

令和4年度3月

活動計画

学校名	運動部名
諫早農業高等学校	ウエイトリフティング

3 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
3	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
4	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
5	日		~				
6	月	12:00	~	13:00	1:00	①練習 (校内)	
7	火		~				
8	水		~				
9	木		~				
10	金	12:00	~	14:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
15	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火	8:30	~	11:30	3:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	11:30	~	13:30	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							