

平成31年度（令和 元 年度）				ウエイトリフティング 年間活動予定表																		長崎県立諫早農業高等学校										
4月			5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月									
1	月		1	水	合宿	1	土	練習・試合準備	1	月		1	木	全国高総体（沖縄）	1	日		1	火		1	金		1	日							
2	火		2	木	合宿	2	日	県高校総体（諫農）	2	火		2	金	全国高総体（沖縄）	2	月		2	水	国民体育大会（茨城）	2	土		2	月							
3	水		3	金	合宿	3	月		3	水		3	土	全国高総体（沖縄）	3	火		3	木	国民体育大会（茨城）	3	日		3	火							
4	木		4	土	合宿	4	火		4	木		4	日	全国高総体（沖縄）	4	水		4	金	国民体育大会（茨城）	4	月		4	水							
5	金		5	日		5	水		5	金		5	月		5	木		5	土	国民体育大会（茨城）	5	火		5	木							
6	土		6	月		6	木		6	土		6	火		6	金		6	日	国民体育大会（茨城）	6	水		6	金							
7	日		7	火		7	金		7	日		7	水		7	土		7	月		7	木		7	土							
8	月		8	水		8	土		8	月		8	木		8	日		8	火		8	金		8	日							
9	火		9	木		9	日		9	火		9	金		9	月		9	水		9	土		9	月							
10	水		10	金		10	月		10	水		10	土		10	火		10	木		10	日	県新人戦（諫農）	10	火							
11	木		11	土		11	火		11	木		11	日		11	水		11	金		11	月		11	水							
12	金		12	日		12	水		12	金		12	月		12	木		12	土		12	火		12	木							
13	土		13	月		13	木		13	土	国体予選（諫農）	13	火		13	金		13	日		13	水		13	金							
14	日		14	火		14	金	九州高校総体	14	日		14	水		14	土		14	月		14	木		14	土							
15	月		15	水		15	土	九州高校総体	15	月		15	木		15	日		15	火		15	金		15	日							
16	火		16	木		16	日	九州高校総体	16	火		16	金		16	月		16	水		16	土		16	月							
17	水		17	金		17	月	九州高校総体	17	水		17	土		17	火		17	木		17	日		17	火							
18	木		18	土		18	火		18	木		18	日		18	水		18	金		18	月		18	土	全国選抜予選会（諫農）						
19	金		19	日		19	水		19	金	全国女子大会（長野）	19	月		19	木		19	土		19	火		19	木							
20	土		20	月		20	木		20	土	全国女子大会（長野）	20	火		20	金		20	日		20	水		20	金							
21	日		21	火		21	金		21	日	全国女子大会（長野）	21	水		21	土		21	月		21	木		21	土							
22	月		22	水		22	土		22	月	全国女子大会（長野）	22	木		22	日		22	火		22	金	レディースカップ大会（鹿児島）	22	日							
23	火		23	木		23	日		23	火		23	金		23	月		23	水		23	土	レディースカップ大会（鹿児島）	23	月							
24	水		24	金		24	月		24	水		24	土		24	火		24	木		24	日	レディースカップ大会（鹿児島）	24	火	全国選抜大会						
25	木		25	土		25	火		25	木		25	日		25	水		25	金		25	月		25	水	全国選抜大会						
26	金		26	日		26	水		26	金		26	月		26	木		26	土		26	火		26	木	全国選抜大会						
27	土		27	月		27	木		27	土		27	火		27	金		27	日		27	水		27	金	全国選抜大会						
28	日	試合県個人戦	28	火		28	金		28	日		28	水		28	土		28	月		28	木		28	土							
29	月		29	水		29	土		29	月	全国高総体（沖縄）	29	木		29	日		29	火		29	金		29	日							
30	火	合宿	30	木		30	日		30	火	全国高総体（沖縄）	30	金		30	月		30	水		30	土		30	月							
			31	金	高体連開会式				31	水	全国高総体（沖縄）	31	土					31	木					31	火							
○8日1学期始業式 ○8日入学式 ○前期補習開始（2・3年） ○22日スポーツテスト			○11日体育祭 ○18日PTA総会 ○31日高総体開会式 ○			○1日～7日高総体 ○19日農業クラブ県連大会 ○定期考査前部活動なし ○26日～7月2日期末考査			○～2日期末考査 ○19日終業式 ○25日・26日オープンスクール			○2日始業式 ○3日課題テスト ○4日後期補習開始			○1～4日中間考査			○13日農文祭代休 ○16・17日農文祭 ○27日～12月2・3日期末考査			○2・3日期末考査 ○10～13日 2年修学旅行 ○20・23日クラスマッチ ○24日終業式			○8日始業式 ○9日課題テスト ○27～31日3年学年末考査			○推薦入試 ○学年末考査 12日～18日			○創業式 ○学力試験 ○クラスマッチ ○終業式 ○意見発表 ○農業鑑定競技		