



『高総体から今後に向けて』

校長 勝 幸 八

純粋

6月4日(金)から9日(火)まで県高等学校総合体育大会が県下各地で開催され、本校のソフトテニス、バドミントン、陸上競技の各選手達がそれぞれの会場で活躍しました。佐世保市総合グラウンドの開会式入場行進から最終日の県立総合運動公園で行われた陸上競技まで応援しました。今回はその様子と、県高総体報告会で生徒たちに話した内容をお知らせします。

高総体では、各選手共に北松西高校の代表として最後まで一生懸命試合に臨んでいたことが印象的でした。試合でデュースになったときの点の取り合い、ラストスパートでの競り合いに、勝負に対する粘りや最後まであきらめない力強さが垣間見えました。その結果、勝った試合もありましたが、残念ながら力及ばず負けた試合もありました。また、圧倒的な力の差の相手に果敢に臨んだものの、相手の技術力に圧倒された試合もありました。一方では、いかに強豪であっても相手も高校生です。高総体という大きな大会で緊張し調子が出なかった相手の隙を突き、点を重ねた試合もありました。それぞれの試合で一つ一つのドラマを見た思いがします。

また、高総体に先立ち5月30日(土)に県高等学校総合文化祭連合音楽会がアルカス佐世保であり、本校は宇久高校と合同で出演しました。人数は少ないながらも一つ一つの楽器の音がはっきりし、全体的にすがすがしい演奏でした。

こういう言葉があります。

「努力して結果が出れば、自信になる。努力せず結果が出れば、傲りになる。努力せず結果も出なければ、後悔が残る。努力して結果が出ないとしても、経験が残る。」いろんな受け取り方、解釈があると思いますが、この言葉は、経過とその結果を省みて、今後どのように改めていくかを示しているのではないのでしょうか。

努力して結果が出た人は、自分のやってきたことが間違っていなかったと信じてことができ、今後も自信を持って続けていけるでしょう。努力せずして結果が出た人は、自分の実力が本当にわかっていなければ、思い上がりがあり、今後のさらなる結果は望めないでしょう。ああしていれば良かった、こんなはずじゃなかったと思ひ悩む人は、自分の努力がまだまだ足りなかったんだと思ひ直し、今後さらなる努力をすべきです。努力したが結果が出なかった人は、今までの経験から、どうしたら良いか課題を見いだしそれを解決していくことが大切です。

3年生は、今後、高校を卒業した先の人生に向けて、日々の学校生活を送ることになります。後悔しないように努力して欲しいと思います。試合で見せてくれた粘りや最後まであきらめない強さがあれば大丈夫です。部活動では、1, 2年生は来年の高総体に向けて、後悔のないように努力して欲しいと思います。いくら悔やんでも過去に起きたことは、変えることはできません。いくら心配しても自分の思うように未来は操ることはできません。自分ができることは、今できることを精一杯やることです。今後の北松西高の皆さんのそれぞれ一人一人の学校生活での活躍を期待しています。

日	曜	行事予定
1日	水	期末考査(～3日)
3日	金	海浜清掃(午後)
7日	火	進路講習会(2・3年)
8日	水	開校記念日、人生の達人セミナー
10日	金	第97回全国高等学校野球選手権長崎大会(～26日)
11日	土	対外模試2年、3年(～12日)
13日	月	体育祭合同練習(～15日)
16日	木	球技大会
17日	金	終業式、大掃除、生徒会退任式・任命式
21日	火	オープンスクール、夏季補習(～31日)、インターンシップ開始(2年)



— お知らせ —

○ **公開授業ウィークス** 6月22日(月)～7月3日(金)は公開授業WEEKSです。

○ **「人生の達人セミナー講演会」** 7月8日(水) 9:30～10:30

講師 西口 昌宏(株式会社カネヒロ 代表取締役)

演題 「人の心(波瀾万丈)」

※講演会の参加希望の方は会場準備の都合がありますので北松西高校までお問い合わせください。

TEL: 0959-56-2965 (担当: 教務 山内)

高総体報告会(11日)

11日(木)、本校体育館において高総体報告会が実施されました。

各部長から結果報告や今後の新チームへの激励の言葉、また3年生として今後の進路実現へ向けての意気込みを述べていました。新チームのスタート、3年生の進路実現、どれもうまく行って欲しいと思います。



陸上競技部 永田優太



ソフトテニス部 橋本みらい



バドミントン部 前田蓮



吹奏楽部 神田理江

薬物乱用防止講話(18日)

18日(木)、本校視聴覚室において薬物乱用防止講話が実施されました。長崎大学 大学教育イノベーションセンター名誉教授 高橋正克氏をお招きし、薬物乱用の根絶および薬物乱用を拒否する規範意識の向上を目指し、「薬物の適正使用と薬物乱用」～くすりの効用となぜ「ダメ。ゼッタイ。」なのか～ の演題で講話をしていただきました。



第67回 長崎県高等学校総合体育大会 結果報告

皆様、応援ありがとうございました。

ソフトテニス部

団体戦

- 1回戦 北松西 2-1 壱岐
- 2回戦 北松西 0-3 佐世保商業

個人戦

- 1回戦 護山・松永_奈 4-1 長崎南
- 2回戦 護山・松永_奈 2-4 純心
- 松永_百・川本 4-1 五島
- 橋本・島元 4-3 西陵
- 田淵・川村 4-2 島原農
- 3回戦 松永_百・川本 3-4 東翔
- 橋本・島元 2-4 日大
- 田淵・川村 0-4 純心



私たちは団体戦で2回戦突破を目標にしてきましたが、あと一步、目標達成に届きませんでした。しかし全員が思いっきりプレーをし、テニスを楽しみ、一勝できたので良かったです。また三年生にとって最後の大会でしたが、自分たちの力を出しきり、悔いの残らない試合ができました。たくさんの応援ありがとうございました。これから新チームでの活動となりますが引き続き応援よろしくお祈りします。
(主将: 3年1組 橋本みらい)

陸上競技部



私たち三年生はほとんどの人が今回が最後の大会でした。自分の力を十分に発揮できた人とそうでなかった人がいますが、この高総体の経験は次に生きてくるとおもいます。三年生は進路達成に向けて一・二年生は次の大会に向けて頑張っていきます。
(主将: 3年1組 永田優太)



- 100m 島元_祐 12秒24
- 200m 島元_祐 25秒50、伊藤 25秒89、木村 26秒50
- 400m 木村 58秒40(自己新記録)、伊藤 57秒92(自己新記録)
- 800m 木村 2分13秒36、山内 2分14秒15(自己新記録)
- 1500m 永田 4分20秒02、山内 4分45秒67(自己新記録)
- 神川 4分32秒61(自己新記録)
- 5000m 永田 16分26秒16、神川 17分03秒17(自己新記録)
- 5000mW 樋口 25分06秒00【5位】
- 三段跳び 島元_祐 12m31【17位】
- 砲丸投げ 出口 記録なし、平田 記録なし

バドミントン部

団体戦

- 1回戦 北松西 1-3 五島海陽

個人戦ダブルス

- 1回戦 畑村・前田 2-0 長崎明誠
- 柳田・永田 0-2 創成館
- 馬田・山内 0-2 諫早商業
- 2回戦 畑村・前田 1-2 活水

個人戦シングルス

- 1回戦 柳田 2-0 純心
- 2回戦 前田 2-0 瓊浦
- 柳田 0-2 諫早商業
- 畑村 0-2 長崎東
- 3回戦 前田 0-2 長崎女子

私たちバドミントン部は、6月6日から行われた高総体に出場してきました。団体戦では1回戦敗退という結果になりました。緊張で体が硬い思うように動かず悔いの残る試合となってしまいました。個人戦ではそれぞれのペア、シングルスともそれぞれの目標は達成できませんでしたが、練習の成果を発揮できたと思います。3年生はこれで引退となるのでこれからは自分の進路を実現できるように努力していきたいと思います。1年生は今回学んだことを活かし、これからの試合、来年の高総体に向けて、頑張りたいです。応援ありがとうございました(主将:3年1組 前田蓮)



第97回 全国高等学校野球選手権長崎大会



開会式: 7月10日(金) 14:00

1回戦 北松西 対 西彼杵 7月10日(金) 16:00 開幕試合 長崎県営野球場

僕たちは、野球ができることのありがたさ、そして野球の楽しさを日々感じながら、練習に取り組んできました。まだ一勝もしていませんが弱い自分を捨て強い自分になり15人の底力を発揮したいと思います。この大会では全員で1点を取り、全員で1アウトを取り、絶対に勝利します。今まで応援して支えてくださった方々に「勝利」という形で恩返しをし、小値賀に元気と勇気を与えたいと思います。(主将: 3年1組 崎山 晃弘)

※試合日程および試合結果は高野連のHPでご覧になれます。
アドレス <http://www.n-kouyaren.sakura.ne.jp/>

~ ♪ 吹奏楽部 連合音楽会 ♪ ~

演奏曲目 ♪ 「ライオンキング」

私たち吹奏楽部は5月30日の連合音楽会で「ライオンキング」を宇久高校と合同で演奏しました。本番では、それぞれの曲で内容や物語を考えながら演奏することができました。しかし、私たち吹奏楽部は今の状態に満足することなくどんどん邁進していきたいです。



編集後記 松のひとりごと...

皆さん高総体などお疲れ様! いよいよ梅雨本番、すっきりしない日が続いていますが、新チームでキャプテンのもと、学校も節目の時期となっています。夏に向かって学校を皆で盛り上げていきましょう!

