

～シニア体験・アイマスク体験～

ヒューマンサービスコースの2年生が高齢者となった時の身体状態や視覚障害の身体状態を疑似体験しました。高齢や障害によって生じる肉体的・身体的変化を実感し、高齢者や障害者に対する思いやりの心を育くみます。



目が見えないので、回りの状況を詳しく説明してくれると安心しました。



外に出ると小さな段差がたくさんあり、つまづきやすかったです。



新聞の小さな文字は見にくかったです。手先が上手く動かないので、新聞を一枚ずつめくるのも、大変です！



「あと一段ですよ」「気をつけて下さい」声掛けの一言が相手の安全を守ることにつながると実感しました。