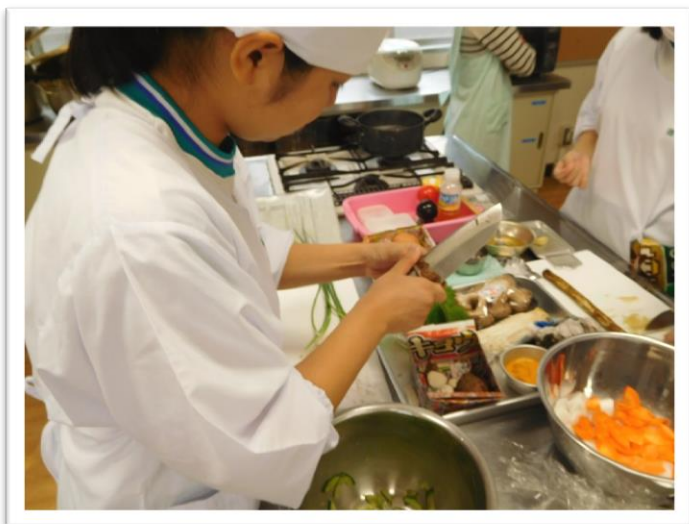
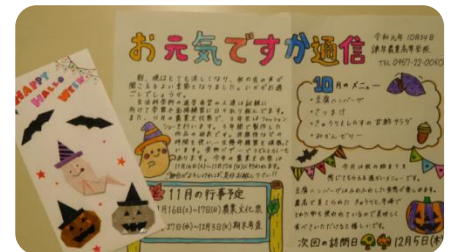


10月のひとり暮らし高齢者宅訪問

10月24日（木）、ひとり暮らし高齢者宅訪問へ。今日の献立は、きのこをたっぷり使ってソースにした豆腐ハンバーグ、諫農のきゅうりで甘酢サラダ、さつま汁、みかんゼリーでした。

秋らしいメニューを囲んで、近況報告や将来のことなどを語り合いました。

一緒にいろいろなこととお話しして下さるので毎回の訪問が楽しみです。



野菜がたくさん、さあ、どんどん切ろう♪



ハンバーグは、きつね色に・・・。



ゆっくりとお話。あったかい気持ちになります。



『12月にまた伺いますね』