

生活科学科 2年

冬の献立をつくりました

2月6日（木）、調理実習をしました。メニューは、ぶりの鍋照り焼き、ほうれんそうの白あえ、かきたま汁、ブラウニーです。今月のひとり暮らし高齢者宅訪問でお持ちする料理の練習でした。



旬のぶりに丁寧にかたくり粉をまぶして、フライパンで焼いて仕上げました。ほうれんそうの白あえも、すり鉢でごまをしっかりと擦って、あえ衣もクリーミーな味に仕上がりました。チョコレートとくるみをたっぷり入れたブラウニーもおいしかったです。

