



『 ぞうきんと そうじ 』

校長 末永幸寛

1 北松西高校本格始動

吹奏楽部は連合音楽会・吹奏楽コンクールを、陸上部・ソフトテニス部・バドミントン部は高校総体を、野球部はNHK杯・夏の甲子園予選をと。各部、日程や対戦相手も決まり練習に一層熱が入ってきました。1年生はついて行くのがやっとで疲れているかもしれませんが、高校生になったと実感する時期でもあります。頑張っているものです。6月になると、学習も本格的になります。模擬試験や検定、期末考査があります。学習も部活動も手を抜いてはいけません。特に3年生は進学先・就職先を決める時期に入り、模擬試験は、進路決定に向けた重要な資料にもなりますので頑張ってください。また、ご家庭でも進路についての話をお願いします。

2 「ぞうきんとそうじ」

小値賀に吹き渡る風はさわやかで、本土と比べれば2・3℃は低いのではないのでしょうか。水田を見ると羽を休めている鶴やサギの親子連れがえさをついばむ姿が見られました。山々ではウグイスをはじめたくさんの鳥の鳴き声が島中に響いています。根を張りたくましく成長した稲が、夏には黄金色に変わる水田を想像すると自然の営みのたくましさと美しさ、小値賀の豊かさを感じます。

今年もまた、婦人会の皆様から雑巾をいただきました。毎年いただいており感謝しております。早速、校長室の会議机やテーブル拭きに使わせてもらいました。そうじはしても雑巾にほこりがついていました。真新しい時は、拭き取った汚れが見えます。使い続けるとだんだん黒ずみ、ほころび、捨てますが、掃除道具入れに並んだそれぞれの雑巾を見ると生徒の仕事ぶりを伺い知ることが出来ます。いただいた雑巾は、百均の雑巾と違い、柔らかさと暖かみを感じられました。婦人会の皆様が1枚1枚縫っていらした姿に、母が縫っていた昔の姿が重なってきました。

剣道や茶道をはじめ、何々道といわれる武術や稽古事、調理やお寺など修行の第一目にあるのが「そうじ」と聞いていたことがあります。『便器を磨けば子どもが変わる』の著者であり『日本を美しくする会』会長の鍵山秀三郎氏の講演会を聞く機会がありました。「そうじをすると心が澄んでくる。ものを整理しそうじすることは、頭をそうじすることであり、ムダや汚れに気づくようになる。ものごとに気づく人間は、人にも気配りができ、喜ばすことができる人間です」と述べておられました。また、掃除した後には落ち葉とそうじする前の落ち葉のスライドがありました。想像してみてください。落ち葉に美が感じられとても印象的でした。

「塵を払い、垢を除く」というお釈迦様の言葉がありますが、そうじは最も簡単な修行法であり、道を究める第一目であると知りました。雑巾が汚れることで他がきれいになり、「そうじ」は汚れを落とす教育であると思いました。いただいた雑巾をぼろぼろにすることで感謝に換えお礼といたします。

●6月の行事予定

日	曜	行事予定
1日	土	高総体（～3日） ※3日は午前3時間特別時間割授業
4日	火	高総体代休（6月2日分）
5日	水	眼科検診
6日	木	高総体報告会
8日	土	県下一斉実力テスト（2・3年）・就職模試（2年） SPI2対策テスト（3年）
9日	日	実用英語検定
15日	土	進研マーク模試（3年）（～16日）
18日	火	考査時間割発表
20日	木	生徒会役員立会演説・投票
24日	月	公開授業WEEKS（～7月5日）
25日	火	第1学期期末考査（～28日）

●お知らせ 6月24日（月）～7月5日（金）は公開授業WEEKSです。

ご家庭では見られない学校でのお子様の様子をご覧いただけることと思います。お忙しいとは思いますが、皆様お誘いあわせの上、ぜひご来校ください。

●5/19 PTA 運営委員会・総会



19日（日）、本校多目的教室②においてPTA総会・部活動後援会総会が開かれ、平成24年度の会務報告・決算報告、平成25年度の事業計画・予算についての審議、採決などが行われました。

その後、各学年・学級に分かれ学級・学年懇談会が開かれました。多数のご出席ありがとうございました。

高総体特集 大会スローガン ～突破せよ 限界を超える風になれ～

高総体まで、いよいよあと数日となりました。各部とも、最後の調整に入っているところです。3年生にとっては、高校生活最後の大会となる高総体です。応援、よろしくお願いします。

総合開会式

《会場：長崎県立総合運動公園陸上競技場（諫早市）》

団長 福田 雅子教頭 旗手 松本 拓哉（3年）
選手 陸上競技部 15名 ソフトテニス部 3名 バドミントン部 3名
15：21 選手団入場開始（北松西高校の順番は最後の84番目です）
開会式の様子はNIB長崎国際テレビが中継します。（15：00～16：55）

陸上競技部

《会場：長崎県立総合運動公園陸上競技場（諫早市）》

6月1日（土）
10:10 400m 予選 山本・前田・村田
11:25 1500m 予選 松崎
12:05 1500m 予選 樋口・永田・田中
14:05 400m 準決勝
15:25 1500m 女子決勝
16:10 400m 決勝
17:25 4×100m リレー予選
松本・村田・岳田・前田・山本

6月2日（日）
9:30 100m 予選 岳田・松本・山本
11:55 100m 2次予選
13:30 100m 準決勝
13:45 800m 予選 古田・木村・岡野
15:40 100m 決勝
16:20 4×100m リレー準決勝
16:35 5000m 予選 出口・山川・田中
17:40 4×400m リレー予選
松本・村田・岳田・前田・山本

6月3日（月）
10:00 200m 予選 松本・前田・村田
11:55 800m 準決勝
12:45 3000mSC 田迎
14:05 200m 2次予選
14:35 800m 決勝
15:10 4×100m リレー決勝
15:35 3000m 予選 松崎
16:50 4×400m リレー準決勝

6月4日（火）
11:00 200m 準決勝
11:20 3000mSC 決勝
12:15 200m 決勝
12:55 3000m 女子決勝
14:00 4×400m リレー決勝



私たち陸上部は全員が自己ベストを出すことを目標に掲げています。陸上は個人競技ですが、多くの人の支えを必要とする競技でもあります。だからこそ感謝の気持ちを持って、タイムで恩返しをしたいと思います。高総体という最高の舞台を楽しんで走ってきます。

部長 松本 拓哉

ソフトテニス部

《会場：遊学の里くにみテニスコート（雲仙市）》

6月1日（土） 【団体戦】
10:50～ 1回戦 対猶興館高校
12:10～ 2回戦 対清峰・諫早の勝者
13:30～ 3回戦

6月2日（日）【個人戦】 12:30～
橋本ひかり・松永梨奈組
1回戦 対香田・早川組（大村城南）
2回戦 対大里・坂本組（大村）



高総体は、今のメンバーで出場できる最後の試合なので、1試合でも多く勝てるように頑張りたいと思います。そして3年生にとっては、高校での最後の試合になるので悔いの残らないような試合をしたいです。

部長 橋本ひかり

バドミントン部

《会場：長崎女子高等学校体育館（長崎市）》

6月1日（月）【団体戦】
後藤・島元・前田ま・柳田ゆ・村田・中村・永田
11:30～ 1回戦 対長崎玉成高校
14:30～ 2回戦 対長崎商業・小浜・長崎北の勝者

6月2日（日）【個人戦ダブルス】
後藤・村田ペア
1回戦 対松村・恵村ペア（創成館）
柳田ゆ・永田ペア
1回戦 対松野・峯ペア（長崎工業）
島元・前田まペア
1回戦 対山田・米田ペア（長崎商業）

6月3日（月）【個人戦シングルス】
後藤 1回戦 対園田（長崎東）
村田 1回戦 対吉次（西陵）
柳田ゆ 1回戦 対前田（諫早商業）



私たちバドミントン部は、高総体に向けて毎日練習を頑張ってきました。団体戦では、長崎玉成高校と対戦します。目標は、団体戦でベスト8に入ることです。3年生にとって最後の大会となるので、悔いの残らない試合にしたいです。

部長 後藤 青藍

※記載しております競技時間は予定時間です。各競技の進行状況によって、変動いたしますので、ご了承ください。
※高総体期間中の組み合わせや結果については、長崎県高等学校体育連盟のHPよりご覧いただけます。