



## 『一月往ぬる二月逃げる三月去る』

校長 勝 幸 八

「一月往ぬる二月逃げる三月去る」とはよく言ったもので、新年の声を聞いたのはついこの間のことと思っていまして、あっという間に立春も過ぎてしまいました。この時期は毎年、月日の過ぎるのは早いと思います。1月は3年学年末考査、3年郷土料理教室、マラソン大会と毎週毎に大きな行事がありました。

郷土料理教室では保護者をはじめ、母ちゃんの会、漁協関係者の方、役場の方々等、多くの方にご指導いただきました。ありがとうございました。生徒達は改めて小値賀の魚の美味しさを堪能し、調理の方法も確認したようです。4月からの島外の生活でも魚料理に挑戦してもらいたいと思います。

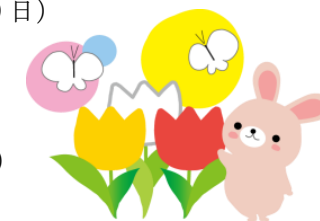
マラソン大会では小雨の中、沿道から多くの方々から声援をかけていただきました。その声に励まされ、多くの生徒達が練習以上の記録でゴールし、出場した1, 2年生全員が完走することができました。ありがとうございました。県内の高校では、道路事情等により、競技場や学校の運動場周回で実施するところもあります。今回、パトカーの先導、消防車、救急車の伴走、また、交通指導員の皆様には走路の要所で生徒の監察をしていただきました。このような万全の態勢で実施でき素晴らしいマラソン大会となりました。また、ゴール付近や途中の走路で車を止めて走行にご協力いただきました方々にも感謝いたします。3年生も途中監察や炊き出しを手伝い活躍しました。ゴール後、生徒達はストーブで暖をとり、3年生と保護者、教職員が準備した豚汁と炊き込みご飯で、心もお腹もいっぱいになったようです。

2月に入り3年生は自宅学習の期間になりました。4月からの新しい生活に向けて準備を整えてください。1, 2年生は1年の学習のまとめの時期であるとともに、次の学年へつながる時期です。1年生は学校の中核をなす学年として、4月からの新入生の手本となるよう心構えをしっかりとってください。また、2年生は就職試験まで8ヶ月、専門学校や大学の入学試験のシーズンが始まるまで9ヶ月です。受験への道はもう始まっています。

話は変わりますが、マラソン大会の前の週末、小値賀で雪は積もらないという話を聞いていたところ、24日日曜の朝起きてみたら一面銀世界で、別世界の景色にびっくりしました。この日の最高気温は0.9℃(22時37分)、最低気温は-3.8℃(13時44分)(小値賀空港アメダスの記録)で、それまでの暖冬から一気に記録的な寒さになりました。この2月は気温の変動もまだまだ続くようです。また、インフルエンザも流行期です。体調には十分気をつけてお過ごしください。

## 3月の行事予定

日	曜	行事予定
1日	火	第61回卒業証書授与式
3日	木	進路体験発表
8日	火	入学者選抜学力検査、生徒休業日、部活動禁止(～9日)
10日	木	個人写真撮影
12日	土	五島地区学習交流会(2年、～13日)
16日	火	合格者発表
23日	水	球技大会(午前)、合格者オリエンテーション(午後)
24日	水	終業式・離任式



### — お知らせ —

#### ○ 第61回 卒業証書授与式

日時 3月1日(火) 10:00～(保護者受付 9:20～)  
 場所 北松西高校体育館

#### ○ 平成27年度「小中高一貫教育」修了証書授与式

日時 2月29日(月) 9:30～(スライドショー 9:15～)  
 場所 北松西高校体育館

### 各種大会結果

#### ◎陸上競技部

大会名：平成27年度 長崎県高等学校新人駅伝競走大会

日時：平成28年2月6日(土)

会場：長崎県立総合運動公園陸上競技場

2月6日(土)、長崎県立総合運動公園陸上競技場において新人駅伝競走大会が開催されました。今回は野球部2名の協力を得て出場し、以下のような成績となりました。

総合27位/37校中 (1時間45分27秒)

1区(5km)	永田 雄平	17分58秒(区間30位)	30位
2区(3km)	筒井 友貴	10分54秒(区間29位)	28位
3区(8km)	神川 翼	28分06秒(区間24位)	28位
4区(5km)	伊藤 翔太	19分02秒(区間33位)	31位
5区(3km)	島元 周	11分05秒(区間24位)	29位
6区(5km)	神川 航大	18分02秒(区間21位)	27位



エース区間3区 神川翼君の力走



5区 島元周君の力走



アンカー 神川航大君の力走

### 消費者生活支援（ヤング）講座

1月21日（木）3年生を対象に消費者生活支援（ヤング）講座を実施しました。長崎県 県民生活部 食品安全・消費生活課啓発相談班 課長補佐 塩田幸夫氏をお招きし、「賢い消費者になるために」の演題で講話をしていただきました。



### 第23回 マラソン大会

1月28日（木）、マラソン大会を実施しました。小値賀島内を巡る男子9.1km、女子5.2kmのコースを力走しました。小雨の降る中、生徒たちは自己の限界に挑戦し、最後まであきらめず全員走り抜きました。完走後は3年生、保護者、職員の準備した豚汁、炊き込みご飯がふるまわれました。炊き出しに協力していただいた保護者の方々、沿道で応援をいただいた地域の方々、本当にありがとうございました。

#### 《 大会結果 》

男子 1位 神川 翼（1年） 2位 永田 雄平（2年） 3位 神川 航大（2年）  
 女子 1位 永田 美咲（1年） 2位 川本 亜美（2年） 3位 松永 奈々（1年）



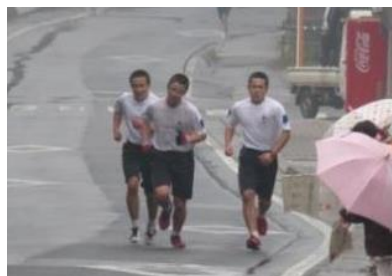
入賞者の笑顔



女子スタート



男子スタート



ここからが勝負



やっとゴールだ！



走った後のごはんは格別

### 魚おろし教室・郷土料理教室

1月27日（水）3年生を対象に魚おろし教室・郷土料理教室を実施しました。魚おろし教室の講師には指導漁業士およびPTA、郷土料理教室にはかーちゃんの会、および産業振興課の方々をお招きし調理、試食、交流をおこないました。慣れない魚さばきにははじめは少し戸惑いながらも楽しく調理を行ない、アジのフライやすり身のでんぷらなどを作りました。料理をしてみて、毎日料理を作ってもらっていることに対する感謝の気持ちをもった生徒も多かったようです。島を離れる生徒たちにとって、小値賀の食材に触れることは小値賀を見つめ直す良い機会となり、地産地消と食育についても理解を深める良い機会となりました。



見事な包丁さばき！



きれいに切れないな



みんなで記念写真

### 保健指導

1月26日（火）3年生を対象に“性教育”と“食育”について保健指導を実施しました。食育については小値賀町健康管理センター 管理栄養士 姫野あかね氏をお招きし講話をしていただきました。栄養バランスのとれた食生活や命の大切さなど、生涯にわたる健康の保持増進への意識を高める機会となりました。

性教育テーマ：「自分らしい人生を歩むために～あなたの人生設計～」

食育テーマ：「新生活に役立つ栄養の知識」



人生設計を…



むずかしいな



栄養のとりかたは

### 編集後記 松のひとりごと・・・

2月に入りましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。皆さん体調に気を付けて生活することができているでしょうか。今年度も残り1ヶ月ほどとなりました。残り少ない期間ではありますが、1・2年生の皆さんは、3年生が安心して卒業できるような姿を見せることができるといいですね。

