

青椒肉絲・粟米湯・牛奶豆腐

1月21日（火）、1年生活科学科で中国料理を作りました。メニューは青椒肉絲、とうもろこしと卵の中華スープ、牛奶豆腐です。下ごしらえをしっかりと、強火で青椒肉絲を仕上げました。粟米湯は、とろみがついて、とても温まるスープです。牛奶豆腐もきれいにひし形に切れておいしくできました。

