



## 『心に響く人生の達人セミナー』

校長 福田 雅子

10月16日(火)、小値賀町福善寺の太田信孝氏をお招きし、「昨日の自分に勝つ〜一世紀を生き抜く人間力〜」と題した講演会を実施いたしました。このセミナーは“日々努力を重ねることで成功を収め社会の第一線で活躍していた人生の先輩で、長崎県に貢献し、ゆかりのある方から、豊かな経験を交えた実社会の厳しさ、人生における出会いなどを生徒たちが聞くことによって、今後の社会を逞しく立派に生き抜くチカラを身に付けること、またその話から人生観や倫理観、職業観、人間観の醸成に寄与すること”を目的としています。

太田先生は一級建築士をはじめ幾つもの資格をお持ちで、ここ小値賀で僧侶として修業なさるまでに、書き出すとこの紙面では足りないくらいの経験豊富な方です。小学校で7回の転校をなさった先生はまず生徒たちに、「皆さんは子ども園から高校までずっと友だちで、これは本当に素晴らしいこと。自分の宝だと思ってほしい。」「何かを起こそうとしたときにはネットワークが大切で、皆には既にネットワークがきている。そういうつもりで人を大事にしよう。」と仰いました。また、「これから皆さんが生きる時代は、AIや遺伝子工学、ナノテクノロジーなどの開発や進化によって、人間の頭脳では予測不可能な未来です。だからこそ日々、今日、今をしっかりと生きる、昨日よりも今日、一步成長させることが大事だ。」と表題の“昨日の自分に勝つ”意味を話して下さいました。太田先生は技術者として、行政職として、また東日本大震災の復興支援者として単に仕事をするだけにとどまらず、多くの人と出会い、その方がたの人生に触れ、様々なことを吸収し学ばれたのだと思います。「人生というのは何が起こるか分からない。あるとき天から降ってくる。ひよいと避けることもできるが、受けることによって人は成長する。新しい自分を発見することができる。自分ができることにチャレンジしていく。そこに人生の面白さがある。自分を活かすことができる。」という言葉に思いが込められていたように思います。さらに、“心掛け一つで誰もが簡単に周囲に幸せを与えることができ、自分も幸せになれる方法”として「無財の七施」のお話がありました。日常生活で身近に実行できそうだとする生徒の感想を耳にしましたので、少し表現が異なるかもしれませんが、以下に七つを紹介します。

1. 眼施(がんせ) 常に温かく優しい眼差しを施すこと
2. 和顔施(わがんせ) いつも笑顔で接すること
3. 言辞施(ごんじせ) 優しく時には厳しく叱る愛情のこもった言葉
4. 身施(しんせ) 自分の身体を使い奉仕すること
5. 心施(しんせ) 心配り・気配り、相手の立場になってみる
6. 床座施(しょうざせ) 座席や場所、地位を譲ること
7. 房舎施(ぼうしゃせ) 家や部屋を提供すること

最後に、

「Sustainable(持続可能)な小値賀を共に創っていきましょう。この島を守っていく必要があります。」というまとめを生徒たちはしっかりと受け止めたようです。

## 11月の行事予定

日	曜	行事予定
2日	金	陸上部高校駅伝、西高祭りハーサル
4日	日	西高祭
5日	月	代休
10日	土	3年校外模試、五島地区野球選手権大会(～11日)
11日	日	3年校外模試、英語検定二次
14日	水	1年ステキなパパママ未来体感事業
15日	木	考査時間割発表、朝学タイム開始、生徒総会
16日	金	1年消費生活支援講座
17日	土	町少年の主張大会
20日	火	English Day
22日	木	期末考査(～28日)
25日	日	1年ビジネス文書実務検定試験
26日	月	小中高合同会議
28日	水	メディア講習会
29日	木	考査返却特別時間割
30日	金	後期人権学習、修学旅行結団式



## 各種大会結果

### ―バドミントン部―

大会名：平成30年度 長崎県北地区高等学校新人体育大会  
 日時：平成30年10月13日(土)～14日(日)  
 会場：佐世保東翔高等学校

### ダブルス

**貝屋・伊藤** **川口・升水**  
 1回戦 0-2 佐世保東翔 1回戦 2-0 佐世保商業  
 2回戦 1-2 佐世保南

### シングルス

**貝屋** **伊藤** **川口** **升水**  
 1回戦 0-2 佐世保東翔 1回戦 0-2 佐世保商業 1回戦 2-1 清峰 1回戦 0-2 佐世保実業  
 2回戦 0-2 聖和女子

### ―ソフトテニス部―

大会名：平成30年度 長崎県高等学校新人体育大会  
 日時：平成30年10月20日(土)～22日(月)  
 会場：長崎市総合運動公園かきどまりテニスコート

団体戦 1回戦 北松西 2-0 諫早  
 2回戦 北松西 0-3 長崎商業  
 個人戦 **川村・山元【ベスト64】**

**福岡・北村【ベスト64】**  
 1回戦 4-3 大村城南  
 2回戦 0-4 長崎商業



## 薬物乱用防止講話

9月25日(火)上五島保健所より迎 善博 先生を講師としてお招きし、薬物の危険性について講演をしていただきました。今回の講演会で、薬物乱用についてそれぞれが学び、考える時間になったと思います。友人や先輩からの誘いを断るためにも正しい知識を身につけ、自分の身を守ってほしいと思います。





### センター試験100日前集会

10月11日(木)、全校生徒参加してのセンター試験100日前集会が行われました。下級生・職員が、受験を間近に控える3年生を激励しました。ビデオメッセージ、決意表明、激励の言葉、1・2年生より激励メッセージと3年生のセンター試験への意識がさらに強くなったようでした。



決意表明



激励の言葉



手渡しでの応援メッセージ

### 心に響く人生の達人セミナー(10日)

10月16日(火)視聴覚室において「心に響く人生の達人セミナー」が実施されました。小値賀町 福善寺 僧侶 太田 信孝氏をお招きし、「昨日の自分に勝つ～1世紀を生き抜く人間力～」の演題で講話をしていただきました。建築業や東日本大震災の復興支援ボランティアなどの経験から思うことを話していただき、生徒は真剣に耳を傾けていました。



昨日の自分に勝つには…



真剣に話を聞く生徒



生徒代表お礼の言葉

### 心の教育講演会(後期)

10月23日(火) 長崎大学大学院 教育研究科 准教授 長崎県スクールカウンセラースーパーバイザー 内野成美先生をお招きし「新しい人間関係の築き方と自分自身の守り方」の演題で講演会を実施しました。活動をまじえながらアサーション(さわやかな自己表現)ができるよう自分を見つめなおす良い機会になりました。



自分を見つめなおそう



グループ活動する生徒



生徒代表お礼の言葉



＜学校の花壇が秋バージョンに＞  
事務室の福崎さんと藤塚さんが、文化祭前にと植栽して、ステキな花壇になりました！ガーベラ、ビオラ、パンジー等等。  
文化祭まであとわずか。皆様のご来校を心よりお待ちしております！

### 第44回 西高祭

アミーゴ ～無限に広がる笑顔の輪～

日時：11月4日(日) 9:00～15:00

場所：北松西高等学校(体育館・校舎)

内容

#### ■ステージ部門

- 生徒会 「試された絆」 9:05～9:15
- 2・3年器楽 「紅に染まる昼(半分青い)」 9:20～9:35
- 1年生 「桃太郎裁判」 9:45～10:05
- 2年生 「振り返る平成の輪」 10:15～10:35
- 3年生 「それは僕たちのキセキ」 10:45～11:00
- 音楽ⅠⅡ 「「河口」に響く笑顔の輪」 11:05～11:20
- 吹奏楽部 「みんなで広げよう、音楽の輪」 14:10～14:35

#### ■校舎部門

- 1年生 「C'mon baby Halloween party」(多目的教室①)
- 1年生家庭基礎 「家庭の友～アミーゴの結晶～」(体育館)
- 2年生 「トレジャーハント」(物理室)
- 2年生 「僕らのインターンシップ」(体育館)
- 3年生 「笑顔溢れるフリーマーケット」(多目的教室②)
- フードデザイン 「小値賀クッキー召し上がれ」(調理室)
- 文化委員会 「おいしさで笑顔弾けるカレーライス」(調理室)
- 美術3年選択 「3人のアミーゴ!! 努力の結晶」(体育館)
- ファッション造形基礎 「努力の結晶展示会」(体育館)
- 3年β 「お茶席～笑顔の和(輪)～」(松樹館)



### 編集後記 松のひとりごと・・・

10月も終わりになり、少しずつ気温が下がってきました。11月には西高祭が開催されますね。それぞれクラス全員で良い思い出が作れるように生徒の皆さんは体調管理に付けて活動してください。

