

～長崎県魚市場連合協会主催魚調理講習会～

(生活科学科2年生)

11月20日(水)生活科学科2年生が、長崎県魚市場連合協会主催魚料理講習会を受講しました。

講師は長崎魚市場協会の事務局長である岸川先生。実際にアジやイカをさばいていただきました。また、長崎県栄養士会 管理栄養士の毎熊先生から魚の栄養についての講義もありました。



魚にはたくさんの栄養素がありますよ！！



真剣な表情でアジのさばき方を見てます。



生徒達も挑戦！アジやいかを一生懸命さばいています



きれいに盛りつけてできあがりしました！ あらの味噌汁も一緒にいただきます。

