

～乗馬体験～

11月10日(火)、生活科学科の2年生が「生物活用」の授業の一環として、乗馬療法に使用されるポニーの乗馬を体験しました。

乗馬療法では、馬との一体感により、心身がリラックスでき、コミュニケーションが増加することが期待されます。また、馬の振動による全身の筋肉運動など身体的な健康増進にもつながります。

動物に触れてあたたかさを感じ、笑顔いっぱいの体験でした。

