

令和元年度2月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早農業高等学校	ウエイトリフティング

2 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
2	日		~				
3	月	14:30	~	17:00	2:30	①練習 (校内)	
4	火		~				
5	水		~				
6	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
7	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	土		~				
9	日		~				
10	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	火		~				
12	水	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
13	木	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
14	金	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
15	土		~				
16	日		~				
17	月	13:00	~	14:00	1:00	①練習 (校内)	
18	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
19	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
22	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
23	日		~				
24	月	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
25	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
27	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
28	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
29	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
			~				
			~				
行事等	○推薦入試 ○学年末考査 12日~18日						