◆第80回国民スポーツ大会強化選手指定
ライフル射撃競技少年男子 3年5組 開 雄一
ライフル射撃競技少年女子 1年6組 中田結菜
剣道競技少年女子の部 3年1組 宮崎 結
3年1組 久保 凜々果
剣道競技少年男子の部 3年2組 小池 雄士郎
- ◆第71回青少年読書感想文全国コンクール
高等学校の部
入 選 2年4組 荒木 祝子
- ◆2026年
クリティカル・イシューズ・フォーラム春季会議
学校優秀賞 3年7組 井手 清馬
- ◆第1回中高生探究フォーラム
ベスト探究賞 3年6組 内村 心花
- ◆R8年度長崎県春季ライフル射撃選手権大会
高校の部
AR立射少年男子60発競技団体 優勝
AR立射少年女子60発競技団体 優勝
BR立射少年男子60発競技団体 優勝
BR立射少年女子60発競技団体 優勝
BP少年女子60発競技団体 優勝
AR立射少年男子60発競技
2位 3年2組 熊本 優生
3位 3年5組 山内 零輝
AR立射少年女子60発競技
優勝 1年6組 中田 結菜
3位 3年5組 桐木平果倫
BR立射少年男子60発競技
優勝 3年5組 開 雄一
2位 3年3組 金子 晴汰
BR立射少年女子60発競技
優勝 3年4組 一ノ瀬愛理
BP少年女子60発競技
3位 3年5組 横尾ひなた
- ◆2026年度全九州ライフル射撃競技大会
BRW 優勝 1年6組 中田 結菜
ARW 優勝 1年6組 中田 結菜
ARWJ 優勝 1年6組 中田 結菜
- ◆R8年度九州ジュニア柔道体重別選手権
長崎県大会
女子52kg級 第2位 1年5組 松嶋 希和

◆R8年度長崎地区高等学校
ソフトテニス競技春季選手権大会

女子ダブルス 第3位 3年3組 吉田 稟珂
2年5組 池田 朱里
第3位 3年2組 末永 七咲
3年2組 鶴田 鈴呼

◆第1回LEGARQ CUP
All九州Expert

優勝 3年3組 吉田 稟珂
2年5組 池田 朱里
第3位 3年2組 鶴田 鈴呼
3年2組 末永 七咲

Advanced

優勝 2年5組 扇 萌杏
2年3組 廣瀬 侑花

◆第53回九州ジュニアテニス選手権大会
U18長崎県予選

女子シングルス 準優勝 3年7組 竹内碧彩
第3位 3年1組 江口星花
女子ダブルス 優勝 3年1組 江口星花
(他校生徒とのペア)

◆第53回

九州ジュニアテニス選手権大会長崎県予選
女子16歳以下シングルス 優勝

2年6組 児島 加純

女子16歳以下ダブルス 第3位

1年6組 竹内 乙華

2年6組 児島 加純

◆第49回全国高等学校

柴田旗・大野杯争奪剣道選手権

女子団体 第3位

女子 安部賞 3年1組 宮崎 結

◆第17回全国高等学校剣道錬成別府大会

女子団体 第3位

◆第40回魁皇旗争奪全国高校女子剣道大会

女子団体 ベスト16

◆R8年度第64回長崎県高等学校

弓道選手権大会

男子個人の部 第2位 2年2組 白石 蒼太

◆R8年度長崎市長・市議長楯争奪弓道大会

男子団体 第3位 長崎東B

女子団体 第3位 長崎東B

◆令和8年度長崎県高等学校春季卓球選手権大会
女子ダブルス 第3位

3年1組 新宮 藍

3年7組 坂本 莉菜

◆R8年度

第19回長崎県高等学校春季水泳競技大会

女子200m平泳ぎ

優勝 2年2組 島村 香春

男子50m背泳ぎ

優勝 3年7組 井上 泰我

男子100m背泳ぎ

準優勝 3年7組 井上 泰我

男子100m自由形

準優勝 2年3組 下井手瑠河

◆令和7年度長崎県献血推進CMコンテスト

部門A(動画) 優秀賞

部門B(音声) 佳作

◆第39回アマチュア竜王戦県大会

B級 準優勝 2年4組 田中 結生

主な行事 6月

校長より

日 曜	主な行事
3 水	高校総体壮行式
4 木	振替休日（高6/6） 平和FW（中1）
5 金	高総体開会式
6 土	高総体（～9）
7 日	第30回吹奏楽部定期演奏会
9 火	グローバル講演会（中1、2） 中総体推戴式
10 水	デートDV防止教室（中2） 振替休日（高6/7分）
11 木	考查時間割発表（高） 高総体報告会・受納式（高） 耳鼻科検診（高1） 7校時日課
12 金	進路講演会（高3）
13 土	中総体（～15日） 進研マーク模試（高3・～14日）
15 月	部活動停止（高）
16 火	振替休日（中6/20分） 歯科検診（高2）
17 水	生徒会役員選挙（高）
18 木	眼科検診（中）
19 金	考查時間割発表（中） 学年PTA（高3）
20 土	中学オープンスクール
22 月	1学期末考查（高～26日） 学年PTA（高2）
23 火	長崎東安全の日
24 水	振替休日（高6/27分）
26 金	1学期末考查（中～29日） 長崎東懇親会
27 土	高校オープンスクール
29 月	考查レビュー日（高） 放課後講座開始（高3 ～7/15）
30 火	メディカルラボ講演会 （中高希望者）

風は東から

校長 田川 耕太郎

4月28日に実施した中高合同体育祭は、立山移転50周年という大きな節目にふさわしい、素晴らしい体育祭となりました。当日は爽やかな晴天に恵まれ、競技に挑む生徒たちの真剣な表情と、それを応援する仲間たちの笑顔や声援が見事に調和し、会場全体が躍動感に包まれました。

そして閉会式での校歌斉唱。団長たちが肩を組むと、中高の全校生徒も自然と肩を組み合わせ、互いの健闘を称え合うような温かな空気が広がりました。まさに「東」が一つになった瞬間でした。気付けば、東から春風が吹いている――。新しい時代の風を、この「東」から起こしていきたい。改めて、その思いを強くした一日でした。

さて、まもなく運動部にとって最後の集大成となる高総体・中総体を迎えます。特に3年生の皆さんは、厳しい練習に耐え、悔しさや喜びを仲間と分かち合いながら、この日のために努力を積み重ねてきたことでしょう。思うような結果が出ず苦しんだ日もあったはずですが、また、キャプテンとしてチームをまとめることに悩み、葛藤した人もいたことでしょう。しかし、その一つ一つの経験が、皆さんを確実に成長させてくれたのだと思います。

競技である以上、勝負には是非こだわってほしいと思います。しかし、それ以上に大切なのは、仲間とともに戦える喜びを感じ、最後まで悔いなくやり切ることです。この舞台に立てるのは、「仲間」がいたからこそです。支え合い、励まし合い、互いの背中を押し続けてきた仲間への存在は、何よりの力です。最後の一秒まで仲間を信じ、勝利をつかみにいてください。

そして、皆さんを支えてくださった方々への感謝の気持ちも忘れないでください。毎朝送り出してくれた家族の方、厳しくも温かく指導してくださった先生方等、多くの支えがあったからこそ、今の皆さんがあります。その感謝の思いを、プレーで、そして言葉で届けてほしいと思います。

高校生・中学生として臨む最後の大会です。勝っても負けても、「やり切った」と胸を張れる大会にしてください。東の生徒らしい熱い戦いを、心から期待しています。健闘を祈ります。