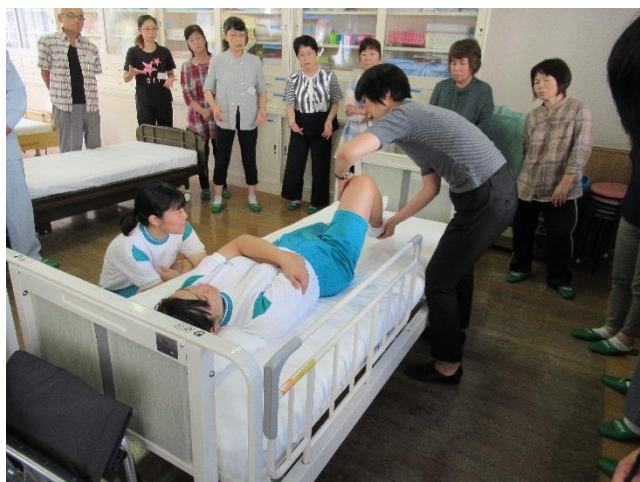


持ち上げない移動・移乗

10月5日（土）、「ながさき県民大学諫農地域開放講座」が本校生活科学科棟において行われました。テーマは「やさしい介護講座」。持ち上げない移動・移乗について、21名の市民の方に学んでいただきました。

自然な動作を妨げない介助を意識し、少ない力で介助する方法や、便利な介護用具「スライディングシート」「スライディングボード」を使った移動や移乗の方法を、実習を交えて体験していただきました。



寝返りの介助はまず、おなかの上で腕を組み、足を立て、体とベッドの接地面積を減らします。

次に膝を先に倒し、肩甲骨を手前に引きま
す。声かけや表情も大事なポイントです。



スライディングシートは肩甲骨の下まで差しこみ、足底に力を入れてもらうと、するする〜と上方に移動します！「すご〜い」と歓声が！

スライディングボードはおしりの下に差し込み、車椅子に向かってする〜と移動します！ちょっとコツがいるな〜。

