

中国風献立に挑戦!!

マーボードウフ ・ リャンパンスウツアイ ・ ニュウナイコウミイタン

麻婆豆腐 ・ 涼拌素菜 ・ 牛奶玉米湯

3月2日(火)、中国風献立に挑戦しました。下準備をしっかり行い、しょうが、にんにく、豆板醤等の調味料を香りよく炒め、麻婆豆腐を仕上げました。湯(タン)はスープのこと、水溶きかたくり粉でとろみをつけました。どれもおいしくできました。

