

# ～ベッドメイキング～

## 生活科学科

ヒューマンサービスコースの2年生（18名）は、介護や福祉の基本的な学習に取り組んでいます。5月27日は、ベッドメイキングについて学びました。



まずは、シーツのたたみ方の練習です。わ主の介護者と副の介護者で協力します。



ベッドの中心線にシーツの中心線をあせると左右のバランスが整います。



ベッドの四隅の角がくずれないように、2名で息を合わせてぴったりと敷きこむことが重要です。



シーツのしわは褥瘡の原因にもなるので、丁寧にしわを取り除きます。

**6月の実技テストに向けて、練習に取り組んでいます！**