



校長室から

笑うから楽しくなる

校長 林田 誠一

今年の卒業生は48名。進学する者、就職する者、平戸に残る者、平戸から離れる者、道はそれぞれです。

「輝かしい未来が待っている」と言いたいところですが、残念ながら、私たちはこれから困難な時代を生きていかなければなりません。「10年後には、日本の労働人口の49%が人口知能やロボット等で代替可能になる」、「30年後、人工知能が人間の能力を超えるシンギュラリティが起こる」等、技術革新により、時代は急加速度的に変化しています。専門家を含め、将来のことについて、誰も正解を持ち合わせていない。その意味で、皆で知恵を出し合いながら、最適解を探っていく努力をしていくしかないのだと思います。

脳科学の進歩により、私たちの脳の働き、心の不思議、身体と心とのつながりが、少しずつ明らかになってきました。

例えば、「笑顔」について。「楽しいから笑う」だけではなく、「笑うから楽しくなる」こともあるそうです。割り箸を縦にくわえると沈んだ表情になりますが、横にくわえると笑ったような表情になります。笑ったような表情を作ると、脳内にはドーパミンが放出され、「楽しい」という気持ちが生まれてきます。

そこで、卒業する皆さんへの、先輩からのちょっとしたアドバイス。

楽しい感情には、問題解決を容易にしたり、自分自身の記憶力を高めたり、集中力を高めたりする効果があるそうです。難しい選択をするときに、あるいは、うまくいかなくて困っているときに、鏡に向かって笑顔を作ってみてはどうでしょうか。笑顔をうまく作れないときは、割り箸を横にくわえてみてはいかがでしょうか。少しだけ気持ちが前向きになると思いますよ。



マラソン大会



2月1日（木）に、マラソン大会を行いました。女子は本校玄関前から根獅子分岐先350m地点の間を往復で5km、男子は本校玄関前から根獅子山口商店先50m地点の間を往復で10km走りました。

コースの途中では、地域の方々が沿道や車中からあたたかい声援をかけていただきました。また、根獅子小学校の児童から掛け声やハイタッチをしていただくなど、生徒は大いに励まされたことと思います。

終了後はPTAの皆さまが豚汁をご用意してくださいました。また今年は、自分達でおにぎりを用意するという企画も行いました。朝から昼食を用意する大変さを実感することができたのではないのでしょうか。PTAの皆さま、たいへんありがとうございました。



第43回卒業式

平成30年3月1日（木） 開式 午前10時（本校体育館）

卒業生の保護者の皆さま、ぜひご臨席ください。

第12回 総合学科発表会

2月8日(木)、ふれあいセンターにて「第12回総合学科発表会」を行いました。

オープニングでは、2年連続銀賞を受賞した吹奏楽部による堂々たる演奏が行われ、開会を彩りました。また、福祉生活系列の発表は、3年生が手話コンテストで披露した内容を2年生が受け継ぎ、さらに磨きをかけたものを発表しました。途中、他系列の生徒や3年生も参加して手話を披露するなど、平高生同士の絆の深さを表現した発表になりました。その他、各学年、各系列で行われてきた、この1年間の学習や体験内容について工夫を凝らした発表を行い、生徒達の表現力の豊かさを垣間見ることができました。また、展示部門では平戸高校が力を入れてきた俳句の展示を行う姿、平戸高校をもっと知ってもらえる良い機会になりました。



発表内容

〈ステージの部〉

- 吹 奏 楽 部
- 1 年 生 産業社会と人間
(上級学校訪問・よかと講座)
- 2 年 生 総合的な学習の時間
(インターンシップ・修学旅行)
- 3 年 生 総合的な学習の時間
(課題研究)
- 福祉生活系列 劇
(一姫三太郎と鬼たち)



〈展示の部〉

- 各 学 年 同上
- 福祉生活系列 1年間をふり返って
- 国 語 科 俳句作品

ニングさん送別会

22日(木)、昨年の5月9日から約10ヶ月間の留学を終了し、タイへ帰国することになったニングさん(愛称)の送別会を行いました。日本滞在中は、慣れない日本語での授業を受けるのはもちろん、部活動では吹奏楽部とPC研究同好会を兼部するなど、何事にも挑戦する姿を見ることが出来ました。

送別会では、“Amazing Grace”の歌とトランペットの演奏を披露しました。

挨拶では、日本語の先生になるのが夢だと語っていました。日本で経験したことを活かして夢を叶えてもらいたいです。



3月の主な行事

- 1日(木) 第43回卒業式
- 7日(水) 高校入試(～8日)
- 15日(木) 合格者発表
- 21日(水) 吹奏楽部定期演奏会
- 22日(木) 合格者登校日
- 23日(金) 第3学期終業式 離・退任式
- 24日(土) 春季休業(～4月9日)