

令和4年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立諫早農業高等学校	ウエイトリフティング

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	日	8:00	~	11:30	3:30	①練習 (校内)	
2	月	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
3	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
4	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	木		~				
6	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
7	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
8	日	15:00	~	17:30	2:30	①練習 (校内)	
9	月		~				
10	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
11	水	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
12	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
13	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	日		~				
16	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
20	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	日		~				
23	月	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
24	火	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
25	水	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
26	木	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
27	金	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
28	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
29	日		~				
30	月	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
31	火	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
行事等	○8日 体育祭 ○2日・9日 体育祭振休 ○10日 PTA総会振休 ○11日 創立記念日 ○14日 PTA総会						