



『秋、2つ』

校長 勝 幸 八

【考える秋】

11月6日(日)に西高祭を開催しました。多くの方々に生徒たちのステージ発表、展示などをご覧いただきありがとうございました。限られた時間や予算、機材などを使い、生徒一人ひとりが、アイデアを出し合い作り上げた成果でした。生徒たちが伝えなかったことが少しでも皆様に届き、何かを感じていただけたら幸いです。

伝えるということによってこんなことを考えました。人から人に何かを伝える方法には話して伝える、文章、音楽、絵画、写真、映像などいろいろな方法があります。複雑なこと、たとえば自分の感情をそのままに言葉や文章で伝えることは、語彙力や表現力があまりない私には難しいことです。音楽を聞くと、楽しさ悲しさなどを感じることができますが、作曲家が意図したものかどうかはわかりません。まして現代絵画などは、いったい何を表現しているのか私には意味不明と思われるものばかりです。伝える側と受け取る側の共通した認識がなければ、何かを伝えるということは難しいようです。

15年ほど前、文化庁がおこなった「国語に関する世論調査」の中で、「情けは人のためならず」の意味を問う設問がありました。これに対して、「情けはかけてあげましょ」という意味だとする正解率は47.2%。一方、「情けをかけてはいけない」という誤答は48.7%と、正解を上回ってしまったそうです。これだと、全く違う意味として理解している次の二人のやりとり、「情けは人のためならずというからね」「そうだね」では、意味は伝わっていません。テレビ番組で語彙力や漢字力などを競うクイズ番組をときどき見ますが、なかなか正解はしません。「おざなり」と「なおざり」の違いは？難しいですね。でも、なんとなく感じは伝わってきます。普段、私たちは「なんとなくこんな感じかな」で聞いているのかもしれない。簡単なことを伝えるのはこれでよいのかもしれませんが、正確に内容を伝えるためには相手が言葉の意味をどう認識しているのか確認しながら話す必要があるようです。

【読書の秋】

10月27日から11月9日まで、読書週間でした。今回は、「レジリエンス入門～折れない心のつくり方～」という本の紹介をします。レジリエンスをこの本では「心の自然治癒力」として説明してあります。もともとストレスと同じ物理学用語ですが、近年は特に「困難な状況にもかかわらず、しなやかに適応して生き延びる力」という心理学的な意味で使われています。個人差が大きくて鍛えれば筋肉と同じで強くなることから、心の筋肉とも表現しています。視点を増やし柔軟な発想を養うことで強化ができ、落ち込んでも立ち直りが早くなり、試験や試合の本番で力を発揮でき、結果として自信が増し充実度や幸福度がより高まることになると思います。

人生で心の折れやすい時期は人生で二度訪れます。中学生、高校生など可能性と現実の狭間でもがき苦しむ思春期に訪れる第一の危機、ここで言う危機は、「精神的に危うい時期」のことです。第二の危機は、体力の衰えを切実に実感し、様々な限界が見えてくる中年期です。この本では、それを乗り越え成長へとつなげるために、心の自然治癒力を高め、さまざまな困難に対処する方法をわかりやすく心理学の理論から実践方法まで解説しています。プリマー新書という若者向けの図書ですが、第二の危機を過ぎた？私も参考になりました。

12月の行事予定

日	曜	行事予定
1日	木	期末考査、後期人権学習
2日	金	修学旅行結団式
3日	土	校外模試(3年)(~4日)
5日	月	2年修学旅行(~9日)
15日	木	English Day
17日	土	校外模試(1,2,3年)(~18日)
20日	火	卒業レポート発表会
21日	水	球技大会
22日	木	終業式
26日	月	冬季補習(~28日)、第3回小中高合同会議

各種大会結果

— バドミントン部 —

大会名：平成28年度 長崎県高等学校新人体育大会バドミントン競技

日時：平成28年11月12日(土)、13日(日)

会場：

団体戦

1回戦 北松西(0-3) 活水

1 ダブルス1 馬田・馬田 0-2

2 ダブルス2 永田・坂井 0-2

3 シングルス1 神田 0-2

— 野球部 —

大会名：平成28年度 第30回佐世保地区高等学校1年生大会

日時：平成28年10月15日(土)、10月16日(日)

会場：佐世保工業高校

1回戦 北松西 7-3 佐世保工業B

2回戦 北松西 0-7 鹿町工業

大会名：第22回五島地区高等学校野球選手権大会

日時：平成28年11月12日(土)、13日(日)

会場：五島高校グラウンド、五島海陽高校グラウンド

【準優勝】(3勝1敗)

リーグ1 5-4 五島海陽 リーグ3 5-2 奈留

リーグ2 5-2 五島 リーグ4 1-3 上五島



西高祭（第42回文化祭）

Link ~つなぐれ 45の心~



11月6日（日）、本校校舎及び体育館にて西高祭が開催されました。当日は、ステージ部門、校舎・展示部門が行われ、それぞれのクラスが趣向を凝らしたものを作り、盛り上がりました。準備等でも地域の皆様にご協力いただきました。また、多くの保護者・地域の皆様にご来校いただきまして、ありがとうございました。



2年三太郎



1年笑っていけない西高祭



3年器楽演奏



2年器楽演奏



吹奏楽部演奏



後夜祭有志



2年クレープ屋さん



文化委員制作クッキー



被服製作



お茶席



インテリア川本



受付嬢

研究授業ウィークス

10月17日（月）から10月28日（金）の研究授業ウィークスにおいて、高校では3年国語、3年日本史、2年数学、2年英語、1年理科、1年家庭基礎の研究授業を行いました。多くの方に参観していただきありがとうございました。



3年国語 光富先生



3年日本史 山崎先生



2年数学 羽山先生



2年英語 土岐先生



1年理科 辻先生



1年家庭 松本先生

少年の主張発表大会

11月12日（土）離島開発総合センターで、少年の主張発表大会が行われました。本校からは校内選考で選ばれた2名が参加し、それぞれ堂々とした発表をしました。結果は、以下の通りです。



最優秀賞 川村咲月（1-1）「今」、努力すること
優秀賞 永田雄平（3-1）小値賀の畜産について



編集後記 松のひとりごと・・・

西高祭も終わり、2016年もあとわずかとなりました。12月には修学旅行がありますね。2年生の皆さん、存分に楽しんで、そして様々な経験をしてきてください。1・3年生の皆さんも2016年にやり残したことがないように12月には様々なチャレンジをしていきましょう。

