

ウォーキング講習

生活科学科

生活科学科3年生は、今年度7回目となるファッションショーに向けて、クラス一丸となって準備に取り組んでいます。9月9日(水)、ステージ上で美しく見える立ち方・歩き方・ポーズのつけ方についての講習を受けました。

正しい姿勢をキープすることは、周囲の人により印象を与え、好感を持たれるだけでなく、自分にも自信が付き、将来の健康にもつながることがわかりました。ポーズやターンはこれまで自己流で練習してきましたが、今日学んだことを実践し、よりよい演技ができるようにがんばります。



壁立ちで、正しい姿勢を身につけます。1分間キープするのはきつかったですが、背筋が伸びて気持ち良くも感じました。この姿勢で歩くと、明るくはつらつとした印象です。



初めてステージ上で練習をしました。距離感やタイミングをつかむのが難しかったですが、本番に向けてイメージをつかむことができました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、例年どおりの一般公開ができませんが、3年間支えてくれた保護者の皆さんに私たちの成長をお見せできるようにしたいと思います。