

心の教育講演会

～SSTとストレスマネジメントへの招待～

10月20日（木）臨床心理士 安永彰子先生をお招きし「さらにすてきなあなたになるために～SSTとストレスマネジメントへの招待～」の演題で講演会を実施しました。この講演会は、小中高一貫教育の合同行事で、後期の生徒（小値賀中学校2・3年、北松西高校全生徒）を対象に、心の発達を助長することを目的として毎年実施しています。



リラックス効果の演技



全員でリラックス



お礼の言葉