

家庭科技術検定

# 食物調理3級検定 受検しました

生活科学科 1年生

12月8日（火）、食物調理3級を受検しました。食物調理4級検定で基礎的な調理技術である野菜の切り方や計量のしかたについて実践し、今回食物調理3級検定を受験しました。食物調理3級では食品の調理上の特徴等を理解し、日常食の調理ができることが目標となっています。今回の実技試験では、「魚のムニエル（レモン・パセリ添え）」「マセドアンサラダ」が課題となりました。学校や家での練習を重ねて、時間いっぱい検定に取り組みました。



魚のムニエル

マセドアンサラダ

家庭科技術検定合格に向けて今後も知識と技術を積み重ねていきたいと思います。