

美しく立ち、美しく歩く！

ウォーキング講座

生活科学科

生活科学科3年生は、今年も農業文化祭でファッションショーを開催します。

9月24日（火）、美しい立ち方・歩き方についての講義を受けました。講師は香蘭ファッションデザイン専門学校の副田麻理子先生です。作品を引き立てるための立ち方、歩き方、ターンの仕方、表情、さらに意識と気合いがとても重要であることを学びました。

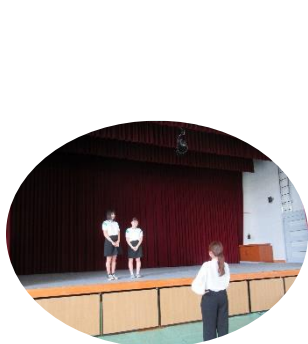
美しい立ち居振る舞いはファッションショーだけでなく日頃の生活でも重要です。まもなく卒業して社会に出る3年生にとって、大変有意義な経験となりました。



まずは「ストレッチ」と「壁立ち」から。正しい姿勢キープが基本です。



1本の線の上を歩くイメージで……。ターンやポージングは結構むずかしい！！



チームごとにアドバイスをいただき、今後の課題が見つかりました。ファッションショーの成功に向けて全員でがんばります！副田先生、ありがとうございました！

農業文化祭ファッションショーの一般公開は11月16日(土)の予定です！！