

令和元年度3月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早農業高等学校	ウエイトリフティング

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	14:00	～	16:00	2:00	①練習 (校内)	
2	月		～				
3	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習 (校内)	
5	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
6	金	15:30	～	17:30	2:00	①練習 (校内)	
7	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
8	日		～				
9	月	13:00	～	14:30	1:30	①練習 (校内)	
10	火		～				
11	水		～				
12	木		～				
13	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
15	日		～				
16	月	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
17	火	16:20	～	18:30	2:10	①練習 (校内)	
18	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
21	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
22	日		～				
23	月	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
24	火	13:00	～	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	水	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
26	木	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
27	金	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
28	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
29	日		～				
30	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習 (校内)	
行事等	○創業式 ○学力試験 ○クラスマッチ ○終業式 ○意見発表						